

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

AITANA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo | Valoración |
|--|--|--|--|--|--|---|---|
| <p>1</p> <p>FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p> | <p>2</p> <p>FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p> | <p>3</p> <p>FESTIVO 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p> | <p>4</p> <p>FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> | <p>5</p> <p>FESTIVO 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p> | <p>6</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p> | <p>7</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> | <p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p> |
| <p>8</p> <p>FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> | <p>9</p> <p>Menestra de verduras salteadas Tortilla de patatas con jamón y queso Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> | <p>10</p> <p>Macarrones a la genovesa Abadejo en salsa con guisantes Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p> | <p>11</p> <p>Lentejas a la campesina Lomo adobado con patatas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> | <p>12</p> <p>Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p> | <p>13</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> | <p>14</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> | <p>VE: 2892/692 GT: 18 GS: 3 HC: 98 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2</p> |
| <p>15</p> <p>Hervido valenciano Albóndigas en salsa Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> | <p>16</p> <p>Garbanzos (eco.) con espinacas con huevo duro Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p> | <p>17</p> <p>Espaguetis a la carbonara Rodaja de merluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta o lácteo (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> | <p>18</p> <p>Potaje de judías con verduras Tortilla francesa de pavo con queso Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> | <p>19</p> <p>Entremeses con ensalada Arroz al horno Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> | <p>20</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p> | <p>21</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p> | <p>VE: 3055/731 GT: 28 GS: 5 HC: 84 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 2</p> |
| <p>22</p> <p>Crema de verduras con picatostes Hamburguesa al horno con patatas Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> | <p>23</p> <p>Lentejas estofadas con boniato Alitas de pollo con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p> | <p>24</p> <p>Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Tortilla de calabacín con loncha de pavo Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> | <p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> | <p>26</p> <p>Espirales (integrales) con salsa boloñesa Delicias de merluza con panaché de verduras Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p> | <p>27</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p> | <p>28</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> | <p>VE: 3321/795 GT: 25 GS: 5 HC: 107 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2</p> |
| <p>29</p> <p>Fideuá Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p> | <p>30</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo al ajillo con patatas chips Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> | | | | | | <p>VE: 3708/887 GT: 39 GS: 6 HC: 115 AZ: 30 PROT: 29 SAL: 2</p> |

(* Recomendación cena (** Recomendación comida // A partir de 18 meses)

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES