

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2024

AITANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1</p> <p style="text-align: center; color: red;">FESTIVO</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p>	<p>2</p> <p style="text-align: center; color: red;">FESTIVO</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>3</p> <p style="text-align: center; color: red;">FESTIVO</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)</p>	<p>4</p> <p style="text-align: center; color: red;">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>5</p> <p style="text-align: center; color: red;">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>8</p> <p style="text-align: center; color: red;">FESTIVO</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>9</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Fruta y lácteo</p> <p>Puré de verduras Tortilla de patatas con jamón y queso Fruta de temporada y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>10</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Bocado de pavo</p> <p>Macarrones a la genovesa Abadejo en salsa con guisantes Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>11</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Fruta y lácteo</p> <p>Lentejas a la campesina Lomo adobado con patatas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Bocado de atún</p> <p>Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>13</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 2901/694 GT: 18 GS: 3 HC: 99 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>15</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Bocado york y queso</p> <p>Hervido valenciano Albóndigas en salsa Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>16</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Fruta y lácteo</p> <p>Garbanzos (eco.) con espinacas con huevo duro Jamoncitos de pollo al limón con champiñones salteados Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p>17</p> <p style="text-align: center; color: red;">MERIENDA ESPECIAL</p> <p>Espaguetis a la carbonara Rodaja de merluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta o lácteo (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p>	<p>18</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Fruta y lácteo</p> <p>Potaje de judías con verduras Tortilla francesa de pavo con queso Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>19</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Bocado de atún</p> <p>Entremeses con ensalada Arroz al horno Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>20</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>21</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3055/731 GT: 28 GS: 5 HC: 84 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Bocado york y queso</p> <p>Crema de verduras con picatostes Hamburguesa al horno con patatas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>23</p> <p style="text-align: center; color: red;">MERIENDA ESPECIAL</p> <p>Lentejas estofadas con boniato Alitas de pollo con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p>24</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Bocado de pavo</p> <p>Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Tortilla de calabacín con loncha de pavo Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>25</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Fruta y lácteo</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>26</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Bocado de atún</p> <p>Espirales (integrales) con salsa boloñesa Delicias de merluza con panaché de verduras Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>27</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>28</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3321/795 GT: 25 GS: 5 HC: 107 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Bocado york y queso</p> <p>Fideuá Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p>30</p> <p style="text-align: center; color: red;">M: Fruta y lácteo</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo al ajillo con patatas chips Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>						<p>VE: 3708/887 GT: 39 GS: 6 HC: 115 AZ: 30 PROT: 29 SAL: 2</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses