

MES: Junio 2022

COLEGIO: ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de verduras Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	2 Pasta (sin gluten) gratinada Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Pasta au gratin (gluten free) Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread (gluten free)	VE: 2885/690 GT: 23 GS: 6 HC: 95 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
6 Arroz con pollo Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with chicken Scrambled eggs with tuna with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	7 Crema de garbanzos Hamburguesa (burguer meat) con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) Cream of chickpeas Hamburger (burguer meat) with french fries Yoghurt and bread (gluten free)	8 Judías verdes con tomate Lacón a la gallega Fruta y pan (sin gluten) Green beans with tomatoe Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread (gluten free)	9 Crema de verduras Estofado de pavo con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Turkey stew with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	10 Pasta (sin gluten) gratinada Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan (sin gluten) Pasta au gratin (gluten free) Grilled haddock with lettuce & carrot Dairy dessert and bread (gluten free)	VE: 3236/774 GT: 50 GS: 7 HC: 102 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
13 Sopa de picadillo (sin gluten) Lomo asado con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Grilled tenderloin with sautéed vegetables Fruit and bread (gluten free)	14 Patatas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten) Stewed potatoes Grilled turkey with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (gluten free)	15 Pasta (sin gluten) gratinada Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta au gratin (gluten free) Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	16 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con salsa barbacoa con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)	17 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Postre lácteo y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with vegetables with french fries Dairy dessert and bread (gluten free)	VE: 3051/730 GT: 27 GS: 8 HC: 94 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
20 Ensalada de pasta (sin gluten) Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta salad (gluten free) Grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Ham omelette with green salad with olives Yoghurt and bread (gluten free)	22 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de atún y maíz Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled tenderloin with tuna and corn salad Fruit and bread (gluten free)	23 Verduras salteadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	24 COMIDA ESPECIAL APTA Ensaladilla rusa Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Russian salad Grilled hamburger with french fries Special desserts and bread (gluten free)	VE: 2980/713 GT: 29 GS: 7 HC: 89 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Gazpacho Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Gazpacho Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread	2 Espirales con tomate Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Spirals with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Braised beans with vegetables French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread	VE: 3045/728 GT: 15 GS: 3 HC: 110 AZ: 29 PROT: 43 SAL: 2
6 Arroz con pollo Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with chicken Scrambled eggs with tuna with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Crema de garbanzos Hamburguesa (burguer meat) con patatas fritas Yogur de soja y pan Cream of chickpeas Hamburger (burguer meat) with french fries Soy yoghurt and bread	8 Judías verdes con tomate Lacón a la gallega Fruta y pan integral Green beans with tomatoe Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and wholemeal bread	9 Crema de verduras Estofado de pavo con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream Turkey stew with sautéed rice Fruit and bread	10 Macarrones con salsa de tomate Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan Macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce & carrot Special desserts and bread	VE: 3299/789 GT: 51 GS: 5 HC: 102 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja y pan Lentils with chorizo Grilled turkey with lettuce & tomatoes Soy yoghurt and bread	15 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread	16 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con salsa barbacoa con champiñones salteados Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Postre especial y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with french fries Special desserts and bread	VE: 3030/725 GT: 21 GS: 5 HC: 98 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
20 Ensalada de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Pasta salad Grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce Ham omelette with green salad with olives Soy yoghurt and bread	22 Crema de lentejas Escalope de cerdo con ensalada de atún y maíz Fruta y pan integral Lentils cream Pork escalope (breaded steak) with tuna and corn salad Fruit and wholemeal bread	23 Gazpacho Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Gazpacho Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensaladilla rusa Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Russian salad Grilled hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3529/844 GT: 29 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 42 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Gazpacho Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Gazpacho Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread	2 Espirales gratinados San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Spirals au gratin Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	3 Verduras salteadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan Stir fry vegetables French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread	VE: 3127/748 GT: 22 GS: 4 HC: 101 AZ: 36 PROT: 35 SAL: 2
6 Arroz con pollo Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with chicken Scrambled eggs with tuna with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Crema de zanahoria Hamburguesa casera con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Homemade hamburger with french fries Yoghurt and bread	8 Verduras salteadas Lomo a la plancha con patatas al vapor Fruta y pan integral Stir fry vegetables Grilled tenderloin with steamed potatoes Fruit and wholemeal bread	9 Crema de verduras Estofado de pavo con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream Turkey stew with sautéed rice Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Macaroni au gratin Battered & fried haddock with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	VE: 3110/744 GT: 50 GS: 6 HC: 92 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Patatas estofadas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Stewed potatoes Cod delights with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread	16 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con champiñones salteados Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with sautéed mushrooms Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Homemade meatballs with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3164/757 GT: 26 GS: 6 HC: 96 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 2
20 Ensalada de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Pasta salad Grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Rice with tomato sauce Ham omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	22 Crema de verduras Escalope de cerdo con ensalada de atún y maíz Fruta y pan integral Vegetables cream Pork escalope (breaded steak) with tuna and corn salad Fruit and wholemeal bread	23 Verduras salteadas Fritura variada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stir fry vegetables Assorted fried fish platter with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Patatas estofadas Hamburguesa casera con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Homemade hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3451/826 GT: 34 GS: 7 HC: 100 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Gazpacho Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Gazpacho Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread	2 Espirales gratinados San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Spirals au gratin Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread	VE: 3343/800 GT: 22 GS: 4 HC: 111 AZ: 35 PROT: 40 SAL: 2
6 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Crema de garbanzos Hamburguesa (burger meat) con patatas fritas Yogur y pan Cream of chickpeas Hamburger (burger meat) with french fries Yoghurt and bread	8 Judías verdes con tomate Lacón a la gallega Fruta y pan integral Green beans with tomatoe Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and wholemeal bread	9 Crema de verduras Estofado de pavo con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream Turkey stew with sautéed rice Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Macaroni au gratin Chicken breast with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	VE: 2988/715 GT: 21 GS: 4 HC: 100 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Lentils with chorizo Grilled turkey with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread	16 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con salsa barbacoa con champiñones salteados Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3040/727 GT: 21 GS: 5 HC: 96 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 2
20 Ensalada de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Pasta salad Grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Rice with tomato sauce Ham omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	22 Crema de lentejas Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Lentils cream Pork escalope (breaded steak) with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	23 Gazpacho Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Gazpacho Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Patatas estofadas Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial Stewed potatoes Hamburger with french fries Special desserts	VE: 3518/842 GT: 28 GS: 6 HC: 110 AZ: 25 PROT: 42 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Gazpacho Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Gazpacho Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales gratinados San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Spirals au gratin Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread	VE: 3360/804 GT: 21 GS: 4 HC: 112 AZ: 35 PROT: 40 SAL: 2
6 Arroz con pollo Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with chicken Scrambled eggs with tuna with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Crema de garbanzos Hamburguesa (burger meat) con patatas fritas Yogur y pan Cream of chickpeas Hamburger (burger meat) with french fries Yoghurt and bread	8 Judías verdes con tomate Lacón a la gallega Fruta y pan Green beans with tomatoe Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread	9 Crema de verduras Estofado de pavo con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream Turkey stew with sautéed rice Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Macaroni au gratin Battered & fried haddock with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	VE: 3327/796 GT: 51 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Lentils with chorizo Cod delights with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	16 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con salsa barbacoa con champiñones salteados Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3267/782 GT: 26 GS: 6 HC: 101 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 2
20 Ensalada de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Pasta salad Grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Rice with tomato sauce Ham omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	22 Crema de lentejas Escalope de cerdo con ensalada de atún y maíz Fruta y pan Lentils cream Pork escalope (breaded steak) with tuna and corn salad Fruit and bread	23 Gazpacho Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Gazpacho Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Ensaladilla rusa Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial Russian salad Hamburger with french fries Special desserts	VE: 3630/868 GT: 31 GS: 7 HC: 111 AZ: 26 PROT: 41 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Gazpacho Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Gazpacho Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread	2 Pasta (sin huevo) con tomate San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	3 Alubias estofadas con verduras Filete de ternera con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Beef steak with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and bread	VE: 3393/812 GT: 23 GS: 4 HC: 114 AZ: 30 PROT: 43 SAL: 3
6 Arroz con pollo Magro a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with chicken Grilled lean with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	7 Crema de garbanzos Hamburguesa (burger meat) con patatas fritas Yogur y pan Cream of chickpeas Hamburger (burger meat) with french fries Yoghurt and bread	8 Judías verdes con tomate Lacón a la gallega Fruta y pan integral Green beans with tomatoe Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and wholemeal bread	9 Crema de verduras Estofado de pavo con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream Turkey stew with sautéed rice Fruit and bread	10 Pasta (sin huevo) con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled haddock with lettuce & carrot Dairy dessert and bread	VE: 3019/722 GT: 23 GS: 5 HC: 102 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
13 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Fruta y pan Pasta soup (without egg) Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Fruit and bread	14 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Lentils with chorizo Cod delights with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread	15 Pasta (sin huevo) con tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled lean with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread	16 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con salsa barbacoa con champiñones salteados Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted chicken with barbecue sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3185/762 GT: 25 GS: 6 HC: 99 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
20 Ensalada de pasta sin huevo (jamón dulce, tomate y olivas) Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Pasta salad without eggs (boiled ham, tomatoes & olives) Grilled chicken with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled lean with green salad with olives Yoghurt and bread	22 Crema de lentejas Lomo a la plancha con ensalada de atún y maíz Fruta y pan integral Lentils cream Grilled tenderloin with tuna and corn salad Fruit and wholemeal bread	23 Gazpacho Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Gazpacho Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	24 COMIDA ESPECIAL Patatas estofadas Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3302/790 GT: 23 GS: 5 HC: 109 AZ: 25 PROT: 42 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0