

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Diciembre 2022

COLEGIO: ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>1</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p>3</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>4</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 3339/799 GT: 27 GS: 6 HC: 106 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>5</p> <p>NO LECTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy)</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy)</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit)</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit)</p>	<p>9</p> <p>Coditos gratinados Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Grilled elbow macaroni Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p>10</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>11</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3939/942 GT: 42 GS: 9 HC: 95 AZ: 32 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p>12</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lacón al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed lentils Baked lacón pork with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras con picatostes Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Vegetables cream with croutons Spanish omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>14</p> <p>Espirales al pesto Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan integral Pasta spirals with pesto sauce Andalusian style sole with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>15</p> <p>Arroz con magro San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with pork loin Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>16</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>17</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>18</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3381/809 GT: 27 GS: 5 HC: 111 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>19</p> <p>Tallarines a la carbonara Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Tagliatelle in carbonara sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza con mojo rojo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Stewed lentils Hake with red mojo with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con arroz saiteado Fruta y pan integral Carrot cream Lemon chicken drumsticks with sautéed rice Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>22</p> <p>COMIDA ESPECIAL (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy)</p>	<p>23</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit)</p>	<p>24</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>25</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 2853/682 GT: 17 GS: 4 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>26</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit)</p>	<p>27</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit)</p>	<p>28</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit)</p>	<p>29</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit)</p>	<p>30</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit)</p>	<p>31</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>		<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES