

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p><b>1 SEMANA SANTA</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit</p>	<p><b>2</b> Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p><b>3</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>4</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>5</b> Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; cheese Dairy dessert and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>6</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>7</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3077/736 GT: 26 GS: 6 HC: 100 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p><b>8</b> Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>9</b> Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p><b>10</b> Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>11</b> Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>12</b> Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>13</b> 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>14</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3069/734 GT: 24 GS: 4 HC: 99 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>15</b> Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>16</b> Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>17</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>18</b> Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>19</b> Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>20</b> 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>21</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3144/752 GT: 24 GS: 6 HC: 102 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p><b>22</b> Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>23</b> Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>24</b> Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>25</b> Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>26</b> Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>27</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>28</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3352/802 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>29</b> Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>30</b> Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>						<p>VE: 3462/828 GT: 33 GS: 9 HC: 84 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>(*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit</p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Vegetables lentils</p> <p>Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta y pan integral</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>Cheese omelette with lettuce &amp; tomatoes</p> <p>Fruit and wholemeal bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta y pan</p> <p>"Cocido" soup</p> <p>Full course "cocido" stew</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso</p> <p>Postre lácteo y pan</p> <p>Vegetables cream</p> <p>Andalusian style haddock with lettuce &amp; cheese</p> <p>Dairy dessert and bread</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p> <p>1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3077/736</p> <p>GT: 26</p> <p>GS: 6</p> <p>HC: 100</p> <p>AZ: 24</p> <p>PROT: 29</p> <p>SAL: 2</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras</p> <p>San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Rice with vegetables</p> <p>Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives)</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras</p> <p>Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Yogur y pan integral</p> <p>Braised beans with vegetables</p> <p>Scrambled eggs with ham with lettuce and beets</p> <p>Yoghurt and wholemeal bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Bacon and green bean stir fry</p> <p>Chicken breast with french fries</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave</p> <p>Magro en salsa con patatas dado</p> <p>Fruta y pan integral</p> <p>Chicken soup</p> <p>Lean pork in sauce with diced potatoes</p> <p>Fruit and wholemeal bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) gratinados</p> <p>Filete de merluza al horno con champiñones salteados</p> <p>Postre lácteo y pan</p> <p>Macaroni (wholemeal) au gratin</p> <p>Baked hake with sautéed mushrooms</p> <p>Dairy dessert and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p> <p>1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3069/734</p> <p>GT: 24</p> <p>GS: 4</p> <p>HC: 99</p> <p>AZ: 24</p> <p>PROT: 37</p> <p>SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Hamburguesa al horno con arroz pilaf</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Vegetables cream</p> <p>Baked hamburger with pilaf rice</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara</p> <p>Timbal de salmón con parmentier de patata al romero</p> <p>Yogur y pan integral</p> <p>Tagliatelle in carbonara sauce</p> <p>Salmon timbale with potato parmentier with rosemary</p> <p>Yoghurt and wholemeal bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta y pan</p> <p>"Cocido" soup</p> <p>Full course "cocido" stew</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan integral</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad</p> <p>Fruit and wholemeal bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Pollo asado con patatas fritas</p> <p>Postre lácteo y pan</p> <p>Stewed lentils</p> <p>Grilled chicken with french fries</p> <p>Dairy dessert and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p> <p>1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3144/752</p> <p>GT: 24</p> <p>GS: 6</p> <p>HC: 102</p> <p>AZ: 24</p> <p>PROT: 38</p> <p>SAL: 2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana</p> <p>Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Elbow macaroni with tomato sauce</p> <p>Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone</p> <p>Fajitas de ternera al curry con arroz</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Minestrone soup</p> <p>Curried beef fajitas with rice</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Jamonicos de pollo al ajillo con patatas fritas</p> <p>Fruta y pan integral</p> <p>Zucchini cream</p> <p>Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries</p> <p>Fruit and wholemeal bread</p> <p>(*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Lentils with chorizo sausage</p> <p>Spanish omelette with lettuce and beets</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas</p> <p>Postre lácteo y pan</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots</p> <p>Dairy dessert and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> <p>1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3352/802</p> <p>GT: 29</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 106</p> <p>AZ: 24</p> <p>PROT: 37</p> <p>SAL: 1</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Albóndigas a la jardinera con patatas dado</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Carrot cream</p> <p>Meatballs with vegetables with diced potatoes</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis gratinados</p> <p>Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)</p> <p>Yogur y pan integral</p> <p>Spaghetti au gratin</p> <p>Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives)</p> <p>Yoghurt and wholemeal bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>						<p>VE: 3462/828</p> <p>GT: 33</p> <p>GS: 9</p> <p>HC: 84</p> <p>AZ: 29</p> <p>PROT: 38</p> <p>SAL: 1</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)