

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Macaroni with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled haddock with lettuce &amp; cheese Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2975/712 GT: 26 GS: 7 HC: 92 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave con pasta (sin gluten) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3184/762 GT: 29 GS: 7 HC: 94 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>16</b></p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3142/752 GT: 28 GS: 8 HC: 96 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos (sin gluten) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Napolitan style elbow macaroni (gluten free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Filete de ternera con ensalada Yogur y pan (sin gluten) Minestrone soup Beef steak with salad Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>25</b></p> <p>Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3022/723 GT: 25 GS: 6 HC: 94 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>30</b></p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and bread (gluten free)</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3484/834 GT: 38 GS: 11 HC: 91 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz salteado Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Sautéed rice Cheese omelette with lettuce &amp; carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3017/722 GT: 25 GS: 6 HC: 98 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3061/732 GT: 24 GS: 4 HC: 98 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz salteado Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed rice Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3096/741 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos salteados Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sautéed elbow macaroni Battered &amp; fried haddock with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz salteado Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Sautéed rice Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3269/782 GT: 28 GS: 5 HC: 105 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis salteados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan integral Sautéed spaghetti Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3242/776 GT: 34 GS: 9 HC: 84 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p>1</p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3090/739 GT: 25 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3089/739 GT: 24 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3164/757 GT: 23 GS: 6 HC: 103 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3362/804 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3487/834 GT: 33 GS: 9 HC: 85 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>1</b>  <b>SEMANA SANTA</b>	<b>2</b> Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	<b>3</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>4</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>5</b> Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread	VE: 3090/739 GT: 25 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2
<b>8</b> Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	<b>9</b> Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread	<b>10</b> Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread	<b>11</b> Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread	<b>12</b> Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread	VE: 3089/739 GT: 24 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1
<b>15</b> Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread	<b>16</b> Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread	<b>17</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	<b>18</b> Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	<b>19</b> Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3164/757 GT: 23 GS: 6 HC: 103 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
<b>22</b> Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	<b>23</b> Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread	<b>24</b> Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread	<b>25</b> Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread	<b>26</b> Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread	VE: 3362/804 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1
<b>29</b> Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread	<b>30</b> Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread			Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>	VE: 3487/834 GT: 33 GS: 9 HC: 85 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Chicken breast with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2877/688 GT: 21 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Grilled turkey with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3000/718 GT: 20 GS: 3 HC: 99 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Napolitan pasta (egg &amp; cheese free) Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3185/762 GT: 25 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>22</b></p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (egg &amp; cheese free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup (without egg) Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2974/712 GT: 20 GS: 4 HC: 99 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan integral Napolitan pasta (egg &amp; cheese free) Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3181/761 GT: 33 GS: 8 HC: 82 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3077/736 GT: 26 GS: 6 HC: 100 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Patatas estofadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Stewed potatoes Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2977/712 GT: 24 GS: 4 HC: 96 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3144/752 GT: 24 GS: 6 HC: 102 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3352/802 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>SIN JUDIAS BLANCAS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3462/828 GT: 33 GS: 9 HC: 84 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Soy yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce French omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>VE: 2801/670 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>VE: 2931/701 GT: 20 GS: 3 HC: 96 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines con salsa de tomate Timbal de salmón con patatas al romero Yogur de soja y pan integral Tagliatelle with tomato sauce Salmon timbale with potatoes with rosemary Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 3078/736 GT: 21 GS: 4 HC: 104 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur de soja y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Soy yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>VE: 3303/790 GT: 28 GS: 4 HC: 106 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur de soja y pan integral Spaghetti with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Soy yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3426/820 GT: 33 GS: 7 HC: 92 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con salteado de maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with sauted corn Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with tomato salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de queso fresco Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with fresh cheese salad Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3157/755 GT: 26 GS: 5 HC: 104 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con pimientos Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with peppers Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con salteado de maíz Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with sauted corn Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3049/729 GT: 22 GS: 3 HC: 102 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con salteado de maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with sauted corn Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3178/760 GT: 23 GS: 6 HC: 105 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de tomate Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with tomato salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de tomate y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with tomato and beetroot salad Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3291/787 GT: 27 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con pimientos Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with peppers Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>SIN LECHUGA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3464/829 GT: 32 GS: 9 HC: 86 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 1</p>



MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Patatas estofadas Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Noodle soup Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2763/661 GT: 22 GS: 4 HC: 89 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Patatas estofadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Stewed potatoes Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3024/724 GT: 25 GS: 4 HC: 96 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa casera con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Noodle soup Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2856/683 GT: 21 GS: 5 HC: 91 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa de fideos Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Noodle soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Sopa de pasta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3202/766 GT: 29 GS: 5 HC: 99 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3489/835 GT: 33 GS: 9 HC: 86 AZ: 29 PROT: 39 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Chicken breast with lettuce &amp; cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2841/680 GT: 20 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Pavo a la plancha con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Grilled turkey with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2924/699 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Lomo a la plancha con patatas al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Grilled tenderloin with potatoes with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3093/740 GT: 23 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3150/754 GT: 21 GS: 4 HC: 107 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis gratinados Huevos revueltos con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3207/767 GT: 29 GS: 9 HC: 84 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Soy yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce French omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>VE: 2801/670 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>VE: 2931/701 GT: 20 GS: 3 HC: 96 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines con salsa de tomate Timbal de salmón con patatas al romero Yogur de soja y pan integral Tagliatelle with tomato sauce Salmon timbale with potatoes with rosemary Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 3078/736 GT: 21 GS: 4 HC: 104 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur de soja y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Soy yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>VE: 3303/790 GT: 28 GS: 4 HC: 106 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur de soja y pan integral Spaghetti with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Soy yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3426/820 GT: 33 GS: 7 HC: 92 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3077/736 GT: 26 GS: 6 HC: 100 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3134/750 GT: 26 GS: 5 HC: 99 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled tenderloin with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3159/756 GT: 25 GS: 6 HC: 102 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Magro con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Pork loin steak with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3336/798 GT: 29 GS: 5 HC: 108 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	<p>VE: 3462/828 GT: 33 GS: 9 HC: 84 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce French omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce &amp; carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2861/684 GT: 22 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>12</b></p> <p>Macarrones (integrales) Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2936/702 GT: 21 GS: 4 HC: 94 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines con salsa de tomate Timbal de salmón con patatas al romero Yogur y pan integral Tagliatelle with tomato sauce Salmon timbale with potatoes with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3126/748 GT: 22 GS: 5 HC: 104 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p><b>22</b></p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered &amp; fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3352/802 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>SIN QUESO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3453/826 GT: 34 GS: 9 HC: 94 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2</p>