

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN GLUTEN, PESCADO, PROTEINA DE LA LECHE NI TOMATE. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Pasta (sin gluten) al ajillo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic French omelette with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3187/762 GT: 30 GS: 6 HC: 104 AZ: 23 PROT: 24 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5 Pasta (sin gluten) salteada Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Zucchini omelette with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3230/773 GT: 26 GS: 8 HC: 117 AZ: 27 PROT: 23 SAL: 2</p>
<p>11 Pasta (sin gluten) salteada Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Grilled turkey with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12 Verduras salteadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables French omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>13 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>14 Arroz salteado Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de ternera con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Beef steak with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2820/675 GT: 21 GS: 5 HC: 95 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19 Pasta (sin gluten) salteada Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>21 Arroz salteado Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3100/742 GT: 24 GS: 6 HC: 105 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN GLUTEN NI FRUTOS SECOS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 4029/964 GT: 45 GS: 9 HC: 112 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 4</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3469/830 GT: 33 GS: 10 HC: 102 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 3</p>
<p>11 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12 Verduras salteadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>13 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Baked hake with french fries Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2980/713 GT: 24 GS: 6 HC: 92 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19 Pasta (sin gluten) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3279/784 GT: 29 GS: 8 HC: 100 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread (gluten free)	VE: 3929/940 GT: 43 GS: 8 HC: 113 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 4
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	5 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3527/844 GT: 31 GS: 9 HC: 113 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 3
11 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	12 Verduras salteadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables French omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	13 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Baked hake with french fries Special desserts and bread (gluten free)	VE: 3000/718 GT: 24 GS: 5 HC: 96 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2
18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread (gluten free)	19 Pasta (sin gluten) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3308/791 GT: 28 GS: 7 HC: 105 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Pasta (sin gluten) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread (gluten free)	VE: 4029/964 GT: 45 GS: 9 HC: 112 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 4
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	5 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread (gluten free)	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3469/830 GT: 33 GS: 10 HC: 102 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 3
11 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	12 Verduras salteadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread (gluten free)	13 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Baked hake with french fries Dairy dessert and bread (gluten free)	VE: 2980/713 GT: 24 GS: 6 HC: 92 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread (gluten free)	19 Pasta (sin gluten) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread (gluten free)	20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3279/784 GT: 29 GS: 8 HC: 100 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN FRUTOS SECOS, LACTOSA NI KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread	VE: 3393/812 GT: 32 GS: 5 HC: 106 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Fruit and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3232/773 GT: 23 GS: 6 HC: 115 AZ: 26 PROT: 26 SAL: 2
11 Espirales con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spirals with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed lentils French omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread	14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre especial y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Special desserts and bread	VE: 3005/719 GT: 17 GS: 2 HC: 108 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 1
18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	19 Tallarines con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Fruit and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3020/722 GT: 20 GS: 4 HC: 104 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 1
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread	VE: 3493/836 GT: 34 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2
11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread	14 Arroz con salsa de tomate Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Milanesa style breaded steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3373/807 GT: 26 GS: 4 HC: 107 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1
18 Crema de zanahoria San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Fruit and bread	19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3298/789 GT: 26 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN LEGUMBRES NI FRUTOS SECOS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3493/836 GT: 34 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas caseras con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Homemade meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p>11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Patatas estofadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan Stir fry vegetables Baked hake with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2950/706 GT: 22 GS: 4 HC: 95 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Noodle soup Grilled turkey with salad Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2749/658 GT: 18 GS: 3 HC: 95 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FRUTOS SECOS NI LENTEJAS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3493/836 GT: 34 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p>11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Patatas estofadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Milanesa style breaded steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3276/784 GT: 26 GS: 4 HC: 103 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3298/789 GT: 26 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FRUTOS SECOS NI SOJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3493/836 GT: 34 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p>11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3180/761 GT: 22 GS: 4 HC: 105 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3066/733 GT: 22 GS: 5 HC: 102 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FRUTOS SECOS NI TOMATE. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Macarrones (integrales) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3176/760 GT: 30 GS: 5 HC: 98 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Coditos salteados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Sautéed elbow macaroni Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3154/755 GT: 23 GS: 7 HC: 107 AZ: 20 PROT: 28 SAL: 3</p>
<p>11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Spiral Carbonara Cod delights with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>12 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz salteado Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed rice Milanesa style breaded steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3353/802 GT: 26 GS: 4 HC: 106 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Tallarines salteados Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Sautéed tagliatelle Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz salteado Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sautéed rice Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3112/744 GT: 25 GS: 5 HC: 102 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, LACTOSA NI LEGUMBRES. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3146/753 GT: 24 GS: 4 HC: 104 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas caseras con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Homemade meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 2966/710 GT: 17 GS: 5 HC: 106 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>11 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Patatas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed potatoes Grilled turkey with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan Stir fry vegetables Baked hake with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2735/654 GT: 17 GS: 3 HC: 96 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Pasta (sin huevo) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>20 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2696/645 GT: 16 GS: 3 HC: 97 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, PESCADO, MARISCO NI PLÁTANO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa de chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Pasta (without egg) with bolognese sauce with chorizo Grilled turkey with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3439/823 GT: 36 GS: 6 HC: 95 AZ: 39 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas caseras con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Homemade meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 2907/696 GT: 19 GS: 6 HC: 95 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>11 Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Patatas estofadas Magro con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Pork loin steak with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Verduras salteadas Filete de ternera con patatas fritas Postre lácteo y pan Stir fry vegetables Beef steak with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2728/653 GT: 17 GS: 3 HC: 90 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Pasta (sin huevo) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2667/638 GT: 17 GS: 3 HC: 91 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN HUEVO, LACTOSA NI KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3339/799 GT: 34 GS: 5 HC: 96 AZ: 39 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with green salad with olives Soy yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 2880/689 GT: 18 GS: 5 HC: 94 AZ: 16 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>11 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Lentejas estofadas con verduras Magro con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de soja y pan Stewed lentils Pork loin steak with lettuce salad with tomato and sweetcorn Soy yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre especial y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Special desserts and bread</p>	<p>VE: 2978/713 GT: 17 GS: 3 HC: 102 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Pasta (sin huevo) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Soy yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2911/696 GT: 19 GS: 4 HC: 97 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa de chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Pasta (without egg) with bolognese sauce with chorizo Grilled turkey with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread	VE: 3439/823 GT: 36 GS: 6 HC: 95 AZ: 39 PROT: 33 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 2907/696 GT: 19 GS: 6 HC: 95 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 2
11 Pasta (sin huevo) con tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Magro con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Pork loin steak with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3138/751 GT: 21 GS: 3 HC: 105 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1
18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	19 Pasta (sin huevo) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 2925/700 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa de chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Pasta (without egg) with bolognese sauce with chorizo Grilled turkey with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3439/823 GT: 36 GS: 6 HC: 95 AZ: 39 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 2907/696 GT: 19 GS: 6 HC: 95 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>11 Pasta (sin huevo) con tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Lentejas estofadas con verduras Magro con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Pork loin steak with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3148/753 GT: 21 GS: 3 HC: 105 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Pasta (sin huevo) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2937/703 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN LACTOSA, FRUTOS SECOS NI PIEL DE MELOCOTÓN. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3393/812 GT: 32 GS: 5 HC: 106 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3232/773 GT: 23 GS: 6 HC: 115 AZ: 26 PROT: 26 SAL: 2</p>
<p>11 Espirales con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spirals with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed lentils French omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre especial y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3005/719 GT: 17 GS: 2 HC: 108 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Tallarines con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3020/722 GT: 20 GS: 4 HC: 104 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread	VE: 3393/812 GT: 32 GS: 5 HC: 106 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Soy yoghurt and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3147/753 GT: 24 GS: 6 HC: 102 AZ: 16 PROT: 28 SAL: 2
11 Espirales con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spirals with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur de soja y pan Stewed lentils French omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Soy yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre especial y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Special desserts and bread	VE: 2961/708 GT: 18 GS: 2 HC: 102 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1
18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	19 Tallarines con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan Tagliatelle with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Soy yoghurt and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 2965/709 GT: 21 GS: 4 HC: 98 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LEGUMBRES, FRUTA NI SOJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				<p>1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3493/836 GT: 34 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas caseras con arroz salteado Yogur y pan Pumpkin soup Homemade meatballs with sautéed rice Yoghurt and bread</p>	<p>5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3115/745 GT: 27 GS: 9 HC: 93 AZ: 11 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread</p>	<p>12 Patatas estofadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>15 Verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan Stir fry vegetables Baked hake with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2880/689 GT: 25 GS: 6 HC: 82 AZ: 14 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada Yogur y pan Noodle soup Grilled turkey with salad Yoghurt and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2662/637 GT: 21 GS: 6 HC: 79 AZ: 12 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN LEGUMBRES, GAMBAS, HUEVO NI SÉSAMO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa de chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Pasta (without egg) with bolognese sauce with chorizo Grilled turkey with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3439/823 GT: 36 GS: 6 HC: 95 AZ: 39 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas caseras con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Homemade meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Pasta (sin huevo) con tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Chicken breast with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 2907/696 GT: 19 GS: 6 HC: 95 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>11 Pasta (sin huevo) con tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Patatas estofadas Magro con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Pork loin steak with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan Stir fry vegetables Baked hake with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2879/689 GT: 20 GS: 3 HC: 94 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Pasta (sin huevo) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2667/638 GT: 17 GS: 3 HC: 91 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LEGUMBRES, PESCADO NI FRUTOS SECOS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				<p>1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo French omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3380/809 GT: 30 GS: 5 HC: 104 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas caseras con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Homemade meatballs with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p>11 Espirales carbonara Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Patatas estofadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>15 Verduras salteadas Filete de ternera con patatas fritas Postre lácteo y pan Stir fry vegetables Beef steak with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2760/660 GT: 19 GS: 4 HC: 91 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread</p>	<p>19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>20 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Noodle soup Grilled turkey with salad Fruit and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2749/658 GT: 18 GS: 3 HC: 95 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread	VE: 3493/836 GT: 34 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas caseras con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Homemade meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2
11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Patatas estofadas Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread	14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan Stir fry vegetables Baked hake with french fries Dairy dessert and bread	VE: 2950/706 GT: 22 GS: 4 HC: 95 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 1
18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread	19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Noodle soup Grilled turkey with salad Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 2749/658 GT: 18 GS: 3 HC: 95 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread	VE: 3493/836 GT: 34 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2
11 Espirales carbonara Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Arroz con salsa de tomate Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Milanesa style breaded steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Ventresca de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3251/778 GT: 24 GS: 4 HC: 105 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1
18 Crema de zanahoria San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Fruit and bread	19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3285/786 GT: 26 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo French omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread	VE: 3380/809 GT: 30 GS: 5 HC: 104 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2
11 Espirales carbonara Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Arroz con salsa de tomate Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Milanesa style breaded steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Filete de ternera con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Beef steak with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3170/758 GT: 23 GS: 4 HC: 102 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2
18 Crema de zanahoria San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Fruit and bread	19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3285/786 GT: 26 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo French omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread	VE: 3380/809 GT: 30 GS: 5 HC: 104 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	6 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	7 <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>	8 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2
11 Espirales carbonara Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Arroz con salsa de tomate Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Milanesa style breaded steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Filete de ternera con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Beef steak with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3170/758 GT: 23 GS: 4 HC: 102 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2
18 Crema de zanahoria San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Fruit and bread	19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 <p style="text-align: center;">COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 3285/786 GT: 26 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
25 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	26 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	27 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	28 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	29 <p style="text-align: center;">FESTIVO</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread	VE: 3176/760 GT: 30 GS: 5 HC: 98 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos salteados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Sautéed elbow macaroni Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3154/755 GT: 23 GS: 7 HC: 107 AZ: 20 PROT: 28 SAL: 3
11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Spiral Carbonara Cod delights with green salad with olives Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	14 Arroz salteado Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed rice Milanesa style breaded steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3343/800 GT: 26 GS: 4 HC: 106 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1
18 Crema de zanahoria San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Fruit and bread	19 Tallarines salteados Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Sautéed tagliatelle Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and wholemeal bread	21 Arroz salteado Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sautéed rice Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3099/741 GT: 25 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN CACAHUETE NI KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Macarrones (integrales) con salsa boloñesa de chorizo Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce with chorizo Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Dairy dessert and bread	VE: 3493/836 GT: 34 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread	5 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3174/759 GT: 25 GS: 8 HC: 104 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 2
11 Espirales carbonara Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spiral Carbonara Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	12 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread	13 Crema de verduras con picatostes Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream with croutons Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread	14 Arroz con salsa de tomate Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Milanesa style breaded steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Postre lácteo y pan Braised beans with vegetables Hake in green sauce with french fries Dairy dessert and bread	VE: 3373/807 GT: 26 GS: 4 HC: 107 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1
18 Crema de zanahoria San Jacobo con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Fruit and bread	19 Tallarines a la boloñesa Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Tagliatelle with bolognese sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3298/789 GT: 26 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN GLUTEN, LACTOSA, TOMATE NI PESCADO AZUL. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es				1 Pasta (sin gluten) al ajillo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic French omelette with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread (gluten free)	VE: 3187/762 GT: 30 GS: 6 HC: 104 AZ: 23 PROT: 24 SAL: 2
4 Crema de calabaza Albóndigas de ternera con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Beef meatballs with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	5 Pasta (sin gluten) salteada Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Zucchini omelette with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	VE: 3230/773 GT: 26 GS: 8 HC: 117 AZ: 27 PROT: 23 SAL: 2
11 Pasta (sin gluten) salteada Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Baked sole fillet with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)	12 Verduras salteadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables French omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	13 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	14 Arroz salteado Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Baked hake with french fries Special desserts and bread (gluten free)	VE: 2861/685 GT: 21 GS: 5 HC: 97 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
18 Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread (gluten free)	19 Pasta (sin gluten) salteada Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sautéed pasta (without gluten) Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	21 Arroz salteado Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	22 COMIDA ESPECIAL	VE: 3100/742 GT: 24 GS: 6 HC: 105 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2023

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN GLUTEN, SIN LACTOSA NI CARNE ROJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>				<p>1 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Tuna omelette with lettuce, carrot & olives Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3929/940 GT: 43 GS: 8 HC: 113 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 4</p>
<p>4 Crema de calabaza Albóndigas caseras con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Homemade meatballs with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Zucchini omelette with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FESTIVO</p>	<p>VE: 3527/844 GT: 31 GS: 9 HC: 113 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 3</p>
<p>11 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12 Verduras salteadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables French omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>13 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled turkey with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Baked hake with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2970/710 GT: 23 GS: 5 HC: 97 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>18 Crema de zanahoria Pavo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Grilled turkey with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19 Pasta (sin gluten) con tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>20 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo (sin ternera) Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew (without beef) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce French omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3122/747 GT: 31 GS: 6 HC: 101 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>28 FESTIVO</p>	<p>29 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>