

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1 SEMANA SANTA 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit</p>	<p>2 Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>3 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>4 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>5 Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>6 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>7 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3077/736 GT: 26 GS: 6 HC: 100 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>8 Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>9 Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>10 Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>11 Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>12 Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>13 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>14 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3069/734 GT: 24 GS: 4 HC: 99 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15 Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>16 Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>17 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>18 Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>19 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>20 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>21 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3144/752 GT: 24 GS: 6 HC: 102 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>22 Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>23 Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>24 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>25 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>26 Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>27 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>28 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3352/802 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>29 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>30 Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>			<p>VE: 3462/828 GT: 33 GS: 9 HC: 84 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES