

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Macaroni with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2975/712 GT: 26 GS: 7 HC: 92 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin gluten) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3184/762 GT: 29 GS: 7 HC: 94 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3142/752 GT: 28 GS: 8 HC: 96 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos (sin gluten) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Napolitan style elbow macaroni (gluten free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Filete de ternera con ensalada Yogur y pan (sin gluten) Minestrone soup Beef steak with salad Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3022/723 GT: 25 GS: 6 HC: 94 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread (gluten free)</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3484/834 GT: 38 GS: 11 HC: 91 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones salteados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed macaroni Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>3</p> <p>Arroz salteado Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice French omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken breast with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2953/707 GT: 24 GS: 5 HC: 99 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin gluten) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin gluten) Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) Grilled turkey with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3106/743 GT: 26 GS: 6 HC: 98 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin gluten) al ajillo Pavo a la plancha con patatas al romero Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic Grilled turkey with potatoes with rosemary Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>Arroz salteado Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2923/699 GT: 23 GS: 6 HC: 100 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Pasta (sin gluten) al ajillo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic Grilled turkey with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Filete de ternera con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Minestrone soup Beef steak with salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>26</p> <p>Arroz salteado Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2851/682 GT: 21 GS: 5 HC: 97 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin gluten) al ajillo Huevos revueltos con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic Scrambled eggs with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>			<p>SIN GLUTEN, PLV, TOMATE Y PESCADO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3210/768 GT: 31 GS: 9 HC: 100 AZ: 28 PROT: 24 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) Macaroni with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2975/712 GT: 26 GS: 7 HC: 92 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin gluten) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3184/762 GT: 29 GS: 7 HC: 94 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3142/752 GT: 28 GS: 8 HC: 96 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos (sin gluten) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Napolitan style elbow macaroni (gluten free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Filete de ternera con ensalada Yogur y pan (sin gluten) Minestrone soup Beef steak with salad Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3022/723 GT: 25 GS: 6 HC: 94 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread (gluten free)</p>			<p>SIN GLUTEN,FS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3484/834 GT: 38 GS: 11 HC: 91 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce French omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>VE: 2856/683 GT: 19 GS: 4 HC: 101 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>VE: 2986/714 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines con salsa de tomate Timbal de salmón con patatas al romero Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce Salmon timbale with potatoes with rosemary Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 3132/749 GT: 20 GS: 4 HC: 110 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>VE: 3348/801 GT: 27 GS: 4 HC: 112 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Spaghetti with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>			<p>FS,LACTOSA Y KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3537/846 GT: 32 GS: 7 HC: 106 AZ: 30 PROT: 35 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Patatas estofadas Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Noodle soup Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2775/664 GT: 22 GS: 4 HC: 89 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3045/728 GT: 25 GS: 4 HC: 97 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa casera con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Noodle soup Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2876/688 GT: 21 GS: 5 HC: 92 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa de fideos Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Noodle soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pasta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3212/768 GT: 29 GS: 5 HC: 100 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>SIN FS, LEGUMBRES. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3514/841 GT: 33 GS: 9 HC: 87 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2881/689 GT: 21 GS: 5 HC: 95 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2964/709 GT: 21 GS: 4 HC: 96 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines con salsa de tomate Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle with tomato sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3139/751 GT: 22 GS: 5 HC: 104 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Filete de ternera con arroz salteado Yogur y pan Minestrone soup Beef steak with sautéed rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3317/794 GT: 28 GS: 5 HC: 104 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>SIN FS,SOJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3487/834 GT: 33 GS: 9 HC: 85 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3090/739 GT: 25 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3089/739 GT: 24 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3164/757 GT: 23 GS: 6 HC: 103 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3362/804 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3487/834 GT: 33 GS: 9 HC: 85 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Patatas estofadas Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3012/721 GT: 26 GS: 6 HC: 96 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3089/739 GT: 24 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3066/734 GT: 24 GS: 6 HC: 97 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pasta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3221/770 GT: 29 GS: 5 HC: 100 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>SIN FS,LENTEJAS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3487/834 GT: 33 GS: 9 HC: 85 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz salteado Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sautéed rice Cheese omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3030/725 GT: 25 GS: 6 HC: 99 AZ: 24 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3081/737 GT: 23 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz salteado Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed rice Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3116/746 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos salteados Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sautéed elbow macaroni Battered & fried haddock with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz salteado Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Sautéed rice Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3280/785 GT: 28 GS: 5 HC: 105 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis salteados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Sautéed spaghetti Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>SIN FS,TOMATE. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3267/782 GT: 34 GS: 9 HC: 85 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Magro con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Pork loin steak with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2624/628 GT: 16 GS: 4 HC: 85 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Filete de ternera con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes Beef steak with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Pavo a la plancha con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2999/717 GT: 21 GS: 4 HC: 97 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa casera con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Magro con patatas al romero Yogur y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Pork loin steak with potatoes with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2856/683 GT: 19 GS: 4 HC: 92 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Magro con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Pork loin steak with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Pasta soup (without egg) Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup (without egg) Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2928/701 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>SIN HUEVO, FS, LEGUMBRE, PESCADO, MARISCO Y PLATANO Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3233/774 GT: 33 GS: 8 HC: 85 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1 SEMANA SANTA		2 Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed potatoes Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread		3 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread		4 Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread		5 Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread		VE: 2567/614 GT: 15 GS: 2 HC: 90 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1	
8 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread		9 Patatas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Stewed potatoes Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread		10 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread		11 Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread		12 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread		VE: 2962/709 GT: 19 GS: 2 HC: 103 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1	
15 Crema de verduras Hamburguesa casera con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with pilaf rice Fruit and bread		16 Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Timbal de salmón con patatas al romero Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Salmon timbale with potatos with rosemary Fruit and bread		17 Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread		18 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread		19 Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread		VE: 2917/698 GT: 20 GS: 3 HC: 97 AZ: 30 PROT: 35 SAL: 1	
22 Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread		23 Sopa de pasta (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan Pasta soup (without egg) Curried beef fajitas with rice Fruit and bread		24 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread		25 Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup (without egg) Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread		26 Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread		VE: 2857/683 GT: 18 GS: 3 HC: 99 AZ: 30 PROT: 34 SAL: 1	
29 Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread		30 Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread						SIN HUEVO,FS,LACTOSA Y LEGUMBRES. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		VE: 3292/788 GT: 31 GS: 7 HC: 96 AZ: 34 PROT: 32 SAL: 1	

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Soy yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>VE: 2816/674 GT: 19 GS: 4 HC: 94 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja y pan integral Braised beans with vegetables Grilled turkey with lettuce and beets Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>VE: 2952/706 GT: 19 GS: 2 HC: 100 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Timbal de salmón con patatas al romero Yogur de soja y pan integral Napolitan pasta (egg & cheese free) Salmon timbale with potatoes with rosemary Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 3143/752 GT: 23 GS: 5 HC: 102 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur de soja y pan Minestrone soup (without egg) Curried beef fajitas with rice Soy yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>VE: 2926/700 GT: 19 GS: 3 HC: 100 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur de soja y pan integral Napolitan pasta (egg & cheese free) Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Soy yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>SIN HUEVO, LACTOSA Y KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3154/755 GT: 32 GS: 7 HC: 81 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2877/688</p> <p>GT: 21</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 94</p> <p>AZ: 22</p> <p>PROT: 36</p> <p>SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Grilled turkey with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3000/718</p> <p>GT: 20</p> <p>GS: 3</p> <p>HC: 99</p> <p>AZ: 24</p> <p>PROT: 40</p> <p>SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Napolitan pasta (egg & cheese free) Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3185/762</p> <p>GT: 25</p> <p>GS: 6</p> <p>HC: 101</p> <p>AZ: 26</p> <p>PROT: 38</p> <p>SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup (without egg) Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2974/712</p> <p>GT: 20</p> <p>GS: 4</p> <p>HC: 99</p> <p>AZ: 26</p> <p>PROT: 35</p> <p>SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan integral Napolitan pasta (egg & cheese free) Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3181/761</p> <p>GT: 33</p> <p>GS: 8</p> <p>HC: 82</p> <p>AZ: 27</p> <p>PROT: 34</p> <p>SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & carrot Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2889/691 GT: 21 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Braised beans with vegetables Grilled turkey with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3020/723 GT: 20 GS: 3 HC: 100 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3205/767 GT: 24 GS: 6 HC: 102 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup (without egg) Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2984/714 GT: 20 GS: 4 HC: 100 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3206/767 GT: 33 GS: 8 HC: 83 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Soy yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce French omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>VE: 2801/670 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>VE: 2931/701 GT: 20 GS: 3 HC: 96 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines con salsa de tomate Timbal de salmón con patatas al romero Yogur de soja y pan integral Tagliatelle with tomato sauce Salmon timbale with potatoes with rosemary Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 3078/736 GT: 21 GS: 4 HC: 104 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur de soja y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Soy yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>VE: 3303/790 GT: 28 GS: 4 HC: 106 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur de soja y pan integral Spaghetti with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Soy yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3426/820 GT: 33 GS: 7 HC: 92 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed potatoes Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>VE: 2567/614 GT: 15 GS: 2 HC: 90 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Stewed potatoes Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Pasta soup (without egg) Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Ventresca de merluza a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan Macaroni (without egg) with tomato sauce Grilled hake with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>VE: 2935/702 GT: 19 GS: 2 HC: 102 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa casera con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Ventresca de merluza a la plancha con patatas al romero Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Grilled hake with potatoes with rosemary Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Pasta soup (without egg) Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 2777/664 GT: 17 GS: 3 HC: 96 AZ: 29 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Fajitas de ternera al curry con arroz Fruta y pan Pasta soup (without egg) Curried beef fajitas with rice Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup (without egg) Grilled turkey with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>VE: 2857/683 GT: 18 GS: 3 HC: 99 AZ: 30 PROT: 34 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin huevo ni queso) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Napolitan pasta (egg & cheese free) Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>			<p>SIN LEGUMBRE, GAMBAS, HUEVO Y SESAMO Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3292/788 GT: 31 GS: 7 HC: 96 AZ: 34 PROT: 32 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Noodle soup Beef steak with salad Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2495/597 GT: 20 GS: 5 HC: 72 AZ: 15 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2873/687 GT: 24 GS: 5 HC: 84 AZ: 17 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa casera con arroz pilaf Yogur y pan Vegetables cream Homemade hamburger with pilaf rice Yoghurt and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines con salsa de tomate Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle with tomato sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Noodle soup Beef steak with salad Yoghurt and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2781/665 GT: 22 GS: 6 HC: 79 AZ: 15 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con arroz Yogur y pan Noodle soup Beef steak with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pasta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Pasta soup Spanish omelette with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3144/752 GT: 30 GS: 7 HC: 87 AZ: 15 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas dado Yogur y pan Carrot cream Homemade meatballs with diced potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>SIN LEGUMBRES, FRUTA Y SOJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3455/827 GT: 35 GS: 11 HC: 76 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Noodle soup Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Magro con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Pork loin steak with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2599/622 GT: 16 GS: 4 HC: 85 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Stewed potatoes Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Pavo a la plancha con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Grilled turkey with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2900/694 GT: 22 GS: 4 HC: 93 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa casera con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Magro con patatas al romero Yogur y pan Tagliatelle in carbonara sauce Pork loin steak with potatoes with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Noodle soup Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2808/672 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Magro con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Pork loin steak with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa de fideos Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Noodle soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pasta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3068/734 GT: 21 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Huevos revueltos con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>SIN LEGUMBRES, PESCADO Y FS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3259/780 GT: 29 GS: 9 HC: 86 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Patatas estofadas Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Stewed potatoes Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Noodle soup Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2763/661 GT: 22 GS: 4 HC: 89 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Stewed potatoes Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Vegetables cream Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3024/724 GT: 25 GS: 4 HC: 96 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa casera con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Homemade hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Noodle soup Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Carrot cream Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2856/683 GT: 21 GS: 5 HC: 91 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa de fideos Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Noodle soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pasta Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta soup Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3202/766 GT: 29 GS: 5 HC: 99 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Homemade meatballs with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3489/835 GT: 33 GS: 9 HC: 86 AZ: 29 PROT: 39 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2868/686 GT: 21 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Ventresca de merluza a la plancha con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Grilled hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3042/728 GT: 24 GS: 4 HC: 98 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Ventresca de merluza a la plancha con patatas al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Grilled hake with potatoes with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3011/720 GT: 20 GS: 5 HC: 102 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3352/802 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3462/828 GT: 33 GS: 9 HC: 84 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Chicken breast with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2841/680 GT: 20 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Pavo a la plancha con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Grilled turkey with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2924/699 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Lomo a la plancha con patatas al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Grilled tenderloin with potatoes with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3093/740 GT: 23 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3150/754 GT: 21 GS: 4 HC: 107 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Huevos revueltos con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3207/767 GT: 29 GS: 9 HC: 84 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Chicken breast with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2841/680 GT: 20 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Pavo a la plancha con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Grilled turkey with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2924/699 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Lomo a la plancha con patatas al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Grilled tenderloin with potatoes with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3093/740 GT: 23 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3150/754 GT: 21 GS: 4 HC: 107 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Huevos revueltos con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan integral Spaghetti au gratin Scrambled eggs with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3207/767 GT: 29 GS: 9 HC: 84 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz salteado Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Sautéed rice Cheese omelette with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3017/722 GT: 25 GS: 6 HC: 98 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (whole grain) Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3061/732 GT: 24 GS: 4 HC: 98 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz salteado Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed rice Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3096/741 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos salteados Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sautéed elbow macaroni Battered & fried haddock with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz salteado Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Sautéed rice Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3269/782 GT: 28 GS: 5 HC: 105 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis salteados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan integral Sautéed spaghetti Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and wholemeal bread</p>			<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3242/776 GT: 34 GS: 9 HC: 84 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Vegetables lentils Ham croquettes with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y queso Postre lácteo y pan Vegetables cream Andalusian style haddock with lettuce & cheese Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3090/739 GT: 25 GS: 6 HC: 101 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras San Jacobo con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Cooked breaded ham & cheese escalope with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Yoghurt and bread</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Chicken soup Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al horno con champiñones salteados Postre lácteo y pan Macaroni (wholemeal) au gratin Baked hake with sautéed mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3089/739 GT: 24 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Tallarines a la carbonara Timbal de salmón con parmentier de patata al romero Yogur y pan Tagliatelle in carbonara sauce Salmon timbale with potato parmentier with rosemary Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas fritas Postre lácteo y pan Stewed lentils Grilled chicken with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3164/757 GT: 23 GS: 6 HC: 103 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Coditos a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Battered & fried haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan Minestrone soup Curried beef fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3362/804 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Yogur y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Yoghurt and bread</p>			<p>SIN CACAHUETE, KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3487/834 GT: 33 GS: 9 HC: 85 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 1</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones salteados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed macaroni Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>3</p> <p>Arroz salteado Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice French omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled haddock with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2941/704 GT: 24 GS: 6 HC: 99 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin gluten) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin gluten) Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3126/748 GT: 27 GS: 6 HC: 98 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin gluten) al ajillo Filete de merluza a la plancha con patatas al romero Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic Grilled hake with potatoes with rosemary Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>Arroz salteado Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2916/698 GT: 22 GS: 6 HC: 100 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Pasta (sin gluten) al ajillo Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic Grilled haddock with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Filete de ternera con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Minestrone soup Beef steak with salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>26</p> <p>Arroz salteado Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Sautéed rice Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2851/682 GT: 22 GS: 5 HC: 97 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin gluten) al ajillo Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with garlic Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>			<p>SIN GLUTEN, LACTOSA, TOMATE Y PESCADO AZUL. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3465/829 GT: 35 GS: 9 HC: 101 AZ: 28 PROT: 30 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Macaroni with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce French omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled haddock with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2951/706 GT: 25 GS: 6 HC: 99 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin gluten) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3170/758 GT: 27 GS: 6 HC: 100 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa al horno con arroz pilaf Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hamburger with pilaf rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Timbal de salmón con patatas al romero Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Salmon timbale with potatos with rosemary Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3135/750 GT: 26 GS: 6 HC: 103 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos (sin gluten) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Napolitan style elbow macaroni (gluten free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Filete de ternera con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Minestrone soup Beef steak with salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3008/720 GT: 23 GS: 5 HC: 100 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>			<p>SIN GLUTEN, LACTOSA Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3543/848 GT: 36 GS: 9 HC: 102 AZ: 31 PROT: 32 SAL: 2</p>

MES: Abril 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Macaroni with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce French omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo (sin ternera) Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew (without beef) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled haddock with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2895/693 GT: 30 GS: 6 HC: 97 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Rice with vegetables Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con bacon Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Bacon and green bean stir fry Chicken breast with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin gluten) Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Poultry soup with gluten free pasta Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten) Macaroni (gluten free) with tomato sauce Baked hake with sautéed mushrooms Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3170/758 GT: 27 GS: 6 HC: 100 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa de pollo con arroz pilaf Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken burger with pilaf rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>16</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Timbal de salmón con patatas al romero Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Salmon timbale with potatos with rosemary Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo (sin ternera) Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew (without beef) Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with meat with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3162/757 GT: 32 GS: 6 HC: 101 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>Coditos (sin gluten) napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Napolitan style elbow macaroni (gluten free) Grilled haddock with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>23</p> <p>Sopa minestrone Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Minestrone soup Grilled turkey with salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Spanish omelette with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado a las finas hierbas con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Roasted pork loin with fine herbs with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2965/709 GT: 23 GS: 5 HC: 101 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la plancha con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Chicken breast with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>30</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Revuelto de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with tuna with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)</p>			<p>SIN GLUTEN, LACTOSA Y CARNE ROJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>	<p>VE: 3240/775 GT: 28 GS: 5 HC: 99 AZ: 31 PROT: 35 SAL: 2</p>