MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2021 | COLEGIO: ALTOZANO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 **Ensalada variada** Crema de verduras Pollo asado al romero con patata,cebolla y manzana Fruta de temporada y pan	2 **Ensalada variada** Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con vinagreta de soja Fruta de temporada y pan	3 **Ensalada variada** Pizza Hamburguesa de pollo Fruta de temporada y pan	4 **Ensalada variada** Pasta a la napolitana con albahaca San Marino (merluza, jamón york y queso) Helado y pan	VE: 3015/721 GT: 21 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
7 **Ensalada variada** Sopa de ave con fideos Albóndigas con jardinera de champiñones Fruta de temporada y pan	8 **Ensalada variada** Crema de zanahoria y calabaza Pechuga de pollo empanada con patatas fritas Fruta de temporada y pan	9 **Ensalada variada** Paella mixta Tortilla francesa de queso con salteado de verduras con tomate Postre lácteo y pan	10 **Ensalada variada** Macarrones integrales a la boloñesa Filete de perca a la plancha con patatas a lo pobre Fruta de temporada y pan	11 **Ensalada variada** Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella de verduras Fruta de temporada y pan	VE: 2909/696 GT: 21 GS: 4 HC: 97 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2
14 **Ensalada variada** Pasta a la carbonara Filete de abadejo con vinagreta de cítricos Fruta de temporada y pan	15 **Ensalada variada** Arroz blanco con tomate Longaniza al horno con salteado de verduras Fruta de temporada y pan	16 **Ensalada variada** Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Filete de merluza a la romana con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	17 **Ensalada variada** Hervido valenciano Contramuslo de pollo al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	18 **Ensalada variada** Ensalada César Hamburguesa completa con ketchup y patatas Helado y pan	VE: 3480/833 GT: 33 GS: 8 HC: 102 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 3
21	22	23	24	25	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
28	29	30			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0