

MES: Abril 2024

ALTOZANO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Arroz tres delicias (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	9 Crema de verduras con picatostes Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta de temporada y pan	10 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	11 FESTIVO	12 NO LECTIVO	VE: 3133/750 GT: 28 GS: 7 HC: 89 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 1
15 Alubias estofadas con chorizo Lomo con salsa de queso con verduras Fruta de temporada y pan	16 Gazpacho Lasaña con ensalada de atún y maíz Fruta de temporada y pan	17 Fideuá de pollo Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan	18 Olleta alicantina Pizza de jamón y queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta o lácteo y pan	19 Paella marinera Tortilla francesa con verduritas Natillas y pan	VE: 3521/842 GT: 20 GS: 4 HC: 122 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 3
22 Crema de zanahoria y calabaza con picatostes Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta de temporada y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada y pan	24 Macarrones a la boloñesa con queso rallado Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	25 Hummus Poke Bowl Fruta o lácteo y pan	26 Patatas estofadas con calamares Croquetas de jamón con ensalada de atún y maíz Helado y pan	VE: 3773/903 GT: 33 GS: 6 HC: 120 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
29 Pasta a la carbonara Buñuelos de bacalao, croquetas y empanadillas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	30 Puré de calabacín con queso Fajitas de pollo con nachos Fruta de temporada y pan			Menú adaptado para tercero y cuarto ESO / bachiller	VE: 3501/838 GT: 28 GS: 13 HC: 116 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2