

MES: Abril 2024

ALTOZANO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 M. bocadillo de pavo Arroz tres delicias (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	9 M. plátano y leche Crema de verduras con picatostes Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta de temporada y pan	10 M. bocadillo de queso Sopa de picadillo Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan	11 FESTIVO	12 NO LECTIVO	VE: 3125/748 GT: 27 GS: 6 HC: 88 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
15 M. bocadillo de pavo Crema de alubias Lomo con salsa de queso con verduritas Fruta de temporada y pan	16 M. plátano y leche Puré de verduras Pollo a la naranja con ensalada de atún y maíz Fruta de temporada y pan	17 M. bocadillo de queso Fideuá de pollo Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan	18 M. plátano y leche Olleta alicantina Pizza de jamón y queso con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta o lácteo y pan	19 M. bocadillo jamón york Paella de pescado Tortilla francesa con verduritas Natillas y pan	VE: 3212/768 GT: 18 GS: 4 HC: 110 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2
22 M. bocadillo de pavo Crema de zanahoria y calabaza con picatostes Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta de temporada y pan	23 M. plátano y leche Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada y pan	24 M. bocadillo de queso Macarrones a la boloñesa con queso rallado Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	25 M. plátano y leche Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Fruta o lácteo y pan	26 M. bocadillo jamón york Patatas estofadas con calamares Croquetas de jamón con ensalada de atún y maíz Helado y pan	VE: 3367/806 GT: 31 GS: 7 HC: 103 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2
29 M. bocadillo de pavo Pasta a la carbonara Formas de pescado con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	30 M. plátano y leche Puré de calabacín con queso Abadejo a la romana con patatas Fruta de temporada y pan				VE: 3200/766 GT: 40 GS: 5 HC: 94 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 1