

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
2	468	53	15	29

Macarrones con tomate s/g
Pechuga de pollo a la plancha
Vasito helado sabores

	Kcal	HC	Lip	Prot
3	444	51	14	27

Sopa de fideos s/g-h
Pechuga de pollo a la plancha
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
4	395	30	21	22

Crema de calabacín natural
Escalopines de cerdo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
5	464	61	16	18

Paella de verduras de temporada
Filete de merluza al horno con picada de perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
6	926	60	60	37

Garbanzos estofados al estilo tradicional
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
9	442	57	15	20

Pasta s/g-h al pomodoro con hierbas aromáticas
Filete de merluza al horno con picada de perejil fresco
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
10	477	58	20	13

Sopa de fideos s/g-h
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
11	651	75	25	32

Arroz blanco con tomate frito
Albóndigas de ternera en salsa rubia de verduras
Salteado de verduritas dado
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
12				

SIN SERVICIO DE COMEDOR

	Kcal	HC	Lip	Prot
13				

SIN SERVICIO DE COMEDOR

	Kcal	HC	Lip	Prot
16	480	40	17	42

Guisantes con patatas
Redondo de ternera asado en su jugo
Salteado de verduritas dado
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
17	752	65	44	25

Arroz blanco salteado
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
18	527	24	34	32

Huevos revueltos con patatas
Pechuga de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
19	518	40	27	28

Crema de zanahoria natural
Lomo de cerdo asado en su jugo
Salteado de verduritas dado
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	440	55	16	19

Pasta s/g-h salteada con verduritas de temporada
Filete de merluza al horno con picada de perejil fresco
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Kcal 570 HC 78 Lip 20 Prot 18

Macarrones al pomodoro con hierbas aromáticas
Croquetas artesanas de pollo
Vasito helado sabores

3 Kcal 524 HC 66 Lip 16 Prot 29

Sopa de letras
Escalope de pollo empanado
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

4 Kcal 476 HC 44 Lip 22 Prot 27

Crema de calabacín natural
Lomo de cerdo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

5 Kcal 464 HC 61 Lip 16 Prot 18

Paella de verduras de temporada
Filete de merluza al horno con picada de perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

6 Kcal 926 HC 60 Lip 60 Prot 37

Garbanzos estofados al estilo tradicional
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur

9 Kcal 593 HC 73 Lip 23 Prot 24

Macarrones al pomodoro con hierbas aromáticas
Suprema de merluza en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

10 Kcal 477 HC 59 Lip 19 Prot 14

Sopa de estrellitas
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

11 Kcal 651 HC 75 Lip 25 Prot 32

Arroz blanco con tomate frito
Albóndigas de ternera en salsa rubia de verduras
Salteado de verduritas dado
Yogur

12 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

13 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

16 Kcal 480 HC 40 Lip 17 Prot 42

Guisantes con patatas
Redondo de ternera asado en su jugo
Salteado de verduritas dado
Fruta de temporada

17 Kcal 752 HC 65 Lip 44 Prot 25

Arroz blanco salteado
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

18 Kcal 610 HC 31 Lip 39 Prot 35

Huevos revueltos con patatas
Pechuga de pollo rebozada
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal 518 HC 40 Lip 27 Prot 28

Crema de zanahoria natural
Lomo de cerdo asado en su jugo
Salteado de verduritas dado
Yogur

20 Kcal 668 HC 65 Lip 34 Prot 25

Tallarines a la carbonara con lardones de bacon
Suprema de merluza en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Kcal 570 HC 78 Lip 20 Prot 18

Macarrones al pomodoro con hierbas aromáticas
Croquetas artesanas de pollo
Vasito helado sabores

3 Kcal 444 HC 52 Lip 13 Prot 28

Sopa de letras
Pechuga de pollo a la plancha
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

4 Kcal 568 HC 51 Lip 28 Prot 28

Crema de calabacín natural
Lomo de cerdo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

5 Kcal 464 HC 61 Lip 16 Prot 18

Paella de verduras de temporada
Filete de merluza al horno con picada de perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

6 Kcal 702 HC 38 Lip 50 Prot 24

Crema de verduras natural (zanahoria, calabacín y cebolla)
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur

9 Kcal 593 HC 73 Lip 23 Prot 24

Macarrones al pomodoro con hierbas aromáticas
Suprema de merluza en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

10 Kcal 477 HC 59 Lip 19 Prot 14

Sopa de estrellitas
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

11 Kcal 651 HC 75 Lip 25 Prot 32

Arroz blanco con tomate frito
Albóndigas de ternera en salsa rubia de verduras
Salteado de verduritas dado
Yogur

12 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

13 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

16 Kcal 417 HC 36 Lip 14 Prot 36

Crema de verduras natural (zanahoria, calabacín y cebolla)
Redondo de ternera asado en su jugo
Zanahoria dado rehogada
Fruta de temporada

17 Kcal 752 HC 65 Lip 44 Prot 25

Arroz blanco salteado
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

18 Kcal 610 HC 31 Lip 39 Prot 35

Huevos revueltos con patatas
Pechuga de pollo rebozada
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal 480 HC 38 Lip 24 Prot 27

Crema de zanahoria natural
Lomo de cerdo asado en su jugo
Zanahoria dado rehogada
Yogur

20 Kcal 593 HC 73 Lip 23 Prot 24

Tallarines al pomodoro con hierbas aromáticas
Suprema de merluza en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Kcal 570 HC 78 Lip 20 Prot 18

Macarrones al pomodoro con hierbas aromáticas
Croquetas artesanas de pollo
Vasito helado sabores

3 Kcal 444 HC 52 Lip 13 Prot 28

Sopa de letras
Pechuga de pollo a la plancha
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

4 Kcal 476 HC 44 Lip 22 Prot 27

Crema de calabacín natural
Lomo de cerdo empanado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

5 Kcal 466 HC 61 Lip 18 Prot 14

Paella de verduras de temporada
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

6 Kcal 709 HC 65 Lip 26 Prot 53

Garbanzos estofados al estilo tradicional
Redondo de ternera asado en su jugo
Zanahoria dado rehogada
Yogur

9 Kcal 553 HC 65 Lip 15 Prot 39

Macarrones al pomodoro con hierbas aromáticas
Bistec de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

10 Kcal 477 HC 59 Lip 19 Prot 14

Sopa de estrellitas
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

11 Kcal 651 HC 75 Lip 25 Prot 32

Arroz blanco con tomate frito
Albóndigas de ternera en salsa rubia de verduras
Salteado de verduritas dado
Yogur

12 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

13 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

16 Kcal 442 HC 38 Lip 14 Prot 42

Guisantes con patatas
Redondo de ternera asado en su jugo
Zanahoria dado rehogada
Fruta de temporada

17 Kcal 752 HC 65 Lip 44 Prot 25

Arroz blanco salteado
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

18 Kcal 610 HC 31 Lip 39 Prot 35

Huevos revueltos con patatas
Pechuga de pollo rebozada
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal 518 HC 40 Lip 27 Prot 28

Crema de zanahoria natural
Lomo de cerdo asado en su jugo
Salteado de verduritas dado
Yogur

20 Kcal 548 HC 59 Lip 26 Prot 20

Tallarines a la carbonara con lardones de bacon
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
2	533	67	14	35

Macarrones al pomodoro con hierbas aromáticas
Pechuga de pollo a la plancha
Yogur savia natural edulcorado

	Kcal	HC	Lip	Prot
3	444	52	13	28

Sopa de letras
Pechuga de pollo a la plancha
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
4	395	30	21	22

Crema de calabacín natural
Escalopines de cerdo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
5	464	61	16	18

Paella de verduras de temporada
Filete de merluza al horno con picada de perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
6	821	54	52	32

Garbanzos guisados a la jardinera
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur savia natural edulcorado

	Kcal	HC	Lip	Prot
9	593	73	23	24

Macarrones al pomodoro con hierbas aromáticas
Suprema de merluza en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
10	477	59	19	14

Sopa de estrellitas
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
11	626	71	24	31

Arroz blanco con tomate frito
Albóndigas de ternera en salsa rubia de verduras
Salteado de verduritas dado
Yogur savia natural edulcorado

	Kcal	HC	Lip	Prot
12				

SIN SERVICIO DE COMEDOR

	Kcal	HC	Lip	Prot
13				

SIN SERVICIO DE COMEDOR

	Kcal	HC	Lip	Prot
16	442	38	14	42

Guisantes con patatas
Redondo de ternera asado en su jugo
Zanahoria dado rehogada
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
17	727	61	43	24

Arroz blanco salteado
Salchichas de cerdo al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur savia natural edulcorado

	Kcal	HC	Lip	Prot
18	610	31	39	35

Huevos revueltos con patatas
Pechuga de pollo rebozada
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
19	455	34	23	26

Crema de zanahoria natural
Lomo de cerdo asado en su jugo
Zanahoria dado rehogada
Yogur savia natural edulcorado

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	593	73	23	24

Tallarines al pomodoro con hierbas aromáticas
Suprema de merluza en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

