



Lunes

Martes

# Miércoles

Jueves

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot		Kcal	HC	Lip	Prot		Kcal	HC	Lip	Prot		Kcal	HC	Lip	Prot	
1	259	38	6	13	Puré de patata, zanahoria y puerro con pollo Papilla de frutas natural	268	35	6	18	Puré de patata, puerro, calabacín, zanahoria y ternera Papilla de frutas natural	262	38	6	13	Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pollo Papilla de frutas natural	230	35	5	11	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y merluza Papilla de frutas natural
8	228	34	5	11	Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza, judía verde y merluza Papilla de frutas natural	250	35	6	13	Puré de patata, puerro, calabacín, zanahoria y pollo Papilla de frutas natural	277	38	6	18	Puré de patata, zanahoria y puerro con ternera Papilla de frutas natural	254	37	6	13	Puré de patata, zanahoria y calabacín con pollo Papilla de frutas natural
15	233	35	5	11	Puré de patata, puerro, calabacín, zanahoria y merluza Papilla de frutas natural	262	38	6	13	Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pollo Papilla de frutas natural	274	37	6	18	Puré de patata, calabaza y puerro con ternera Papilla de frutas natural	254	37	6	13	Puré de patata, zanahoria y calabacín con pollo Papilla de frutas natural
16	262	38	6	13	Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pollo Papilla de frutas natural	254	37	6	13	Puré de patata, zanahoria y calabacín con pollo Papilla de frutas natural	245	38	5	11	Puré de patata, zanahoria y judías verdes con merluza Papilla de frutas natural					



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
22	237	37	5	11

Puré de patata, zanahoria y calabacín con merluza  
Papilla de frutas natural

	Kcal	HC	Lip	Prot
23	250	35	6	13

Puré de patata, puerro, calabacín, zanahoria y pollo  
Papilla de frutas natural

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	280	38	6	18

Puré de patata, zanahoria y judías verdes con ternera  
Papilla de frutas natural

	Kcal	HC	Lip	Prot
25	247	35	6	13

Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pollo  
Papilla de frutas natural

	Kcal	HC	Lip	Prot
26	228	34	5	11

Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza, judía verde y merluza  
Papilla de frutas natural



	Kcal	HC	Lip	Prot
29	230	35	5	11

Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y merluza  
Papilla de frutas natural

	Kcal	HC	Lip	Prot
30	256	37	6	13

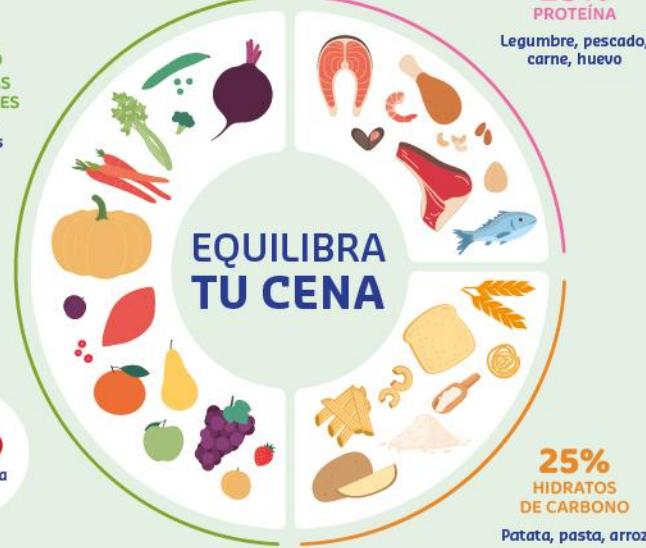
Puré de patata, calabaza y puerro con pollo  
Papilla de frutas natural

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

50%  
VITAMINAS  
Y MINERALES  
Verduras,  
hortalizas



Si has comido:	Es recomendable cenar:
VERDURAS COCINADAS	HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA
HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA	VERDURAS COCINADAS
LEGUMBRE	CARNE / PESCADO / HUEVO
CARNE	PESCADO / HUEVO / LEGUMBRES
PESCADO	CARNE / HUEVO / LEGUMBRES
HUEVO	PESCADO / CARNE / LEGUMBRES
PATATA	PASTA / ARROZ
PASTA / ARROZ	PATATA

