



Colegio de Fomento El Prado

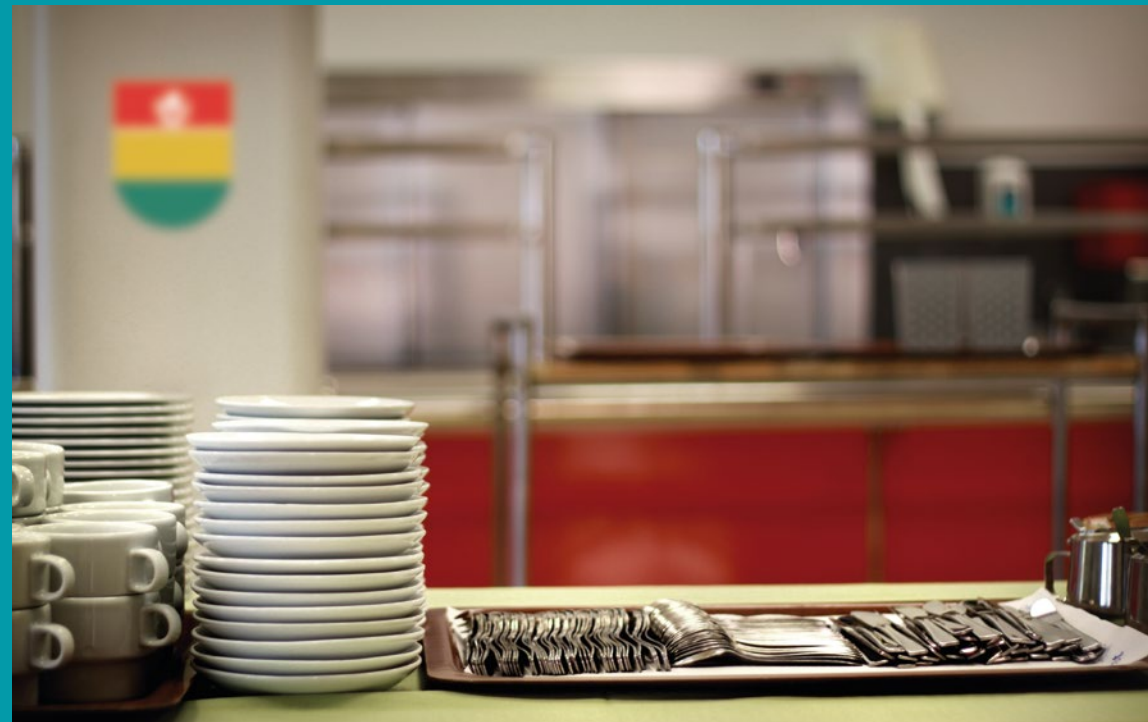
C/ Costa Brava 4 - 28034 Madrid
colegioelprado.com - 917 355 031

@colegio_elprado

colegioelprado

¿cómo como?

PROGRAMA DE EDUCACIÓN
EN EL COMEDOR



Colegio de Fomento El Prado

¿CÓMO COMO?

PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN EL COMEDOR

El comedor es una ocasión excelente para educar a los alumnos en la adquisición de hábitos diarios que refuerzan la capacidad de relación social, la cortesía, las buenas maneras en la mesa y las prácticas alimenticias saludables. Con nuestro **programa educativo ¿cómo como?** pretendemos lograr diferentes objetivos educativos en el comedor. Cada objetivo se trabaja simultáneamente en el colegio y en casa, de forma que haya una estrecha colaboración entre la familia y el colegio.

OBJETIVOS MENSUALES

Junto a estos mensajes, que vamos a reforzar diariamente en el comedor, ponemos en marcha una acción específica para todos los alumnos de 6º de Primaria y de 1º a 3º de la ESO denominada **estilo en la mesa**. Consiste en organizar comidas en grupos de 15 alumnos del mismo curso en el comedor de invitados, dirigidos por un experto en protocolo y un profesor del colegio. El objetivo es que aprendan a poner una mesa con estilo, a utilizar los cubiertos, normas de urbanidad y nociones de dietética. Se llevará a cabo durante cinco días al mes, entre noviembre y abril.

Antes de comer...

- # Me lavo las manos
- # Bendigo la mesa
- # Me visto correctamente
- # Preparo la bandeja con esmero

NOV

Pienso en los demás también en el comedor...

- # Soy puntual
- # Me desplazo por el comedor sin prisas
- # Doy las gracias a las personas que sirven la comida
- # Me siento en la silla correctamente, ni muy lejos ni muy cerca
- # Hablo en un tono de voz adecuado
- # Me levanto de la silla sin arrastrarla
- # Dejo el lugar lo más recogido posible

DIC

Como con estilo

- # Utilizo la servilleta con frecuencia
- # No hablo con la boca llena
- # Como de todo lo que me ponen sin ser caprichoso
- # Parto la comida en trozos pequeños
- # Mastico con la boca cerrada
- # Trago la comida antes de beber

ENE

Uso los cubiertos

- # Utilizo correctamente los cubiertos
- # Corto los trozos con el cuchillo, no con los dientes
- # Acerco los cubiertos a la boca no la boca a los cubiertos
- # Los cubiertos no son un juguete

FEB

Soy educado en la mesa

- # Sirvo agua a los demás antes que a mí
- # Pido las cosas por favor
- # No me retraso en la comida, para jugar está el recreo
- # Cuido la limpieza
- # Muevo los brazos con cuidado
- # No señalo con los cubiertos

MAR

Al terminar

- # Si quiero repetir antes tengo que terminar lo que me han servido
- # Antes de levantarme compruebo haber comido todo, no saco comida del comedor
- # Doy gracias por la comida
- # Me levanto con cuidado, sin arrastrar la silla

ABR