MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2021 | COLEGIO: EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
MENU VEDAT GENERAL 04-21			1 **FESTIVO** *1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta* *1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit* *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta* *(*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit*	2 **FESTIVO** *1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta* *1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit* *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos* *(*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy*	3 *1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta* *1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit* *1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos*	4 *1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos* *1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy* *1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta*	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 **FESTIVO** *1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta* *1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit* *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos* *(*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy*	6 **FESTIVO** *1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta* *1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit* *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos* *(*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy*	7 **FESTIVO** *1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos* *1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Dairy* *(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta* *(*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit*	8 **FESTIVO** *1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta* *1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit* *(*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta* *(*) 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit*	9 **FESTIVO** *1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta* *1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit* *(*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos* *(*) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy*	10 *1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos* *1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy* *1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta*	11 *1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta* *1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit* *1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos*	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
12 **FESTIVO** *1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos* *1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy* *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta* *(*) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit*	13 Sopa minestrone Jamoncitos de pollo al limón con guisantes salteados con bacon Fruta y pan Minestrone soup Lemon chicken drumsticks with sautèed peas with bacon Fruit and bread *(*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos*	14 Olleta alicantina Tortilla de patatas con pisto Postre lácteo y pan integral "Olleta alicantina" legume stew Spanish omelette with ratatouille Dairy dessert and wholemeal bread *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta*	15 Tallarines a la boloñesa Ventresca de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan Tagliatelle with bolognese sauce Baked hake with diced potatoes Fruit and bread *(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos*	16 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Tuscan bean soup with ham and rosemary Ham croquettes with lettuce & carrot Fruit and bread *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos*	17 *1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta* *1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit* *1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos*	18 *1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta* *1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit* *1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta*	VE: 3795/908 GT: 38 GS: 6 HC: 116 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 3
19 Pasta a la carbonara Abadejo en salsa con patatas fritas Yogur y pan Pasta in carbonara sauce Haddock in sauce with french fries Yoghurt and bread *(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta*	20 Entremeses con ensalada Paella valenciana Fruta y pan Starters with salad Valencian-style paella Fruit and bread *(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos*	21 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre lácteo y pan integral Lentil soup with rice Ham omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Dairy dessert and wholemeal bread *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos*	22 Crema de calabacín Hamburguesa completa con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta y pan Zucchini cream Hamburger with lettuce, tomato and olives salad Fruit and bread *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta* *(*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit*	23 **DIA DEL LIBRO** *(*) 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Fruta*	24 *1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos* *1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy* *1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta*	25 *1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos* *1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy* *1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta*	VE: 3469/830 GT: 34 GS: 6 HC: 104 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 3
26 Crema de verduras Chuleta de aguja con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Vegetables cream Rib chop with lettuce salad with tomato and sweetcorn Yoghurt and bread *(*) 1º Patatas 2º Huevos con Legumbres y Fruta*	27 **AMERICAN STREET FOOD** *1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta* *1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit* *(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta* *(*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit*	28 Arroz blanco con salsa de tomate Bacalao a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan integral White rice with tomato sauce Battered & fried codfish with lettuce & carrot Dairy dessert and wholemeal bread *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta*	29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta y pan Stewed lentils Spanish omelette with ratatouille Fruit and bread *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta*	30 Pasta a la carbonara Ventresca de merluza en salsa verde con patatas dado Fruta y pan Pasta in carbonara sauce Hake in green sauce with diced potatoes Fruit and bread *(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos*			VE: 3530/844 GT: 30 GS: 5 HC: 110 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES