

MES: Abril 2024

EL VEDAT

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10	Garbanzos estofados (eco.) Pechuga de pollo empanada con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed chickpeas Breaded chicken breast with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11	Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread	12	Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE:	3427/820
										GT:	20
										GS:	4
										HC:	110
										AZ:	23
										PROT:	43
										SAL:	2
15	Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18	Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	19	Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE:	3234/774
										GT:	31
										GS:	7
										HC:	92
										AZ:	22
										PROT:	34
										SAL:	2
22	Hervido valenciano Fajitas de verduras con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Vegetables Fajitas with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23	Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24	Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25	Lentejas estofadas con verduras (eco.) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Baked hamburger with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	26	Fritura variada con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Assorted fried fish platter with salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE:	3029/725
										GT:	19
										GS:	7
										HC:	107
										AZ:	24
										PROT:	34
										SAL:	2
29	Paella de verduras (eco.) Filete de merluza a la plancha con parmentier de espinacas Postre lácteo y pan Vegetable paella (eco.) Grilled hake with spinach parmentier Dairy dessert and bread	30	Lentejas (eco.) estofadas con boniato Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Lentils stew with sweet potato Spanish omelette with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread							VE:	3444/824
										GT:	26
										GS:	4
										HC:	112
										AZ:	33
										PROT:	32
										SAL:	2

MES: Abril 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 VACACIONES	9 Sopa de estrellas (sin gluten) Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten) Star pasta soup (gluten free) Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (gluten free)	10 Garbanzos estofados (eco.) Pechuga de pollo a la plancha con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten) Stewed chickpeas Chicken breast with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread (gluten free)	11 Pasta (sin gluten) napolitana Pescado a la andaluza (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan (sin gluten) Napolitan pasta (gluten free) Andalusian style fish (gluten free) with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread (gluten free)	12 Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan (sin gluten) Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE: 3285/786 GT: 23 GS: 5 HC: 101 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2
15 Crema de puerros Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Cream of leek Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16 Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread (gluten free)	17 Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (sin gluten) Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	18 Sopa de picadillo (sin gluten) Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread (gluten free)	19 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten) American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE: 3168/758 GT: 33 GS: 8 HC: 88 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 2
22 Hervido valenciano Estofado de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten) Valencia style boiled vegetables Beef stew with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	23 Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan (sin gluten) Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread (gluten free)	24 PASTA APTA Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan (sin gluten) Fideua with vegetables Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	25 Crema de verduras Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hamburger with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	26 Ensalada completa Arroz al horno Fruta o lácteo y pan (sin gluten) Chef salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread (gluten free)	VE: 2760/660 GT: 23 GS: 6 HC: 87 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
29 Paella de verduras (eco.) Filete de merluza a la plancha con parmentier de espinacas Postre lácteo y pan (sin gluten) Vegetable paella (eco.) Grilled hake with spinach parmentier Dairy dessert and bread (gluten free)	30 Crema de verduras con boniato Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten) Vegetables cream with sweet potato Spanish omelette with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread (gluten free)				VE: 3325/795 GT: 35 GS: 7 HC: 94 AZ: 33 PROT: 27 SAL: 2

MES: Abril 2024

EL VEDAT

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10	Garbanzos estofados (eco.) Pechuga de pollo rebozada (sin huevo) con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed chickpeas Battered chicken breast (egg free) with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11	Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread	12	Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE:	3427/820
										GT:	20
										GS:	4
										HC:	110
										AZ:	23
										PROT:	43
										SAL:	2
15	Guiso de lentejas con manzana Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18	Sopa de fideos Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	19	Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE:	3200/766
										GT:	30
										GS:	7
										HC:	89
										AZ:	22
										PROT:	36
										SAL:	2
22	Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23	SIN HUEVO Garbanzos con espinacas (eco.) Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24	Fideuá con verduras Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Hake filet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25	Lentejas estofadas con verduras (eco.) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Baked hamburger with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	26	Ensalada completa Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Chef salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE:	2811/672
										GT:	16
										GS:	3
										HC:	102
										AZ:	22
										PROT:	34
										SAL:	2
29	Paella de verduras (eco.) Filete de merluza a la plancha con parmentier de espinacas Postre lácteo y pan Vegetable paella (eco.) Grilled hake with spinach parmentier Dairy dessert and bread	30	Lentejas (eco.) estofadas con boniato Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Lentils stew with sweet potato Chicken breast with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread							VE:	3162/757
										GT:	20
										GS:	3
										HC:	104
										AZ:	32
										PROT:	37
										SAL:	2

MES: Abril 2024

EL VEDAT

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10	Garbanzos estofados (eco.) Pechuga de pollo empanada con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed chickpeas Breaded chicken breast with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11	Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	12	Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE:	3353/802
										GT:	19
										GS:	3
										HC:	110
										AZ:	22
										PROT:	42
										SAL:	1
15	Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18	Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	19	Vichyssoise Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan Vichyssoise Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE:	3075/736
										GT:	26
										GS:	6
										HC:	93
										AZ:	23
										PROT:	33
										SAL:	2
22	Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23	Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24	Fideuá con verduras Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Hake filet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25	Lentejas estofadas con verduras (eco.) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Baked hamburger with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	26	NO MORCILLA Ensalada completa Arroz al horno Fruta de temporada y pan Chef salad Baked rice Seasonal Fruit and bread	VE:	2877/688
										GT:	17
										GS:	3
										HC:	102
										AZ:	22
										PROT:	35
										SAL:	2
29	Paella de verduras (eco.) Filete de merluza a la plancha con parmentier de espinacas Fruta de temporada y pan Vegetable paella (eco.) Grilled hake with spinach parmentier Seasonal Fruit and bread	30	Lentejas (eco.) estofadas con boniato Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Lentils stew with sweet potato Spanish omelette with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread							VE:	3297/789
										GT:	24
										GS:	3
										HC:	110
										AZ:	31
										PROT:	31
										SAL:	1

MES: Abril 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 VACACIONES	9 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10 SIN JUDÍAS NI GUISANTES Guiso de patatas Nuggets de pollo con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed potatoes Chicken nuggets with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread	12 Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Carrot cream Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE: 3080/737 GT: 22 GS: 4 HC: 98 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
15 Crema de puerros Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Cream of leek Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16 Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread	17 Crema de calabaza Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	19 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 3052/730 GT: 29 GS: 6 HC: 87 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
22 Crema de calabacín Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Zucchini cream Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23 Espinacas con pasas con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Spinach with raisins with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24 SIN JUDÍAS NI GUISANTES Fideuá con verduras Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Hake filet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25 Crema de verduras Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Vegetables cream Baked hamburger with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	26 SIN GARBANZOS Fritura variada con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Assorted fried fish platter with salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE: 3033/726 GT: 24 GS: 4 HC: 96 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
29 SIN JUDÍAS NI GUISANTES Paella de verduras (eco.) Filete de merluza a la plancha con parmentier de espinacas Postre lácteo y pan Vegetable paella (eco.) Grilled hake with spinach parmentier Dairy dessert and bread	30 Crema de verduras con boniato Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Vegetables cream with sweet potato Spanish omelette with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread				VE: 3258/779 GT: 30 GS: 5 HC: 96 AZ: 34 PROT: 29 SAL: 2

MES: Abril 2024

EL VEDAT

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10	Garbanzos estofados (eco.) Nuggets de pollo con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed chickpeas Chicken nuggets with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11	Tallarines a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Napolitan tagliatelle French omelette with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread	12	Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE:	3477/832
										GT:	23
										GS:	4
										HC:	110
										AZ:	23
										PROT:	39
										SAL:	2
15	Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Lomo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Baked loin with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18	Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	19	Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE:	3274/783
										GT:	32
										GS:	7
										HC:	92
										AZ:	22
										PROT:	34
										SAL:	2
22	Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23	Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24	Fideuá con verduras Pollo al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Chicken in curry sauce with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25	Lentejas estofadas con verduras (eco.) Hamburguesa al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Baked hamburger with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	26	FRITURA APTA Fritura variada con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Assorted fried fish platter with salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE:	3271/783
										GT:	23
										GS:	4
										HC:	109
										AZ:	25
										PROT:	39
										SAL:	2
29	Paella de verduras (eco.) Pechuga de pollo a la plancha con parmentier de espinacas Postre lácteo y pan Vegetable paella (eco.) Chicken breast with spinach parmentier Dairy dessert and bread	30	Lentejas (eco.) estofadas con boniato Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Lentils stew with sweet potato Spanish omelette with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread							VE:	3486/834
										GT:	27
										GS:	4
										HC:	112
										AZ:	33
										PROT:	34
										SAL:	1

MES: Abril 2024

EL VEDAT

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10	Garbanzos estofados (eco.) Pechuga de pollo empanada con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed chickpeas Breaded chicken breast with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11	Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	12	Crema de alubias Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Cream of beans Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE:	3153/754
										GT:	18
										GS:	3
										HC:	105
										AZ:	22
										PROT:	43
										SAL:	2
15	Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled tenderloin with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18	Sopa de fideos Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	19	Vichyssoise Magro con tomate con patatas dado Fruta de temporada y pan Vichyssoise Pork steak with tomatoes with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE:	2868/686
										GT:	20
										GS:	3
										HC:	93
										AZ:	23
										PROT:	35
										SAL:	1
22	Hervido valenciano Fajitas de verduras con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Vegetables Fajitas with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23	Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24	Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25	Lentejas estofadas con verduras (eco.) Lomo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Baked loin with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	26	NO MORCILLA Ensalada completa Arroz al horno Fruta de temporada y pan Chef salad Baked rice Seasonal Fruit and bread	VE:	2793/668
										GT:	15
										GS:	7
										HC:	100
										AZ:	22
										PROT:	34
										SAL:	2
29	Paella de verduras (eco.) Filete de merluza a la plancha con parmentier de espinacas Fruta de temporada y pan Vegetable paella (eco.) Grilled hake with spinach parmentier Seasonal Fruit and bread	30	Lentejas (eco.) estofadas con boniato Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Lentils stew with sweet potato Spanish omelette with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread							VE:	3297/789
										GT:	24
										GS:	3
										HC:	110
										AZ:	31
										PROT:	31
										SAL:	1

MES: Abril 2024

EL VEDAT

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	VACACIONES	2	VACACIONES	3	VACACIONES	4	VACACIONES	5	VACACIONES	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	VACACIONES	9	Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	10	Garbanzos estofados (eco.) Pechuga de pollo empanada con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan integral Stewed chickpeas Breaded chicken breast with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	11	Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread	12	Crema de alubias Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Cream of beans Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE:	3227/772
										GT:	19
										GS:	3
										HC:	106
										AZ:	23
										PROT:	43
										SAL:	2
15	Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	16	Arroz con salsa de tomate (eco.) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled tenderloin with green salad with olives Dairy dessert and bread	17	Crema de calabaza con alubias (eco.) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Pumpkin soup with beans (eco.) Baked hake with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	18	Sopa de fideos Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	19	Vichyssoise Magro con tomate con patatas dado Fruta de temporada y pan Vichyssoise Pork steak with tomatoes with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE:	2928/700
										GT:	21
										GS:	4
										HC:	93
										AZ:	23
										PROT:	36
										SAL:	1
22	Hervido valenciano Fajitas de verduras con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Vegetables Fajitas with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	23	Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	24	Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	25	Lentejas estofadas con verduras (eco.) Lomo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Baked loin with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	26	NO MORCILLA Ensalada completa Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Chef salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE:	2793/668
										GT:	15
										GS:	7
										HC:	100
										AZ:	22
										PROT:	34
										SAL:	2
29	Paella de verduras (eco.) Filete de merluza a la plancha con parmentier de espinacas Postre lácteo y pan Vegetable paella (eco.) Grilled hake with spinach parmentier Dairy dessert and bread	30	Lentejas (eco.) estofadas con boniato Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Lentils stew with sweet potato Spanish omelette with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread							VE:	3444/824
										GT:	26
										GS:	4
										HC:	112
										AZ:	33
										PROT:	32
										SAL:	2