Menú Infantil de 3 a 6 años

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2021 | COLEGIO: ENTREOLIVOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
	1 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta*	2 Crema de verduras Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan *(*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos*	3 **FESTIVO** *1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos* *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta*	4 Macarrones con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos*	5 *1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos* *1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta*	6 *1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos* *1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta*	VE: 3678/880 GT: 39 GS: 6 HC: 105 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 3
7 Coditos con salsa de tomate Chispas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos*	8 Crema de calabaza Lomo asado en salsa con salteado de verduras Fruta de temporada y pan *(*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos*	9 Sopa de picadillo Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos*	10 Garbanzos estofados Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos*	11 Arroz tres delicias Perca en adobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta*	12 *1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta* *1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos*	13 *1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta* *1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos*	VE: 2807/672 GT: 19 GS: 3 HC: 93 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 3
14 Lentejas estofadas con verduras Calamares a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta*	15 Crema de verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan *(*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos*	16 Sopa de fideos Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos*	17 Arroz con salsa de tomate Albóndigas en salsa Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos*	18 **FIN DE CURSO** Macarrones gratinados Perrito completo Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos*	19 *1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos* *1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta*	20 *1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos* *1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta*	VE: 3073/735 GT: 22 GS: 5 HC: 103 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 3
21 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa de jamón york Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos*	22 Coditos con salsa de tomate Empanadillas de atún con tomate aliñado Fruta de temporada y pan *(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos*	23 **VACACIONES DE VERANO** *1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta* *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos*	24 **VACACIONES DE VERANO** *1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta* *(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta*	25 **VACACIONES DE VERANO** *1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta* *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos*	26 *1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos* *1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta*	27 *1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos* *1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta*	VE: 3161/756 GT: 20 GS: 3 HC: 117 AZ: 20 PROT: 24 SAL: 2
28 **VACACIONES DE VERANO** *1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta* *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos*	29 **VACACIONES DE VERANO** *1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta* *(*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta*	30 **VACACIONES DE VERANO** *1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos* *(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta*					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES