

MES: Febrero 2022

COLEGIO: ENTREOLIVOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
	1 Potaje de garbanzos Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	2 Sopa de ave con pasta Salchichas al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	3 Macarrones con salsa de tomate Lomo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	4 Crema de zanahoria Albóndigas de merluza y pota en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	5 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	6 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 2771/663 GT: 24 GS: 5 HC: 85 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 3
7 Espirales con tomate Ventresca de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	8 Crema de calabacín Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	9 Patatas estofadas con verduras Pollo en salsa con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	10 Sopa de estrellas Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	11 Garbanzos estofados con verduras Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	12 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	13 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	VE: 2948/705 GT: 23 GS: 3 HC: 95 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 3
14 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	15 Coditos a la boloñesa Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	16 Crema de calabaza Calamares a la romana con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	18 Fideuá Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	19 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	20 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3065/733 GT: 25 GS: 2 HC: 100 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2
21 Lentejas estofadas con verduras Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	22 Macarrones a la napolitana Filete de merluza al limón con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	23 Sopa de ave con fideos Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	24 Crema de zanahoria Albóndigas en salsa Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	25 FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	26 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	27 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3368/806 GT: 29 GS: 5 HC: 99 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 3
28 FESTIVO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos							VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses