

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	VE: 2819/675 GT: 29 GS: 9 HC: 80 AZ: 19 PROT: 27 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur natural y pan	VE: 2538/607 GT: 14 GS: 2 HC: 90 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	VE: 3156/755 GT: 26 GS: 5 HC: 102 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 1
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Coditos a la napolitana Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan	VE: 2861/685 GT: 19 GS: 5 HC: 103 AZ: 20 PROT: 25 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p...) Yogur natural y pan	VE: 2919/698 GT: 18 GS: 3 HC: 98 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2