

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN GLUTEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Patatas estofadas con carne Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 2560/613 GT: 28 GS: 9 HC: 69 AZ: 15 PROT: 32 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 2691/644 GT: 17 GS: 4 HC: 90 AZ: 18 PROT: 30 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Sopa de arroz Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Crema de verduras Pollo en salsa con patatas chips Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 3041/728 GT: 27 GS: 7 HC: 94 AZ: 17 PROT: 34 SAL: 2
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 2931/701 GT: 20 GS: 7 HC: 100 AZ: 19 PROT: 26 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pir) Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 2758/660 GT: 19 GS: 5 HC: 91 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 2

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN GLUTEN Y SIN FRUTOS SECOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Patatas estofadas con carne Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 2560/613 GT: 28 GS: 9 HC: 69 AZ: 15 PROT: 32 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 2691/644 GT: 17 GS: 4 HC: 90 AZ: 18 PROT: 30 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Sopa de arroz Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Crema de verduras Pollo en salsa con patatas chips Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 3041/728 GT: 27 GS: 7 HC: 94 AZ: 17 PROT: 34 SAL: 2
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 2931/701 GT: 20 GS: 7 HC: 100 AZ: 19 PROT: 26 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pir) Yogur natural y pan (sin gluten)	VE: 2758/660 GT: 19 GS: 5 HC: 91 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 2

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Patatas estofadas con carne Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2564/614 GT: 26 GS: 7 HC: 76 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Crema de puerros Huevos revueltos Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2693/644 GT: 16 GS: 4 HC: 93 AZ: 20 PROT: 29 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 Sopa de arroz Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Crema de verduras Pollo en salsa con patatas chips Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3043/728 GT: 27 GS: 6 HC: 97 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2932/702 GT: 19 GS: 6 HC: 103 AZ: 21 PROT: 25 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pir) Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2761/660 GT: 18 GS: 4 HC: 95 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN FRUCTOSA, PLV Y HUEVO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	3 Patatas estofadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan	VE: 2487/595 GT: 23 GS: 5 HC: 75 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde Fruta de temporada y pan	8 Puré de patatas Lomo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Pollo en salsa con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	10 Crema de puerros Pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	VE: 2667/638 GT: 15 GS: 3 HC: 91 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 1
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Pasta salteada Filete de merluza al horno con ensalada Fruta de temporada y pan	16 Crema de calabaza Pollo en salsa con patatas chips Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 2902/694 GT: 19 GS: 3 HC: 97 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
20 Puré de calabaza Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de calabacín Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pavo en salsa Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	24 Coditos a la napolitana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan	VE: 2696/645 GT: 17 GS: 4 HC: 92 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 1
27 Patatas estofadas Lomo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Pasta salteada Pescado a la andaluza con ensalada Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo Fruta de temporada y pan	VE: 2559/612 GT: 11 GS: 2 HC: 94 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 1

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

NO APIO, ZANAHORIA, SOJA, SESAMO, HARINA CENTENO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Pollo en salsa Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	3 Patatas estofadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga Yogur natural y pan	VE: 2345/561 GT: 18 GS: 4 HC: 67 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Casquete sevillano Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur natural y pan	VE: 2628/629 GT: 12 GS: 3 HC: 92 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	VE: 3129/749 GT: 22 GS: 4 HC: 102 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 1
20 Lentejas a la campesina Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Pollo en salsa Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pavo en salsa Fruta de temporada y pan <i>integral</i>	24 Coditos a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan	VE: 2689/643 GT: 11 GS: 3 HC: 97 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo Yogur natural y pan	VE: 2670/639 GT: 14 GS: 3 HC: 92 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

NO ATUN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	VE: 2489/596 GT: 25 GS: 7 HC: 67 AZ: 16 PROT: 35 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur natural y pan	VE: 2589/619 GT: 16 GS: 3 HC: 90 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	VE: 3294/788 GT: 28 GS: 5 HC: 104 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 1
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Coditos a la napolitana Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan	VE: 2863/685 GT: 19 GS: 5 HC: 103 AZ: 20 PROT: 25 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p... Yogur natural y pan	VE: 2983/714 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS NO FRESA, PLATANO, CHOCO, F.SECOS, HUEVO, LECHE, QUESO, MARISCO, PESCADO AZUL, CONSERVAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 2493/597 GT: 23 GS: 5 HC: 74 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Pavo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	VE: 2855/683 GT: 11 GS: 2 HC: 103 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de arroz Pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3030/725 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Pollo en salsa Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2891/692 GT: 13 GS: 4 HC: 105 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p... Fruta de temporada y pan	VE: 2791/668 GT: 14 GS: 3 HC: 97 AZ: 20 PROT: 40 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN FRUCTOSA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

FESTIVO

2

Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada y pan
integral

3

Patatas estofadas
Pescado a la andaluza con
ensalada de lechuga
Yogur natural y pan

VE: 2483/594
GT: 25
GS: 7
HC: 68
AZ: 17
PROT: 33
SAL: 1

6

Sopa de ave
Lomo en salsa con verduritas
Fruta de temporada y pan

7

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza en salsa
verde
Fruta de temporada y pan

8

Puré de patatas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada y pan

9

Macarrones pomodoro
(tomate)
Pollo en salsa con ensalada
de lechuga
Fruta de temporada y pan
integral

10

Crema de puerros
Huevos revueltos
Yogur natural y pan

VE: 2324/556
GT: 11
GS: 3
HC: 83
AZ: 19
PROT: 32
SAL: 1

13

Espirales pomodoro (tomate,
cebolla, especias)
Lomo en salsa con ensalada
de lechuga
Fruta de temporada y pan

14

Sopa de fideos
Pavo en salsa con patatas
fritas
Fruta de temporada y pan

15

Pasta salteada
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada y pan

16

Crema de calabaza
Pollo en salsa con patatas
chips
Fruta de temporada y pan
integral

17

Arroz con salsa de tomate
Pescado a la andaluza con
ensalada de lechuga y
aceitunas
Yogur natural y pan

VE: 2929/701
GT: 21
GS: 5
HC: 94
AZ: 20
PROT: 35
SAL: 1

20

Puré de calabaza
Huevos revueltos
Fruta de temporada y pan

21

Sopa de ave
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada y pan

22

Crema de calabacín
Lomo asado al ajillo con
patatas al vapor
Fruta de temporada y pan

23

Arroz tres delicias
Pavo en salsa
Fruta de temporada y pan
integral

24

Coditos a la napolitana
Filete de merluza al horno con
ensalada de lechuga
Yogur natural y pan

VE: 2372/568
GT: 13
GS: 3
HC: 85
AZ: 20
PROT: 29
SAL: 1

27

Patatas estofadas
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada y pan

28

Crema de calabaza
Pollo en salsa con arroz
salteado
Fruta de temporada y pan

29

Pasta salteada
Pescado a la andaluza con
ensalada
Fruta de temporada y pan

30

CORPUS

31

Arroz con salsa de tomate
Estofado de cerdo
Yogur natural y pan

VE: 2548/609
GT: 13
GS: 3
HC: 90
AZ: 18
PROT: 35
SAL: 1

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN FRUTOS SECOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	VE: 2840/680 GT: 31 GS: 9 HC: 77 AZ: 19 PROT: 27 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur natural y pan	VE: 2589/619 GT: 16 GS: 3 HC: 90 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	VE: 3294/788 GT: 28 GS: 5 HC: 104 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 1
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Coditos a la napolitana Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan	VE: 2863/685 GT: 19 GS: 5 HC: 103 AZ: 20 PROT: 25 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p... Yogur natural y pan	VE: 2983/714 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN FRUTOS SECOS, SIN PLV, SIN HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 2493/597 GT: 23 GS: 5 HC: 74 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Pavo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	VE: 2855/683 GT: 11 GS: 2 HC: 103 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de arroz Pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3030/725 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Pollo en salsa Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2891/692 GT: 13 GS: 4 HC: 105 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p... Fruta de temporada y pan	VE: 2791/668 GT: 14 GS: 3 HC: 97 AZ: 20 PROT: 40 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	VE: 2489/596 GT: 25 GS: 7 HC: 67 AZ: 16 PROT: 35 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Pavo en salsa con arroz salteado Yogur natural y pan	VE: 2854/683 GT: 12 GS: 3 HC: 100 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de arroz Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	VE: 3001/718 GT: 22 GS: 4 HC: 98 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Pollo en salsa Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan	VE: 2889/691 GT: 14 GS: 5 HC: 103 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p...) Yogur natural y pan	VE: 2789/667 GT: 15 GS: 4 HC: 93 AZ: 18 PROT: 41 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN HUEVO, SESAMO, MELON, COCO, CIRUELA, SIN GLUTEN, AJO, LECHE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	VE: 2493/597 GT: 23 GS: 5 HC: 74 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Pavo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	VE: 2855/683 GT: 11 GS: 2 HC: 103 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de arroz Pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	VE: 3030/725 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Pollo en salsa Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Macarrones a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	VE: 2891/692 GT: 13 GS: 4 HC: 105 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p... Fruta de temporada y pan	VE: 2791/668 GT: 14 GS: 3 HC: 97 AZ: 20 PROT: 40 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN KIWI Y FRUTOS SECOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	VE: 2840/680 GT: 31 GS: 9 HC: 77 AZ: 19 PROT: 27 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur natural y pan	VE: 2589/619 GT: 16 GS: 3 HC: 90 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	VE: 3294/788 GT: 28 GS: 5 HC: 104 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 1
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Coditos a la napolitana Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan	VE: 2863/685 GT: 19 GS: 5 HC: 103 AZ: 20 PROT: 25 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p...) Yogur natural y pan	VE: 2983/714 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 2437/583 GT: 21 GS: 5 HC: 71 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascote sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 2604/623 GT: 11 GS: 2 HC: 92 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 2958/708 GT: 21 GS: 4 HC: 99 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 1
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Coditos a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 2843/680 GT: 14 GS: 4 HC: 102 AZ: 20 PROT: 29 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p...) Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 2678/641 GT: 13 GS: 2 HC: 94 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 2

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN LENTEJAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas con carne Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	VE: 2819/675 GT: 29 GS: 9 HC: 80 AZ: 19 PROT: 27 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascoite sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur natural y pan	VE: 2538/607 GT: 14 GS: 2 HC: 90 AZ: 19 PROT: 30 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Pasta salteada Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural y pan	VE: 3073/735 GT: 26 GS: 5 HC: 99 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 1
20 Puré de calabaza Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Coditos a la napolitana Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan	VE: 2724/652 GT: 19 GS: 5 HC: 96 AZ: 20 PROT: 23 SAL: 2
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, piri-piri) Yogur natural y pan	VE: 2919/698 GT: 18 GS: 3 HC: 98 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

ENTREOLIVOS

SIN PLV

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 FESTIVO	2 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan integral	3 Patatas estofadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y pan	VE: 2437/583 GT: 22 GS: 5 HC: 69 AZ: 14 PROT: 34 SAL: 1
6 Sopa de ave Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan	7 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan	8 Cascote sevillano Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	9 Macarrones pomodoro (tomate) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	10 Crema de puerros Huevos revueltos Yogur de soja y pan	VE: 2604/623 GT: 11 GS: 2 HC: 91 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 2
13 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Lomo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	14 Sopa de fideos Pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan	15 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan	16 Crema de verduras Pollo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salsa de tomate Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan	VE: 2986/714 GT: 19 GS: 3 HC: 100 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 1
20 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan	21 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan	22 Crema de zanahoria Lomo asado al ajillo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan	23 Arroz tres delicias Pizza Fruta de temporada y pan integral	24 Coditos a la napolitana Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan	VE: 2843/680 GT: 14 GS: 4 HC: 101 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 1
27 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan	28 Crema de calabaza Pollo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan	29 Alubias guisadas Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	30 CORPUS	31 Arroz con salsa de tomate Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, p...) Yogur de soja y pan	VE: 2678/641 GT: 13 GS: 2 HC: 92 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 2