

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA
CAMELIZADA
BEEF BURGER WITH CARAMELISED ONION

FRUTA
FRUIT

MACARRONES CON QUESO Y OREGANO
MACARRONES WITH CHEESE AND ORIGAN

TORTILLA DE JAMÓN YORK
HAM OMELETTE

LECHUGA Y COL LOMBARDA
LETTUCE AND RED CABBAGE

YOGUR
YOGHURT

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA,
BRÓCOLI Y PATATA)
CREAM OF TRICOLOR VEGETABLES SOUP

CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
CHICKEN THIGH WITH GARLIC

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD

FRUTA
FRUIT

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO &
CABBAGE STEW

HELADO
ICE CREAM

790 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L.: 44 G.: 13

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

LOMO AL GRILL
GRILLED PORK LOIN

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDED CARROT

FRUTA
FRUIT

806 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 33 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION

ARROZ MILANESA DE MAR
MILANESE SEA RICE

FILETE DE ABADEJO EMPANADO
BREADED FISH FILLET

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, JUDIA BROTE Y
ZANAHORIA
SALAD WITH LETTUCE, SWEETCORN, MUNG BEANS
AND CARROT

FRUTA
FRUIT

NO LECTIVO

FESTIVO

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y
ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)

REVUELO ARAGONES CON HUEVO, JAMON, PATATA Y
PIMIENTO VERDE
SCRAMBLED EGGS WITH HAM, POTATO AND GREEN
PEPPER

FRUTA
FRUIT

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HARICOT BEANS AND CARROT STEW

ESCALOPINES DE POLLO EMPANADOS
BATTERED CHICKEN SCALOPPINE

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

NATILLAS
CUSTARD CREAM

667 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 47 G.: 14

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA

ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
MEATBALLS TO "NAPOLITAN"

ARROZ INTEGRAL
WHOLE MEAL RICE

FRUTA
FRUIT

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW

HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

CREMA DE CALABACÍN Y CALABAZA
CREAM OF COURGETTE AND PUMPKIN SOUP

CONTRAMUSLO DE POLLO AL CURRY
CURRIED CHICKEN THIGHS

LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN

YOGUR
YOGHURT

PAELLA ALICANTINA
ALACANT PAELLA

MEDALLON DE BACALAO AL HORNO CON LIMON Y
CAMA DE CEBOLLA
BAKED COD MEDALLION WITH LEMON AND ONION

LECHUGA
LETTUCE

FRUTA
FRUIT

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO &
CABBAGE STEW

YOGUR
YOGHURT

735 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 38 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUA

HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
GRILLED BEEF BURGER

TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO

FRUTA
FRUIT

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP

CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
SPANISH CROQUETTES

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO

YOGUR
YOGHURT

SOPA MARAVILLA
PASTA SOUP

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
CAJUN ROASTED CHICKEN

GUIANTES
PEAS

FRUTA
FRUIT

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO

MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE IN GREEN SAUCE

LECHUGA Y REMOLACHA
LETTUCE AND BEETROOT

YOGUR
YOGHURT

846 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 46 G.: 13

MACARRONES CON SALSA DE QUESO
MACARONI WITH CHEESE SAUCE

LONGANIZAS CON TOMATE
SAUSAGES WITH TOMATO

CHAMPIÑONES
MUSHROOMS

FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest