LUNES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES MARTES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y **TORTILLA DE PATATAS** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. ABADEJO FRITO CON MAIZENA **PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA FRUTA** YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS **CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS POLLO ASADO** SALMÓN A LA NARANJA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO **PATATAS FRITAS** TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PATATA ASADA FRUTA FRUTA FRUTA YOGUR **GELATINA** 15 16 17 18 19 LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON PAELLA DE VERDURAS PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **CREMA DE ZANAHORIAS** ZANAHORIA DE TOMATE CASERA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA FILETE DE ABADEJO EN SALSA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA FRUTA FRUTA 22 26 23 24 25 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ CREMA DE CALABACÍN SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN DE TOMATE CASERA Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TORTILLA DE JAMÓN YORK ABADEJO AL HORNO POLLO AL AJILLO **ENSALADA ILUSTRADA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y CEBOLLA TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA **FRUTA FRUTA** YOGUR FRUTA 29 30 CREMA DE VERDURAS **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA

aprende acomer sano.org















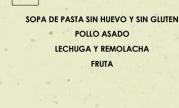
TOMATE Y MAÍZ YOGUR

LUNES **NO LECTIVO** ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS** PATATAS FRITAS

| FRUTA | | FRUTA | | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 15 | PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA | LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CO ZANAHORIA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA | | |
| 22 PAST | A SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA | 23 LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE ENSALADA ILUSTRADA FRUTA | | |
| 29 | CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA TOMATE Y MAÍZ | | |

| 2 | |
|------|-----------------------------------------------------|
| | * *** |
| | CREMA DE CALABAZA |
| ALBÓ | NDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO |
| | FRUTA |
| | |
| | 0 |
| | |
| 9 | |
| | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS |
| | BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS |
| | TOMATE Y ZANAHORIA |
| | FRUTA |

MARTES



MIÉRCOLES

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATAS

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

FRUTA

3

10

17 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE ABADEJO EN SALSA **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

24 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) POLLO AL AJILLO **TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO**

25

11

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN

FRUTA

VIERNES JUEVES

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ARROZ PILAF MEDITERRANEO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. ABADEJO FRITO CON MAIZENA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA FRUTA

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS **CREMA DE VERDURAS** SALMÓN A LA NARANJA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PATATA ASADA FRUTA GELATINA

12

26

19 **CREMA DE ZANAHORIAS** HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA **POCHADA PATATAS DADO** FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE JAMÓN YORK TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

aprende sano.org















16

23

30

CREMA DE CALABAZA

MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS

DADO

YOGUR NATURAL

CREMA DE CALABACÍN

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

TOMATE Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL

PATATAS EN SALSA VERDE

POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA

LECHUGA Y CEBOLLA

YOGUR NATURAL

COLIFLOR CON PATATAS

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA

ENSALADA VERDE

YOGUR NATURAL

LUNES **NO LECTIVO** ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL 15

22

29

ARROZ CON VERDURAS MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO **LECHUGA Y TOMATE** YOGUR NATURAL

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA ABADEJO A LA PORTUGUESA **LECHUGA Y CEBOLLA** YOGUR NATURAL

CREMA DE VERDURAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO YOGUR NATURAL

BERENJENA A LA PLANCHA JAMONCITOS DE POLLO ASADOS TOMATE Y MAÍZ YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO FILETE DE POLLO AL AJILLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** YOGUR NATURAL

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR NATURAL

10

17 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA FILETE DE ABADEJO EN SALSA **LECHUGA Y PEPINO** YOGUR NATURAL

24 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES POLLO AL AJILLO **TOMATE Y ZANAHORIA**

YOGUR NATURAL

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO** YOGUR NATURAL

JUEVES

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO

(SIN GARBANZOS)

YOGUR NATURAL

ACELGAS REHOGADAS

SALMÓN A LA PLANCHA

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

YOGUR NATURAL

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO

(SIN GARBANZOS)

YOGUR NATURAL

11

18

25

26 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA **TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR NATURAL

VIERNES

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

12

19

ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y TOMATE** YOGUR NATURAL

CREMA DE VERDURAS

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO

PATATA ASADA

YOGUR NATURAL

CREMA DE ZANAHORIAS

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA

PATATAS DADO

YOGUR NATURAL



aprende













PAN

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

VIERNES LUNES MIÉRCOLES JUEVES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y TORTILLA DE PATATA CON SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **CROQUETAS DE BACALAO PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA FRUTA** YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA LASAÑA DE CARNE PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 15 16 17 18 19 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA LAZOS CON TOMATE SOPA DE COCIDO **CREMA DE ZANAHORIAS** PAELLA DE VERDURAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA **FRUTA** FRUTA 22 26 23 24 25 **SOPA DE FIDEOS ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ARROZ TRES DELICIAS CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO TORTILLA DE JAMÓN YORK ABADEJO A LA PORTUGUESA **POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA VERDE TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR **FRUTA** FRUTA **FRUTA FRUTA** 29 30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS**

aprende acomer sano org















REVUELTO MURCIANO CON HUEVO.

CALABACÍN Y CEBOLLA

TOMATE Y MAÍZ YOGUR CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

REVUELTO MURCIANO CON HUEVO.

CALABACÍN Y CEBOLLA

TOMATE Y MAÍZ YOGUR

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

CROQUETAS DE BACALAO

LECHUGA Y TOMATE

YOGUR

CREMA DE VERDURAS

LASAÑA DE CARNE

GELATINA

CREMA DE ZANAHORIAS

HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA

POCHADA

PATATAS DADO

FRUTA

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE JAMÓN YORK

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

12

19

26

LUNES **NO LECTIVO** ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS** PATATAS FRITAS FRUTA 15 **PAELLA DE VERDURAS**

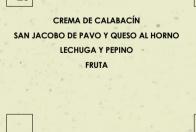
| T | ORTILLA FRANCESA CON QUESO | |
|-------|-------------------------------------|---|
| | LECHUGA Y TOMATE | |
| | HELADO | |
| | | |
| | | |
| 61112 | | |
| 22 | | 8 |
| ECD | PIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA | |
| ESF | | |
| | ABADEJO A LA PORTUGUESA | |
| | LECHUGA Y CEBOLLA | |
| | YOGUR | |
| | | |
| | | |
| | | _ |
| 29 | The state of the state of | |
| CREM | NA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN | |

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

























VIERNES LUNES MIÉRCOLES JUEVES MARTES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y TORTILLA DE PATATA CON SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **CROQUETAS DE BACALAO PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA FRUTA** YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA LASAÑA DE CARNE PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 15 16 17 18 19 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA LAZOS CON TOMATE SOPA DE COCIDO **CREMA DE ZANAHORIAS** PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA **FRUTA** FRUTA 22 26 23 24 25 **SOPA DE FIDEOS ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ARROZ TRES DELICIAS CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO TORTILLA DE JAMÓN YORK ABADEJO A LA PORTUGUESA **POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR FRUTA FRUTA **FRUTA FRUTA** 29 30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** PAN REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CALABACÍN Y CEBOLLA

















TOMATE Y MAÍZ YOGUR

CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

TOMATE Y MAÍZ YOGUR

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

ABADEJO FRITO CON MAIZENA

LECHUGA Y TOMATE

YOGUR

CREMA DE VERDURAS

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO

PATATA ASADA

GELATINA

CREMA DE ZANAHORIAS

HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA

POCHADA

PATATAS DADO

FRUTA

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE JAMÓN YORK

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

12

19

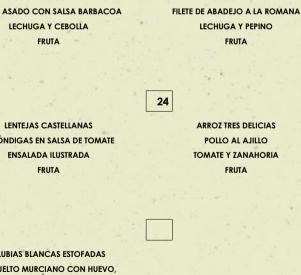
26

LUNES **NO LECTIVO** ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS** PATATAS FRITAS FRUTA 15 22



FRUTA

16



10

17

| RCOLES | JUEVE | |
|--------|-------|--|
| | | |

11

18

25

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON SALSA

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

FRUTA

SOPA DE PICADILLO

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

LAZOS CON TOMATE

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **FRUTA**

LENTEJAS GUISADAS SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO**

FRUTA

VIERNES aprende













LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES **NO LECTIVO** CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI, **ESPINACAS REHOGADAS CON AJO** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ARROZ PILAF MEDITERRANEO APIO Y PATATA) COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA **TORTILLA DE PATATAS** MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO (SIN GARBANZOS) **PEPINO** LECHUGA YOGUR NATURAL **PATATAS DADO** YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL 10 11 12 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES CREMA DE CALABACÍN SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **ACELGAS REHOGADAS** CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI, APIO Y PATATA) **HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS POLLO ASADO** SALMÓN A LA PLANCHA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO **PATATAS FRITAS ENSALADA VERDE LECHUGA LECHUGA** PATATA ASADA YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL 15 16 17 18 19 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES PATATAS EN SALSA VERDE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TORTILLA FRANCESA CON QUESO COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO **POLLO ASADO** FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA (SIN GARBANZOS) LECHUGA LECHUGA **LECHUGA Y PEPINO** PATATAS DADO YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL 22 23 24 25 26 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA **COLIFLOR CON PATATAS** CREMA DE CALABACÍN SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ABADEJO AL HORNO FILETE DE CERDO A LA PLANCHA POLLO AL AJILLO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **TORTILLA FRANCESA LECHUGA ENSALADA VERDE ENSALADA VERDE LECHUGA Y PEPINO ENSALADA VERDE** YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL YOGUR NATURAL 29 30 CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI, PATATAS ALIÑADAS APIO Y PATATA) **HUEVOS REVUELTOS** MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO



















ENSALADA VERDE

YOGUR NATURAL

PATATAS DADO

YOGUR NATURAL

LUNES **NO LECTIVO** FRUTA 15 PAELLA DE VERDURAS **TORTILLA FRANCESA CON QUESO LECHUGA Y TOMATE** HELADO 22 **ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA**



CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA

MIÉRCOLES

LENTEJAS CON VERDURAS

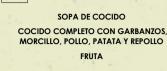
TORTILLA DE PATATA CON SALSA

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

FRUTA

JUEVES

VIERNES

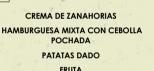


ARROZ PILAF MEDITERRANEO **CROQUETAS DE BACALAO LECHUGA Y TOMATE** YOGUR

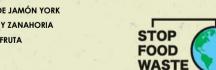


aprende











10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA LASAÑA DE CARNE PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA FRUTA YOGUR FRUTA 16 17 18 19

> LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

> > **LENTEJAS CASTELLANAS**

ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

23

30

LAZOS CON TOMATE FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

ARROZ TRES DELICIAS

POLLO AL AJILLO

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

24

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR

26

CREMA DE CALABACÍN SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

25

SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE JAMÓN YORK **TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA**

29

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA

ABADEJO A LA PORTUGUESA

LECHUGA Y CEBOLLA

YOGUR

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. CALABACÍN Y CEBOLLA TOMATE Y MAÍZ YOGUR



LUNES **NO LECTIVO** ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS** PATATAS FRITAS FRUTA 15 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO **LECHUGA Y TOMATE** HELADO 22

29

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE

PAN

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

23 **ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE ABADEJO A LA PORTUGUESA **LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA** YOGUR FRUTA 30

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. CALABACÍN Y CEBOLLA TOMATE Y MAÍZ YOGUR

CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA

POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA

LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

MIÉRCOLES

LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA**

SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR

10

17

24

LAZOS CON TOMATE FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

> ARROZ TRES DELICIAS **POLLO AL AJILLO TOMATE Y ZANAHORIA**

FRUTA

JUEVES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **FRUTA**

LENTEJAS GUISADAS SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

11

18

25

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR

CREMA DE CALABACÍN **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO

26 **SOPA DE FIDEOS**

ARROZ PILAF MEDITERRANEO **CROQUETAS DE BACALAO LECHUGA Y TOMATE** YOGUR

VIERNES

12

CREMA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE GELATINA

19

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA **POCHADA PATATAS DADO** FRUTA



TORTILLA DE JAMÓN YORK **TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA**



aprende





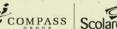












VIERNES LUNES MIÉRCOLES JUEVES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y TORTILLA DE PATATA CON SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **CROQUETAS DE BACALAO PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA** FRUTA YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA LASAÑA DE CARNE PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 15 16 17 18 19 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA LAZOS CON TOMATE SOPA DE COCIDO **CREMA DE ZANAHORIAS** PAELLA DE VERDURAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA **FRUTA** FRUTA 22 26 23 24 25 **SOPA DE FIDEOS ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ARROZ TRES DELICIAS CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO TORTILLA DE JAMÓN YORK ABADEJO A LA PORTUGUESA **POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR FRUTA FRUTA **FRUTA FRUTA** 29 30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** PAN REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CALABACÍN Y CEBOLLA

















TOMATE Y MAÍZ YOGUR

LUNES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y **PATATAS CUADRO FRUTA** 10 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS** FILETE DE POLLO A LA PLANCHA **BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA FRUTA 15 16 17 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA PAELLA DE VERDURAS MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA **LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA** HELADO FRUTA 22 23 24 **ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE ABADEJO A LA PORTUGUESA **LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA VERDE** YOGUR **FRUTA**

30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** PAN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA TOMATE Y MAÍZ

29

FRUTA

LENTEJAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

MIÉRCOLES

SOPA DE FIDEOS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR

LAZOS CON TOMATE FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) POLLO AL AJILLO **TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

25

11

18

CREMA DE CALABACÍN SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

JUEVES

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

FRUTA

LENTEJAS GUISADAS

SALMÓN A LA NARANJA

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

YOGUR

26

VIERNES

ARROZ PILAF MEDITERRANEO **CROQUETAS DE BACALAO LECHUGA Y TOMATE** YOGUR

CREMA DE VERDURAS

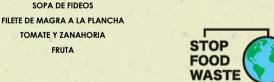
12

19

LASAÑA DE CARNE GELATINA

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA **POCHADA**

PATATAS DADO FRUTA





aprende

YOGUR

LUNES **NO LECTIVO** FRUTA 15

22

29

CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA

MIÉRCOLES

LENTEJAS CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AL AJILLO

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

FRUTA

JUEVES

VIERNES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **FRUTA**

ARROZ PILAF MEDITERRANEO **CROQUETAS DE BACALAO LECHUGA Y TOMATE** YOGUR

aprende











ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

FRUTA

LENTEJAS CASTELLANAS

SOPA DE FIDEOS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR

LENTEJAS GUISADAS SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

11

18

CREMA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE GELATINA

CREMA DE ZANAHORIAS

PAELLA DE VERDURAS

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA **LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA** HELADO

17

10

LAZOS CON TOMATE FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR

HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA **POCHADA PATATAS DADO** FRUTA

12

19

25

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) POLLO AL AJILLO **TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

CREMA DE CALABACÍN SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

26 **SOPA DE FIDEOS**

FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA **TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA**

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA ABADEJO A LA PORTUGUESA **LECHUGA Y CEBOLLA** YOGUR

ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE **ENSALADA VERDE FRUTA**

23

30

16

24

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS TOMATE Y MAÍZ YOGUR

LUNES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

aprende













NO LECTIVO

CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y **PATATAS CUADRO FRUTA**

LENTEJAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **FRUTA**

ARROZ PILAF MEDITERRANEO ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y TOMATE** POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA POSTRE VEGETAL DE SOJA

LENTEJAS GUISADAS

SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA **FRUTA**

12

CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATA ASADA **GELATINA**

15

PAELLA DE VERDURAS MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO **LECHUGA Y TOMATE** POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

17

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE ABADEJO EN SALSA **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

18

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POSTRE VEGETAL DE SOJA**

19

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA **POCHADA PATATAS DADO** FRUTA

22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA ABADEJO A LA PORTUGUESA **LECHUGA Y CEBOLLA** POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

LENTEJAS CASTELLANAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE **ENSALADA VERDE FRUTA**

24

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) POLLO AL AJILLO **TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

25

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

26

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA **TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA**

29

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA

30

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS TOMATE Y MAÍZ **POSTRE VEGETAL DE SOJA**

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE

PAN

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

ABADEJO FRITO CON MAIZENA

LECHUGA

YOGUR

CREMA DE VERDURAS

PATATA ASADA

GELATINA

CREMA DE ZANAHORIAS

POCHADA

PATATAS DADO

FRUTA

TORTILLA FRANCESA

ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

MIÉRCOLES JUEVES LUNES NO LECTIVO CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y **TORTILLA FRANCESA** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO PEPINO **FRUTA FRUTA** FRUTA 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **LENTEJAS GUISADAS TORTILLA FRANCESA BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS ZANAHORIA RALLADA **LECHUGA** LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA FRUTA YOGUR **FRUTA** 15 16 17 18 19 PAELLA DE VERDURAS LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN DE TOMATE CASERA **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA FILETE DE ABADEJO EN SALSA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LECHUGA **LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR FRUTA HELADO FRUTA 22 23 24 25 26 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ **LENTEJAS CASTELLANAS** CREMA DE CALABACÍN SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN DE TOMATE CASERA Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ABADEJO A LA PORTUGUESA POLLO AL AJILLO **ENSALADA VERDE LECHUGA Y PEPINO LECHUGA Y CEBOLLA** ZANAHORIA RALLADA **FRUTA FRUTA** YOGUR FRUTA 29 30

VIERNES aprende















ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA VERDE

YOGUR

LUNES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y FILETE DE POLLO AL AJILLO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. ABADEJO FRITO CON MAIZENA **PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA** FRUTA YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS** FILETE DE POLLO A LA PLANCHA **BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PATATA ASADA FRUTA FRUTA YOGUR **FRUTA GELATINA** 15 16 17 18 19 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **CREMA DE ZANAHORIAS** PAELLA DE VERDURAS DE TOMATE CASERA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA FILETE DE ABADEJO EN SALSA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA FRUTA FRUTA 22 26 23 24 25 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ **LENTEJAS CASTELLANAS** CREMA DE CALABACÍN SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN DE TOMATE CASERA Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA ABADEJO A LA PORTUGUESA POLLO AL AJILLO **ENSALADA VERDE LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y CEBOLLA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA FRUTA FRUTA** YOGUR FRUTA 29 30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** PAN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS















TOMATE Y MAÍZ

YOGUR

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

C. LAS TABLAS - Dieta: SIN KIWI

VIERNES LUNES MIÉRCOLES JUEVES MARTES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y TORTILLA DE PATATA CON SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **CROQUETAS DE BACALAO PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA** FRUTA YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA LASAÑA DE CARNE PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 15 16 17 18 19 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA LAZOS CON TOMATE SOPA DE COCIDO **CREMA DE ZANAHORIAS** PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA **FRUTA** FRUTA 22 26 23 24 25 **SOPA DE FIDEOS ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ARROZ TRES DELICIAS CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO TORTILLA DE JAMÓN YORK ABADEJO A LA PORTUGUESA **POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR FRUTA FRUTA **FRUTA FRUTA** 29 30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** PAN REVUELTO MURCIANO CON HUEVO.

















CALABACÍN Y CEBOLLA

TOMATE Y MAÍZ YOGUR

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

16

MARTES

CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA

POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA

LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

LUNES NO LECTIVO ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS** PATATAS FRITAS FRUTA 15 PAELLA DE VERDURAS **TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE** POSTRE VEGETAL DE SOJA 22

23 **ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE **ENSALADA ILUSTRADA** FRUTA

29 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA

ABADEJO A LA PORTUGUESA

LECHUGA Y CEBOLLA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

30 **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. CALABACÍN Y CEBOLLA TOMATE Y MAÍZ **POSTRE VEGETAL DE SOJA**

MIÉRCOLES

LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

17

24

LAZOS CON TOMATE FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

ARROZ TRES DELICIAS

POLLO AL AJILLO TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

11

18

25

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

JUEVES

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

FRUTA

LENTEJAS GUISADAS

SALMÓN A LA NARANJA

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

SOPA DE FIDEOS TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

VIERNES

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y TOMATE** POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATA ASADA **GELATINA**

19

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA **POCHADA PATATAS DADO** FRUTA



TORTILLA DE JAMÓN YORK



















LUNES NO LECTIVO ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS** FRUTA 15 ARROZ CON VERDURAS **TORTILLA FRANCESA CON QUESO LECHUGA Y TOMATE** HELADO 22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA ABADEJO A LA PORTUGUESA **LECHUGA Y CEBOLLA** YOGUR

CREMA DE VERDURAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO FRUTA

CREMA DE CALABAZA

MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS

DADO

MIÉRCOLES

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO

TORTILLA DE PATATA CON SALSA

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

FRUTA

JUEVES

VIERNES

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) **FRUTA**

ACELGAS REHOGADAS

SALMÓN A LA NARANJA

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

ARROZ PILAF MEDITERRANEO ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y TOMATE** YOGUR

CREMA DE VERDURAS

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATA ASADA **GELATINA**

CREMA DE ZANAHORIAS

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA

PATATAS DADO

FRUTA

FRUTA

18 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) YOGUR

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

26 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **TORTILLA FRANCESA TOMATE Y ZANAHORIA**

12

19





aprende









FRUTA

CREMA DE CALABACÍN **BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

PATATAS EN SALSA VERDE

POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA

LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

COLIFLOR CON PATATAS

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR

17

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

24

10

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES **POLLO AL AJILLO TOMATE Y ZANAHORIA**

FRUTA

25

11

29

BERENJENA A LA PLANCHA CALABACÍN Y CEBOLLA TOMATE Y MAÍZ

16

23

30

REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. YOGUR

VIERNES LUNES MIÉRCOLES JUEVES NO LECTIVO CREMA DE CALABAZA **ESPINACAS REHOGADAS CON AJO** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ARROZ PILAF MEDITERRANEO MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS TORTILLA DE PATATA CON SALSA COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO ABADEJO FRITO CON MAIZENA DADO (SIN GARBANZOS) **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA **FRUTA FRUTA** YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **ACELGAS REHOGADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO **PATATAS FRITAS** TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PATATA ASADA FRUTA FRUTA FRUTA YOGUR **GELATINA** 15 16 17 18 19 ARROZ CON VERDURAS PATATAS EN SALSA VERDE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **CREMA DE ZANAHORIAS** DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA (SIN GARBANZOS) **LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA PATATAS DADO LECHUGA Y PEPINO** YOGUR HELADO FRUTA FRUTA FRUTA 22 23 24 25 26 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES **COLIFLOR CON PATATAS** CREMA DE CALABACÍN SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN DE TOMATE CASERA FILETE DE CERDO A LA PLANCHA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **POLLO AL AJILLO TORTILLA FRANCESA** ABADEJO A LA PORTUGUESA **ENSALADA ILUSTRADA TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA FRUTA **FRUTA FRUTA** YOGUR 29 30 CREMA DE VERDURAS BERENJENA A LA PLANCHA REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS



















CALABACÍN Y CEBOLLA

TOMATE Y MAÍZ YOGUR

DADO

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE

PAN

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

LUNES MIÉRCOLES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y TORTILLA DE PATATA CON SALSA **PATATAS CUADRO ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA FRUTA** 10 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRUTA YOGUR 15 16 17 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA LAZOS CON TOMATE PAELLA DE VERDURAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** HELADO FRUTA **FRUTA** 22 23 24 **ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE ABADEJO A LA PORTUGUESA **POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR FRUTA FRUTA 29 30

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

REVUELTO MURCIANO CON HUEVO.

CALABACÍN Y CEBOLLA

TOMATE Y MAÍZ YOGUR

JUEVES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **FRUTA**

LENTEJAS GUISADAS

SALMÓN A LA NARANJA

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

YOGUR

CREMA DE CALABACÍN

SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

11

18

25

ARROZ PILAF MEDITERRANEO **CROQUETAS DE BACALAO LECHUGA Y TOMATE**

12

19

26

YOGUR

CREMA DE VERDURAS

LASAÑA DE CARNE

GELATINA

CREMA DE ZANAHORIAS

HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA

POCHADA

PATATAS DADO

FRUTA

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE JAMÓN YORK

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

VIERNES

aprende

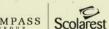












LUNES FRUTA 15 **LECHUGA Y TOMATE** HELADO 22

MARTES

16

23

30

MIÉRCOLES



VIERNES

NO LECTIVO

CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y **PATATAS CUADRO FRUTA**

LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA**

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **FRUTA**

ARROZ PILAF MEDITERRANEO ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y TOMATE** YOGUR

aprende

ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS** PATATAS FRITAS

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR

10

17

24

LENTEJAS GUISADAS SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

11

18

25

CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATA ASADA **GELATINA**

12

19

26

PAELLA DE VERDURAS **TORTILLA FRANCESA CON QUESO**

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

LAZOS CON TOMATE FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA **POCHADA PATATAS DADO** FRUTA

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA ABADEJO A LA PORTUGUESA **LECHUGA Y CEBOLLA** YOGUR

LENTEJAS CASTELLANAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE **ENSALADA ILUSTRADA** FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS **POLLO AL AJILLO TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE JAMÓN YORK **TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA**



29

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. CALABACÍN Y CEBOLLA TOMATE Y MAÍZ YOGUR

LUNES **NO LECTIVO** 15



FRUTA

CREMA DE CALABAZA

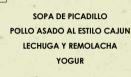
ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

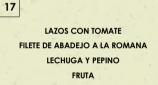
PATATAS CUADRO

FRUTA

| LEI | NTEJAS CON VERE | URAS |
|--------|-----------------|----------|
| TORTIL | LA DE PATATA CO | N SALS |
| ENSAL | ADA DE TOMATE | Y PEPINO |
| | FRUTA | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 10 | | |
| | . 1,000 | |
| | SOPA DE PICADIL | LO |
| | | |

MIÉRCOLES





ARROZ TRES DELICIAS **POLLO AL AJILLO TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

JUEVES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **FRUTA**

LENTEJAS GUISADAS SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

11

18

25

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR

CREMA DE CALABACÍN **LECHUGA Y PEPINO**

SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO **FRUTA**

LECHUGA Y TOMATE YOGUR

VIERNES

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

CROQUETAS DE BACALAO

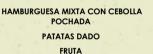
CREMA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE GELATINA

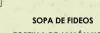
12

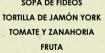
19

26



























TOMATE Y MAÍZ YOGUR

24

LUNES **NO LECTIVO** ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS** PATATAS FRITAS FRUTA 15 PAELLA DE VERDURAS **TORTILLA FRANCESA CON QUESO LECHUGA Y TOMATE** HELADO

22

29

23 **ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE ABADEJO A LA PORTUGUESA **LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA** YOGUR FRUTA

16

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA

30 **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. CALABACÍN Y CEBOLLA TOMATE Y MAÍZ YOGUR

CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA

POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA

LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

MIÉRCOLES

LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR

10

17

24

LAZOS CON TOMATE FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

ARROZ TRES DELICIAS

POLLO AL AJILLO TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

LECHUGA Y PEPINO FRUTA

25 CREMA DE CALABACÍN SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO

JUEVES

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

FRUTA

LENTEJAS GUISADAS

SALMÓN A LA NARANJA

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,

MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

YOGUR

11

18

VIERNES

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

CROQUETAS DE BACALAO LECHUGA Y TOMATE YOGUR

12

CREMA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE GELATINA

19

26

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA **POCHADA PATATAS DADO** FRUTA



SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE JAMÓN YORK **TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA**

STOP

FOOD WASTE



aprende













VIERNES LUNES MIÉRCOLES JUEVES MARTES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y TORTILLA DE PATATA CON SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **CROQUETAS DE BACALAO PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA** FRUTA YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA LASAÑA DE CARNE PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 15 16 17 18 19 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA LAZOS CON TOMATE SOPA DE COCIDO **CREMA DE ZANAHORIAS** PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA **FRUTA** FRUTA 22 26 23 24 25 **SOPA DE FIDEOS ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ARROZ TRES DELICIAS CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO TORTILLA DE JAMÓN YORK ABADEJO A LA PORTUGUESA **POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR FRUTA FRUTA **FRUTA FRUTA** 29 30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** PAN REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CALABACÍN Y CEBOLLA

















TOMATE Y MAÍZ YOGUR

C. LAS TABLAS - Dieta: SIN NUEZ

Abril - 2024

VIERNES LUNES MIÉRCOLES JUEVES MARTES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y TORTILLA DE PATATA CON SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **CROQUETAS DE BACALAO PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA** FRUTA YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA LASAÑA DE CARNE PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA GELATINA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 15 16 17 18 19 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA LAZOS CON TOMATE SOPA DE COCIDO **CREMA DE ZANAHORIAS** PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA FRANCESA CON QUESO** POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA **FRUTA** FRUTA 22 26 23 24 25 **SOPA DE FIDEOS ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ARROZ TRES DELICIAS CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO TORTILLA DE JAMÓN YORK ABADEJO A LA PORTUGUESA **POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR FRUTA FRUTA **FRUTA FRUTA** 29 30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** PAN

aprende acomer sano.org















REVUELTO MURCIANO CON HUEVO.

CALABACÍN Y CEBOLLA

TOMATE Y MAÍZ YOGUR

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

CREMA DE CALABAZA

MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS

DADO

YOGUR NATURAL

CREMA DE CALABACÍN

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

TOMATE Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL

PATATAS EN SALSA VERDE

POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA

LECHUGA Y CEBOLLA

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

POLLO ASADO

LECHUGA Y TOMATE

YOGUR NATURAL

CREMA DE VERDURAS

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO

PATATA ASADA

YOGUR NATURAL

CREMA DE ZANAHORIAS

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA

PATATAS DADO

YOGUR NATURAL

12

19

26

LUNES **NO LECTIVO** ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS** YOGUR NATURAL 15 ARROZ CON VERDURAS **TORTILLA FRANCESA CON QUESO LECHUGA Y TOMATE** YOGUR NATURAL 22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

29

YOGUR NATURAL 23 **COLIFLOR CON PATATAS**



16

MIÉRCOLES

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO TORTILLA DE PATATA CON SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO YOGUR NATURAL

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR NATURAL

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

LOMO DE CERDO AL HORNO

LECHUGA Y PEPINO

YOGUR NATURAL

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES

POLLO AL AJILLO

TOMATE Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL

10

17

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) YOGUR NATURAL

11

ACELGAS REHOGADAS SALMÓN A LA PLANCHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL

JUEVES

18 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) YOGUR NATURAL

25 CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO** YOGUR NATURAL

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **TORTILLA FRANCESA TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR NATURAL

VIERNES aprende

















CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

ABADEJO FRITO CON MAIZENA

LECHUGA Y TOMATE

POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE VERDURAS

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO

PATATA ASADA

GELATINA

CREMA DE ZANAHORIAS

HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA

POCHADA

PATATAS DADO

FRUTA

12

19

26

LUNES **NO LECTIVO**

| 14 | | | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------|
| 8 | | 9 | |
| | ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS | | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS |
| | PATATAS FRITAS | | TOMATE Y ZANAHORIA |
| | FRUTA | | FRUTA |
| | | | |
| | | | |
| 15 | | 16 | |
| | PAELLA DE VERDURAS | LE | NTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA |
| | TORTILLA FRANCESA | PO | LLO ASADO CON SALSA BARBACOA |
| | LECHUGA Y TOMATE | | LECHUGA Y CEBOLLA |
| | POSTRE VEGETAL DE SOJA | | FRUTA |
| | | | |
| | | | - A 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 1 |
| 00 | | | |
| 22 | | 23 | |
| ES | PIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA | | LENTEJAS CASTELLANAS |
| | ABADEJO A LA PORTUGUESA | , | ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE |
| | LECHUGA Y CEBOLLA | | ENSALADA ILUSTRADA |
| | POSTRE VEGETAL DE SOJA | | FRUTA |
| | | | |
| | | | |
| 29 | | 30 | |
| CRE | MA DE VERDURAS CON COSTRONES DE | | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS |
| | PAN | F | REVUELTO MURÇIANO CON HUEVO, |
| 1 | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA | | CALABACÍN Y CEBOLLA |
| | FRUTA | | TOMATE Y MAÍZ |
| | THE STATE OF THE S | | POSTRE VEGETAL DE SOJA |

| S | MI | ÉRCOLE |
|---|----|--------|
| | | |

10

17

24

LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON SALSA

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA

SOPA DE PICADILLO

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA Y REMOLACHA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

LAZOS CON TOMATE

FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS

POLLO AL AJILLO

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO

11

18

LENTEJAS GUISADAS SALMÓN A LA NARANJA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

JUEVES

SOPA DE COCIDO

FRUTA

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POSTRE VEGETAL DE SOJA**

25 CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE JAMÓN YORK TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

VIERNES aprende sano.org















VIERNES LUNES MIÉRCOLES JUEVES MARTES **NO LECTIVO** CREMA DE CALABAZA LENTEJAS CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ARROZ PILAF MEDITERRANEO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y TORTILLA DE PATATA CON SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **CROQUETAS DE BACALAO PATATAS CUADRO** MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA** FRUTA YOGUR 10 11 12 ARROZ CON TOMATE **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SOPA DE PICADILLO LENTEJAS GUISADAS CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN SALMÓN A LA NARANJA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y REMOLACHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PATATA ASADA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA **GELATINA** 15 16 17 18 19 LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA LAZOS CON TOMATE SOPA DE COCIDO **CREMA DE ZANAHORIAS** PAELLA DE VERDURAS COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **TORTILLA FRANCESA** POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **POCHADA LECHUGA Y TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO** YOGUR **PATATAS DADO** HELADO FRUTA **FRUTA** FRUTA 22 26 23 24 25 **SOPA DE FIDEOS ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA LENTEJAS CASTELLANAS** ARROZ TRES DELICIAS CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TORTILLA DE JAMÓN YORK ABADEJO A LA PORTUGUESA **POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA ILUSTRADA TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y PEPINO TOMATE Y ZANAHORIA** YOGUR FRUTA FRUTA **FRUTA FRUTA** 29 30 CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** PAN REVUELTO MURCIANO CON HUEVO. ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CALABACÍN Y CEBOLLA

















TOMATE Y MAÍZ YOGUR

ARROZ PILAF MEDITERRANEO

CROQUETAS DE BACALAO

LECHUGA Y TOMATE

YOGUR

CREMA DE VERDURAS

LASAÑA DE CARNE

GELATINA

CREMA DE ZANAHORIAS

HAMBURGUESA MIXTA CON CEBOLLA

POCHADA

PATATAS DADO

FRUTA

12

19

26

LUNES **NO LECTIVO** 15 22



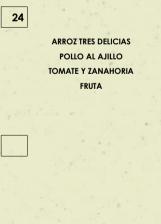


CREMA DE CALABAZA

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

FRUTA



MIÉRCOLES

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON SALSA

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

FRUTA

SOPA DE PICADILLO

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

LAZOS CON TOMATE

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

| | The second second |
|----------|-------------------|
| 1 -0.7 | |
| - | |
| 1000 | |
| | |
| | |

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO **FRUTA**

11 **LENTEJAS GUISADAS** SALMÓN A LA NARANJA

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR

18

25

CREMA DE CALABACÍN **LECHUGA Y PEPINO**

SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO **FRUTA**

SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE JAMÓN YORK **TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA**

VIERNES aprende













