

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN ANACARDOS NI MOSTAZA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales gratinados Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado apto y pan Spirals au gratin Baked hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Ice-cream (suitable) and bread	3 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2644/633 GT: 11 GS: 2 HC: 96 AZ: 32 PROT: 35 SAL: 1
6 Salteado de judías verdes Escalope de pollo con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Breaded chicken escalope with french fries Yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	8 Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y pan Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread	9 Vichyssoise Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Battered & fried haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Helado apto y pan Macaroni au gratin Ham omelette with lettuce & carrot Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3104/743 GT: 31 GS: 5 HC: 121 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado apto y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice-cream (suitable) and bread	14 Lentejas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rioja style lentils Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and bread	16 Arroz a la milanesa Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Milanese rice Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Yoghurt and bread	VE: 3236/774 GT: 29 GS: 6 HC: 93 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
20 Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread	22 Crema de verduras Calamares a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style squid with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	24 Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3616/865 GT: 29 GS: 4 HC: 111 AZ: 24 PROT: 42 SAL: 1
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>SIN GLUTEN, HUEVO, CACAHUETES, NI LÁCTEOS.</b> Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>		<p><b>1</b> Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>2</b> Pasta (sin gluten ni huevo) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado apto y pan (sin gluten) Pasta (gluten &amp; egg free) with tomato sauce Baked hake with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Ice-cream (suitable) and bread (gluten free)</p>	<p><b>3</b> Arroz con pollo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with chicken Grilled tenderloin with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2826/676 GT: 17 GS: 4 HC: 98 AZ: 28 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p><b>6</b> Salteado de judías verdes Pollo empanado (sin gluten) con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Sautéed green beans Breaded chicken (gluten free) with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p><b>7</b> Sopa de pasta (sin huevo) Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (without egg) Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>8</b> Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y pan (sin gluten) Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>9</b> Crema de puerros Abadejo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Baked haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>10</b> Pasta (sin gluten ni huevo) con tomate Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Helado apto y pan (sin gluten) Pasta (gluten &amp; egg free) with tomato sauce Beef steak with lettuce &amp; carrot Ice-cream (suitable) and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2901/694 GT: 24 GS: 5 HC: 124 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p><b>13</b> Sopa de pasta (sin huevo) Lomo asado con salteado de verduras Helado apto y pan (sin gluten) Pasta soup (without egg) Grilled tenderloin with sautéed vegetables Ice-cream (suitable) and bread (gluten free)</p>	<p><b>14</b> Verduras salteadas Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Baked haddock with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>15</b> Pasta (sin gluten ni huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Postre especial y pan (sin gluten) Pasta (gluten &amp; egg free) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p><b>16</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Hake steak with lettuce &amp; olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>17</b> Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Carrot cream Homemade meatballs with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3001/718 GT: 28 GS: 7 HC: 91 AZ: 28 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p><b>20</b> Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Postre especial y pan (sin gluten) White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p><b>21</b> Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad with olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>22</b> Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p><b>23</b> <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b></p>	<p><b>24</b> Pasta (sin gluten ) con tomate Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Breaded chicken (gluten free) with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3642/871 GT: 32 GS: 6 HC: 111 AZ: 28 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>		<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>		<b>1</b> Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>2</b> Espirales gratinados Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado apto y pan Spirals au gratin Baked hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Ice-cream (suitable) and bread	<b>3</b> Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2644/633 GT: 11 GS: 2 HC: 96 AZ: 32 PROT: 35 SAL: 1
<b>6</b> Salteado de judías verdes Escalope de pollo con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Breaded chicken escalope with french fries Yoghurt and bread	<b>7</b> Sopa de fideos Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	<b>8</b> Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y pan Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread	<b>9</b> Vichyssoise Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Battered & fried haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	<b>10</b> Macarrones gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Helado apto y pan Macaroni au gratin Ham omelette with lettuce & carrot Ice-cream (suitable) and bread	VE: 3104/743 GT: 31 GS: 5 HC: 121 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
<b>13</b> Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado apto y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice-cream (suitable) and bread	<b>14</b> Lentejas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rioja style lentils Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>15</b> Códigos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and bread	<b>16</b> Arroz a la milanesa Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Milanese rice Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread	<b>17</b> Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Yoghurt and bread	VE: 3236/774 GT: 29 GS: 6 HC: 93 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
<b>20</b> Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread	<b>22</b> Crema de verduras Calamares a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Andalusian style squid with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	<b>23</b> <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	<b>24</b> Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3616/865 GT: 29 GS: 4 HC: 111 AZ: 24 PROT: 42 SAL: 1
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN HUEVO, FS, SEMILLAS GIRASOL Y SÉSAMO, FRUTAS ROSÁCEAS, NI PIEL DE NINGÚN TIPO DE FRUTA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>		<p>1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>2 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado apto y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked hake with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Ice-cream (suitable) and bread</p>	<p>3 Arroz con pollo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken Grilled tenderloin with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 2668/638 GT: 12 GS: 2 HC: 99 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>6 Salteado de judías verdes Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Chicken breast with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>7 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta soup (without egg) Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>8 Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y pan Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and bread</p>	<p>9 Vichyssoise Abadejo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Baked haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>10 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Helado apto y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Beef steak with lettuce &amp; carrot Ice-cream (suitable) and bread</p>	<p>VE: 2701/646 GT: 18 GS: 4 HC: 120 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>13 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado apto y pan Pasta soup (without egg) Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice-cream (suitable) and bread</p>	<p>14 Lentejas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rioja style lentils Cod delights with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>15 Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and bread</p>	<p>16 Arroz a la milanesa Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Milanese rice Hake steak with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p>17 Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>VE: 3106/743 GT: 26 GS: 6 HC: 93 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>20 Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>22 Crema de verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Grilled hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b></p>	<p>24 Pasta (sin huevo) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Chicken breast with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 3192/764 GT: 23 GS: 4 HC: 100 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>		<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>



MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, LENTEJAS, GUISANTES, JUDÍAS BLANCAS, NI GARBANZOS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread	2 Pasta (sin huevo) gratinada Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre especial y pan Pasta (without egg) au gratin Baked hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Special desserts and bread	3 Arroz con pollo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken Grilled tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2761/660 GT: 17 GS: 3 HC: 94 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 2
6 Crema de calabacín Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan Zucchini cream Chicken breast with french fries Yoghurt and bread	7 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pasta soup (without egg) Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	8 Arroz con pollo Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan integral Rice with chicken Grilled turkey with salad Fruit and wholemeal bread	9 Vichyssoise Abadejo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Baked haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	10 Pasta (sin huevo) gratinada Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan Pasta (without egg) au gratin Beef steak with lettuce & carrot Special desserts and bread	VE: 2673/639 GT: 20 GS: 4 HC: 85 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
13 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Postre especial y pan Pasta soup (without egg) Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Special desserts and bread	14 Verduras salteadas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stir fry vegetables Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Pasta (sin huevo) gratinada Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan integral Pasta (without egg) au gratin Grilled turkey with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and wholemeal bread	16 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Homemade meatballs with french fries Yoghurt and bread	VE: 3039/727 GT: 29 GS: 6 HC: 86 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2
20 Verduras salteadas Pollo asado con patatas dado Yogur y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread	21 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with green salad with olives Fruit and bread	22 Crema de verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Vegetables cream Grilled hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	24 Pasta (sin huevo) napolitana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan pasta (without egg) Chicken breast with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2800/670 GT: 21 GS: 4 HC: 87 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LACTOSA, PLV, NI LEGUMBRES. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		<p>1</p> <p>Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>2</p> <p>Espirales con tomate Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre especial y pan Spirals with tomato sauce Baked hake with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Special desserts and bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 2696/645 GT: 12 GS: 2 HC: 101 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabacín Escalope de pollo con patatas fritas Postre especial y pan Zucchini cream Breaded chicken escalope with french fries Special desserts and bread</p>	<p>7</p> <p>Sopa de fideos Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Arroz con pollo Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan integral Rice with chicken Grilled turkey with salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>9</p> <p>Crema de puerros Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Cream of leek Battered &amp; fried haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan Macaroni with tomato sauce Tuna omelette with lettuce &amp; carrot Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3007/719 GT: 30 GS: 4 HC: 91 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1</p>
<p>13</p> <p>Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Postre especial y pan Soup with ham &amp; egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Special desserts and bread</p>	<p>14</p> <p>Verduras salteadas Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stir fry vegetables Baked haddock with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Postre especial y pan integral Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Special desserts and wholemeal bread</p>	<p>16</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake steak with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas fritas Postre especial y pan Carrot cream Homemade meatballs with french fries Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3053/730 GT: 26 GS: 6 HC: 94 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>20</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado con patatas dado Postre especial y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with diced potatoes Special desserts and bread</p>	<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Vegetables cream Grilled hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>23</p> <p><b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b></p>	<p>24</p> <p>Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 3128/748 GT: 25 GS: 4 HC: 98 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>		<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>		<b>1</b> Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y <b>pan integral</b> Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	<b>2</b> Espirales con tomate Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado apto y pan Spirals with tomato sauce Baked hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Ice-cream (suitable) and bread	<b>3</b> Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2639/631 GT: 11 GS: 1 HC: 102 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
<b>6</b> Salteado de judías verdes Escalope de pollo con patatas fritas Yogur de soja y pan Sauteed green beans Breaded chicken escalope with french fries Soy yoghurt and bread	<b>7</b> Sopa de fideos Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	<b>8</b> Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y <b>pan integral</b> Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	<b>9</b> Crema de puerros Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Cream of leek Battered & fried haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	<b>10</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Helado apto y pan Macaroni with tomato sauce Ham omelette with lettuce & carrot Ice-cream (suitable) and bread	VE: 2991/716 GT: 29 GS: 4 HC: 120 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2
<b>13</b> Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado apto y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice-cream (suitable) and bread	<b>14</b> Lentejas a la riojana Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rioja style lentils Baked haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	<b>15</b> Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur de soja y <b>pan integral</b> Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Soy yoghurt and <b>wholemeal bread</b>	<b>16</b> Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread	<b>17</b> Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur de soja y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Soy yoghurt and bread	VE: 2989/715 GT: 24 GS: 5 HC: 90 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
<b>20</b> Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur de soja y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Soy yoghurt and bread	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread	<b>22</b> Crema de verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b> Vegetables cream Grilled hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and <b>wholemeal bread</b>	<b>23</b> <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	<b>24</b> Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3418/818 GT: 27 GS: 3 HC: 105 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN LEGUMBRES, PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS, NI PIÑA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and bread	2 Espirales gratinados Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre especial y pan Spirals au gratin Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Special desserts and bread	3 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2719/651 GT: 14 GS: 4 HC: 94 AZ: 30 PROT: 36 SAL: 2
6 Crema de calabacín Escalope de pollo con patatas fritas Yogur y pan Zucchini cream Breaded chicken escalope with french fries Yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	8 Arroz con pollo Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan Rice with chicken Grilled turkey with salad Fruit and bread	9 Vichyssoise Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan Macaroni au gratin French omelette with lettuce & carrot Special desserts and bread	VE: 2834/678 GT: 22 GS: 4 HC: 87 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Postre especial y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Special desserts and bread	14 Verduras salteadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and bread	16 Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled lean with lettuce & olives Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Homemade meatballs with french fries Yoghurt and bread	VE: 2995/717 GT: 27 GS: 7 HC: 85 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2
20 Verduras salteadas Pollo asado con patatas dado Yogur y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce French omelette with green salad with olives Fruit and bread	22 Crema de verduras Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables cream Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	24 Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3057/731 GT: 24 GS: 4 HC: 94 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0



MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread	2 Espirales gratinados Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre especial y pan Spirals au gratin Baked hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Special desserts and bread	3 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2684/642 GT: 13 GS: 3 HC: 94 AZ: 30 PROT: 37 SAL: 1
6 Crema de calabacín Escalope de pollo con patatas fritas Yogur y pan Zucchini cream Breaded chicken escalope with french fries Yoghurt and bread	7 Sopa de pescado Croquetas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Fish soup Croquettes with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	8 Arroz con pollo Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan integral Rice with chicken Grilled tenderloin with salad Fruit and wholemeal bread	9 Vichyssoise Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Battered & fried haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan Macaroni au gratin Tuna omelette with lettuce & carrot Special desserts and bread	VE: 3221/771 GT: 35 GS: 6 HC: 90 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Postre especial y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Special desserts and bread	14 Verduras salteadas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stir fry vegetables Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan integral Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and wholemeal bread	16 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Homemade meatballs with french fries Yoghurt and bread	VE: 3137/751 GT: 29 GS: 6 HC: 88 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2
20 Verduras salteadas Pollo asado con patatas dado Yogur y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread	22 Crema de verduras Calamares a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Vegetables cream Andalusian style squid with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	24 Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3223/771 GT: 26 GS: 4 HC: 98 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y <b>pan integral</b> Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	2 Espirales gratinados Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado y pan Spirals au gratin Baked hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Ice cream and bread	3 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2766/662 GT: 15 GS: 4 HC: 94 AZ: 31 PROT: 37 SAL: 1
6 Salteado de judías verdes Escalope de pollo con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Breaded chicken escalope with french fries Yoghurt and bread	7 Sopa de pescado Croquetas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Fish soup Croquettes with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	8 Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y <b>pan integral</b> Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	9 Vichyssoise Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Battered & fried haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Helado y pan Macaroni au gratin Ham omelette with lettuce & carrot Ice cream and bread	VE: 3329/796 GT: 36 GS: 7 HC: 123 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice cream and bread	14 Verduras salteadas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stir fry vegetables Cod delights with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b> Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and <b>wholemeal bread</b>	16 Arroz a la milanesa Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Milanese rice Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Yoghurt and bread	VE: 3196/765 GT: 31 GS: 8 HC: 88 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2
20 Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread	22 Crema de verduras Calamares a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b> Vegetables cream Andalusian style squid with lettuce and sweetcorn salad Fruit and <b>wholemeal bread</b>	23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	24 Macarrones a la napolitana Fritura variada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Assorted fried fish platter with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3667/877 GT: 30 GS: 5 HC: 114 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN PALOMITAS, NI MAÍZ. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es		<p>1</p> <p>Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce &amp; tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>2</p> <p>Espirales gratinados Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado y pan Spirals au gratin Baked hake with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Ice cream and bread</p>	<p>3</p> <p>Paella mixta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Mixed paella French omelette with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>VE: 2868/686 GT: 19 GS: 5 HC: 94 AZ: 31 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>6</p> <p>Salteado de judías verdes Escalope de pollo con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Breaded chicken escalope with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>7</p> <p>Sopa de pescado Croquetas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Fish soup Croquettes with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y pan integral Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>9</p> <p>Vichyssoise Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vichyssoise Battered &amp; fried haddock with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Macarrones gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Helado y pan Macaroni au gratin Ham omelette with lettuce &amp; carrot Ice cream and bread</p>	<p>VE: 3397/813 GT: 38 GS: 8 HC: 124 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1</p>
<p>13</p> <p>Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado y pan Soup with ham &amp; egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice cream and bread</p>	<p>14</p> <p>Lentejas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rioja style lentils Cod delights with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan integral Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>16</p> <p>Arroz a la milanesa Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Milanese rice Hake steak with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Yoghurt and bread</p>	<p>VE: 3309/792 GT: 31 GS: 8 HC: 92 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>20</p> <p>Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras Calamares a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream Andalusian style squid with lettuce &amp; carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>23</p> <p><b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b></p>	<p>24</p> <p>Macarrones a la napolitana Fritura variada con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Assorted fried fish platter with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 3691/883 GT: 32 GS: 5 HC: 114 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>		<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y <b>pan integral</b> Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	2 Espirales gratinados Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado y pan Spirals au gratin Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Ice cream and bread	3 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2784/666 GT: 16 GS: 5 HC: 94 AZ: 31 PROT: 36 SAL: 2
6 Salteado de judías verdes Escalope de pollo con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Breaded chicken escalope with french fries Yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	8 Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y <b>pan integral</b> Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	9 Vichyssoise Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Helado y pan Macaroni au gratin Ham omelette with lettuce & carrot Ice cream and bread	VE: 3022/723 GT: 26 GS: 6 HC: 119 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice cream and bread	14 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rioja style lentils Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b> Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and <b>wholemeal bread</b>	16 Arroz a la milanesa Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Milanese rice Grilled lean with lettuce & olives Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Yoghurt and bread	VE: 3157/755 GT: 29 GS: 8 HC: 89 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
20 Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread	22 Crema de verduras Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b> Vegetables cream Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and <b>wholemeal bread</b>	23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	24 Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3499/837 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0



MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y <b>pan integral</b> Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	2 Espirales gratinados Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado y pan Spirals au gratin Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Ice cream and bread	3 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2784/666 GT: 16 GS: 5 HC: 94 AZ: 31 PROT: 36 SAL: 2
6 Salteado de judías verdes Escalope de pollo con patatas fritas Yogur y pan Sautéed green beans Breaded chicken escalope with french fries Yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	8 Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y <b>pan integral</b> Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	9 Vichyssoise Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vichyssoise Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	10 Macarrones gratinados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Helado y pan Macaroni au gratin Ham omelette with lettuce & carrot Ice cream and bread	VE: 3022/723 GT: 26 GS: 6 HC: 119 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice cream and bread	14 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rioja style lentils Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Coditos gratinados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b> Grilled elbow macaroni Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and <b>wholemeal bread</b>	16 Arroz a la milanesa Magro a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Milanese rice Grilled lean with lettuce & olives Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Yoghurt and bread	VE: 3157/755 GT: 29 GS: 8 HC: 89 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
20 Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Yoghurt and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread	22 Crema de verduras Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b> Vegetables cream Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Fruit and <b>wholemeal bread</b>	23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	24 Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3499/837 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2022

COLEGIO: LOS OLMOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>		1 Crema de calabaza Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta y <b>pan integral</b> Pumpkin soup Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	2 Espirales con tomate Filete de merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Helado apto y pan Spirals with tomato sauce Baked hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Ice-cream (suitable) and bread	3 Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with chicken French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	VE: 2639/631 GT: 11 GS: 1 HC: 102 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
6 Salteado de judías verdes Escalope de pollo con patatas fritas Yogur de soja y pan Sautéed green beans Breaded chicken escalope with french fries Soy yoghurt and bread	7 Sopa de fideos Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Noodle soup Marinated tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	8 Arroz con pollo Lacón a la gallega Fruta y <b>pan integral</b> Rice with chicken Lacón pork shoulder with potatoes Fruit and <b>wholemeal bread</b>	9 Crema de puerros Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Cream of leek Battered & fried haddock with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	10 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Helado apto y pan Macaroni with tomato sauce Ham omelette with lettuce & carrot Ice-cream (suitable) and bread	VE: 2991/716 GT: 29 GS: 4 HC: 120 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2
13 Sopa de picadillo Lomo asado a las finas hierbas con salteado de verduras Helado apto y pan Soup with ham & egg bits Roasted pork loin with fine herbs with sautéed vegetables Ice-cream (suitable) and bread	14 Lentejas a la riojana Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rioja style lentils Baked haddock with lettuce & tomatoes Fruit and bread	15 Coditos con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur de soja y <b>pan integral</b> Elbow macaroni with tomato sauce Zucchini omelette with lettuce, tomato and carrot salad Soy yoghurt and <b>wholemeal bread</b>	16 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake steak with lettuce & olives Fruit and bread	17 Crema de zanahoria Albóndigas con jardinera de champiñones con patatas fritas Yogur de soja y pan Carrot cream Meatballs in mushroom gravy with french fries Soy yoghurt and bread	VE: 2989/715 GT: 24 GS: 5 HC: 90 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
20 Empedrado de alubias Pollo asado con patatas dado Yogur de soja y pan White bean salad Grilled chicken with diced potatoes Soy yoghurt and bread	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Rice with tomato sauce Tuna omelette with green salad with olives Fruit and bread	22 Crema de verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b> Vegetables cream Grilled hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and <b>wholemeal bread</b>	23 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b>	24 Macarrones a la napolitana Escalope de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Napolitan macaroni Breaded chicken escalope with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 3418/818 GT: 27 GS: 3 HC: 105 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0