

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes  | Sábado  | Domingo  | Valoración  |
|---|---|--|--|--|---|--|---|
| Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>  |   | <b>1</b><br><b>FESTIVO</b><br>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos<br>1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy<br>(* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta<br>(* 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit  | <b>2</b><br>Arroz con salsa de tomate<br>Lacón al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)<br>Fruta y pan integral<br>Rice with tomato sauce<br>Baked lacón pork with green salad (lettuce, green peppers & olives)<br>Fruit and wholemeal bread<br>(* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos                | <b>3</b><br>Crema de calabacín<br>Pollo al ajillo con patatas fritas<br>Postre lácteo y pan<br>Zucchini cream<br>Chicken in garlic sauce with french fries<br>Dairy dessert and bread<br>(* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta                          | <b>4</b><br>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta<br>1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit<br>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta | <b>5</b><br>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta<br>1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit<br>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos              | VE: 3233/773<br>GT: 25<br>GS: 5<br>HC: 101<br>AZ: 25<br>PROT: 38<br>SAL: 2  |
| <b>6</b><br>Coditos a la napolitana<br>Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz<br>Yogur y pan<br>Elbow macaroni with tomato sauce<br>Battered & fried haddock with lettuce, carrot & sweetcorn<br>Yoghurt and bread<br>(* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta | <b>7</b><br>Lentejas estofadas con arroz<br>Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta y pan<br>Lentil soup with rice<br>Cheese omelette with lettuce & tomatoes<br>Fruit and bread<br>(* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta | <b>8</b><br>Sopa de fideos<br>Hamburguesa a la plancha con puré de patatas<br>Fruta y pan integral<br>Noodle soup<br>Grilled hamburger with mashed potatoes<br>Fruit and wholemeal bread<br>(* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos  | <b>9</b><br><b>FESTIVO</b><br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy<br>(* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta<br>(* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit   | <b>10</b><br>Crema de calabaza<br>Lomo asado a las finas hierbas con arroz salteado<br>Postre lácteo y pan<br>Pumpkin soup<br>Roasted pork loin with fine herbs with sautéed rice<br>Dairy dessert and bread<br>(* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta | <b>11</b><br>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy<br>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta         | <b>12</b><br>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos<br>1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy<br>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta  | VE: 2955/707<br>GT: 26<br>GS: 5<br>HC: 96<br>AZ: 22<br>PROT: 35<br>SAL: 2   |
| <b>13</b><br>Lentejas a la riojana<br>Filete de merluza al horno con ensalada de tomate, zanahoria y queso fresco<br>Danonino y pan<br>Rioja style lentils<br>Baked hake with tomato, carrot and fresh cheese salad<br>Danonino and bread<br>(* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta   | <b>14</b><br>Fideuá<br>Jamoncitos de pollo asados con patatas asadas<br>Fruta y pan<br>Fideua (fine paella)<br>Grilled chicken thigh with roasted potatoes<br>Fruit and bread<br>(* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos                               | <b>15</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Fruta y pan integral<br>"Cocido" soup<br>Full course "cocido" stew<br>Fruit and wholemeal bread<br>(* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos   | <b>16</b><br><b>JORNADA GRIEGA</b><br>Arroz a la griega con mayonesa cítrica (Spanakorizo)<br>Albóndigas asadas (Keftedes) en salsa con verduras<br>Yogur con miel y pan<br>"Spanakorizo" rice<br>Keftedes (grilled meatballs) in sauce with vegetables<br>Yogurt with honey and bread<br>(* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta | <b>17</b><br>Judías verdes con tomate<br>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, jamón y queso<br>Fruta y pan<br>Green beans with tomatoe<br>Spanish omelette with lettuce, ham & cheese<br>Fruit and bread<br>(* 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Fruta | <b>18</b><br>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos<br>1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy<br>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta           | <b>19</b><br>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos<br>1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy<br>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta   | VE: 3317/794<br>GT: 29<br>GS: 6<br>HC: 95<br>AZ: 26<br>PROT: 36<br>SAL: 2   |
| <b>20</b><br>Crema de puerros<br>Magro en salsa con patatas dado<br>Yogur y pan<br>Cream of leek<br>Lean pork in sauce with diced potatoes<br>Yoghurt and bread<br>(* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta   | <b>21</b><br>Arroz con pollo<br>Ventresca de merluza al limón con ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta y pan<br>Rice with chicken<br>Hake with lemon with lettuce & tomatoes<br>Fruit and bread<br>(* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos                | <b>22</b><br>Alubias estofadas con verduras<br>Revuelto de picadillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa<br>Fruta y pan integral<br>Braised beans with vegetables<br>Scrambled eggs with meat with lettuce, carrot and quinoa salad<br>Fruit and wholemeal bread<br>(* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta | <b>23</b><br>Macarrones a la napolitana<br>Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br>Fruta y pan<br>Napolitan macaroni<br>Battered & fried haddock with lettuce salad with tomato and sweetcorn<br>Fruit and bread<br>(* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta   | <b>24</b><br>Sopa minestrone<br>Filete de pollo al horno con patatas fritas<br>Postre lácteo y pan<br>Minestrone soup<br>Baked chicken with french fries<br>Dairy dessert and bread<br>(* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta                            | <b>25</b><br>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta<br>1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit<br>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos         | <b>26</b><br>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos<br>1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy<br>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos | VE: 3221/771<br>GT: 31<br>GS: 4<br>HC: 96<br>AZ: 23<br>PROT: 38<br>SAL: 2   |
| <b>27</b><br>Arroz a la milanesa<br>Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y queso<br>Yogur y pan<br>Milanese rice<br>Andalusian-style hake fillet with lettuce & cheese<br>Yoghurt and bread<br>(* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta                              | <b>28</b><br>Lentejas estofadas con verduras<br>Pollo asado al romero con patatas fritas<br>Fruta y pan<br>Stewed lentils<br>Rosemary grilled chicken with french fries<br>Fruit and bread<br>(* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos                  | <b>29</b><br>Crema de zanahoria<br>Fajitas de ternera al curry<br>Postre lácteo y pan integral<br>Carrot cream<br>Curried beef fajitas<br>Dairy dessert and wholemeal bread<br>(* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta  | <b>30</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Fruta y pan<br>"Cocido" soup<br>Full course "cocido" stew<br>Fruit and bread<br>(* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta  |  |   |  | VE: 3348/801<br>GT: 22<br>GS: 11<br>HC: 112<br>AZ: 23<br>PROT: 40<br>SAL: 1 |

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses