

FAMILY TRAINING COURSE



COMUNICACIÓN EN PAREJA: PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PRÁCTICO

EL RETO

Este programa tiene como objetivo mejorar de forma práctica la comunicación cotidiana de la pareja; se centra en entrenar pautas de comunicación adaptadas a su caso particular de los participantes. Dicho de otro modo, busca que puedan “pasar a las manos” eso que muchas veces se tiene claro pero que no se sabe cómo hacer o que resulta muy complicado. En definitiva, entrenar el “equivocarse con estilo” (y a veces acertar) en el apasionante arte de la comunicación de la pareja.

EL MÉTODO

Durante el entrenamiento se trata de ejercitar cuatro “músculos”: descubrir problemas, pensar causas, experimentar rutinas y aplicar pautas propias. Todo ello con la ayuda de casos, simuladores, laboratorios, herramientas de introspección, etc. que provienen de la teoría y práctica de la psicoterapia de pareja y la formación directiva en el ámbito de la comunicación.

LOS FORMADORES

Xavier Bringué: Licenciado en Ciencias de la Educación. Doctor en Comunicación. Master en Matrimonio y Familia. Especialización en Terapia Breve Sistémica. Profesor de Liderazgo en la Universidad de Navarra.

Martíño Rodríguez González: Psicólogo Y experto en terapia de pareja. Acreditado por la FEAP y formado en la perspectiva sistémica y la Terapia Focalizada en las Emociones. Doctor en Psicología, es investigador en el Instituto de Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra. Presidente de la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar. Fundador y co-director de FamilyClinic.

María Calatrava: Psicóloga y coach profesional certificada. Doctora en Medicina. Investigadora en el el Instituto de Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra liderando proyectos del área de Educación y Familia, educación de adolescentes, terapia de pareja, y maduración afectiva en adultos. Fundadora y co-directora de FamilyClinic.

TALLER 1: ENTRENANDO EL ARTE DE ADMIRAR LA DIFERENCIA

21 DE OCTUBRE. 15:30 A 18:00.

- RETO #1 “Cómo descubrir tu forma de ver y decir las cosas”
- RETO #2 “Cómo interpretar tus señales de motivación y frustración”
- RETO #3 “Cómo adaptar mis mensajes para que fortalezcan nuestra relación”

TALLER 2: ENTRENANDO EL ARTE DE LA CONVERSACIÓN

4 DE NOVIEMBRE. 15:30 A 18:00.

- RETO #1 “Cómo construir razones que no destruyan el diálogo”
- RETO #2 “Cómo gestionar las emociones para que no impidan que hablemos”
- RETO #3 “Cómo comunicar decisiones que demuestren nuestro compromiso”

TALLER 3: ENTRENANDO EL ARTE DE LA DISCUSIÓN

11 DE NOVIEMBRE. 15:30 A 18:00.

- RETO #1 “Cómo bajar el volumen de las emociones que nos impiden hablar”
- RETO #2 “Cómo gestionar el momento de una buena discusión”
- RETO #3 “Cómo aprovechar el resultado para que nuestro proyecto avance”

ORGANIZADO POR:



PARA:



CON LA COLABORACIÓN DE:

