

Abril 2024

SIN PESCADO

SIN SERVICIO

DE COMEDOR

Zanahoria salteada

Fruta de temporada



Martes

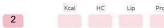
Miércoles

Jueves

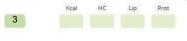
Viernes



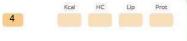
SIN SERVICIO DE COMEDOR



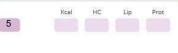
SIN SERVICIO DE COMEDOR



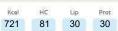
SIN SERVICIO DE COMEDOR



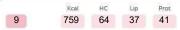
SIN SERVICIO DE COMEDOR



8

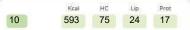


Guisantes salteados a la francesa San jacobo de jamón y queso fundido Patatas fritas crujientes Yogur Fruta de temporada

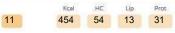


Coditos gratinados con queso fundido Chuleta de cerdo a la plancha Ensalada tricolor de lechuga, zanahoria y maíz

Fruta de temporada



Garbanzos guisados a la jardinera Tortilla de patata Arroz pilaf Fruta de temporada



Sopa de cocido Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Natillas Fruta de temporada 12 369 35 12
Porrusalda
Bistec de ternera

Kcal HC Lip Prot. 15 692 67 34 29

Menestra de verduras rehogadas con ajito y cebolla pochada Hamburguesa de ave a la plancha Patatas fritas crujientes Yogur

Fruta de temporada

16 715 58 42 27

Lentejas estofadas con arroz Salchichas frescas al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada 17 562 82 15 25

Fusilli al pomodoro con hierbas aromáticas Tortilla francesa Rodajitas de calabacín asado Flan de vainilla Fruta de temporada 18 694 90 25 27

Arroz blanco con tomate frito
Cinta de lomo adobado a la plancha
Patatas estilo chips
Fruta de temporada

Crema de calabacín r
Albóndigas mixtas gu
Yogur
Fruta de temporada
Fruta de temporada

19502512226Crema de calabacín naturalAlbóndigas mixtas guisadas a la jardinera

Kcal

Fruta de temporada



Martes

Miércoles

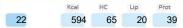
Jueves

79

24

25

Viernes



Espaguetis con salsa boloñesa Ragout de pavo guisado al estilo tradicional Ensalada de lechuga, naranja y maíz Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
23	762	92	30	28

Alubias blancas guisadas a la jardinera Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y tomate Yogur Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	422	31	23	22

Judías verdes rehogadas con patatas y crujiente de bacón Jamoncitos de pollo asados con salsa chilindrón Fruta de temporada Paella de verduras de temporada Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria

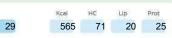
630

Helado
Fruta de temporada

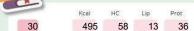
25

26	547	53	21	36
roma do v	ordurae r	atural		

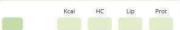
Bistec de ternera
Patatas asadas
Fruta de temporada



Arroz blanco con tomate frito Pechuga plancha Ensalada tricolor de lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada



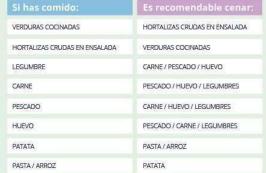
Sopa de cocido Albóndigas en salsa de verduras Yogur Fruta de temporada



Kcal HC Lip Prot





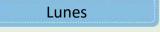






Abril 2024

SIN LACTOSA



SIN SERVICIO DE COMEDOR

30

Martes

2

SIN SERVICIO DE COMEDOR Miércoles

3

SIN SERVICIO DE COMEDOR Jueves

SIN SERVICIO DE COMEDOR Viernes

5

SIN SERVICIO DE COMEDOR

12

721 30

Guisantes salteados a la francesa Fingers sin lactosa Patatas fritas crujientes Yogur sin lactosa Fruta de temporada

Prot 759 9 64 37 41

Coditos Chuleta de cerdo a la plancha Ensalada tricolor de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada

Kcal 593 75 17

Garbanzos guisados a la jardinera Tortilla de patata Arroz pilaf Fruta de temporada

454 13 11 31

Sopa de cocido Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur sin lactosa Fruta de temporada

Porrusalda Filete de tilapia en salsa verde Zanahoria salteada Fruta de temporada

369

30

Prot 15 692 29

Menestra de verduras rehogadas con ajito y cebolla pochada Hamburguesa de ave a la plancha Patatas fritas crujientes Yogur sin lactosa Fruta de temporada

HC Prot 16 715 58 42 27

Lentejas estofadas con arroz Salchichas frescas al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada

Kcal HC Lip 562 82 15 25

Fusilli al pomodoro con hierbas aromáticas Filete de limanda al horno con picada de perejil Rodajitas de calabacín asado

Yogur sin lactosa Fruta de temporada

Kcal HC Prot 694 90 25 27

Arroz blanco con tomate frito Cinta de lomo adobado a la plancha Patatas estilo chips Fruta de temporada

Kcal Prot 19 502 51 22 26

Albóndigas mixtas guisadas a la jardinera Yogur sin lactosa Fruta de temporada

Crema de calabacín natural



Martes

Miércoles

Jueves

79

24

25

Viernes

53

21

36



Espaguetis con salsa boloñesa Ragout de pavo guisado al estilo tradicional Ensalada de lechuga, naranja y maíz Fruta de temporada 23 762 92 30 28

Alubias blancas guisadas a la jardinera Calamares Ensalada de lechuga y tomate Yogur sin lactosa Fruta de temporada 24 422 31 23 22

Judías verdes rehogadas con patatas y crujiente de bacón Jamoncitos de pollo asados con salsa chilindrón Fruta de temporada Paella de verduras de temporada Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Helado sin lactosa Fruta de temporada

630

25

Crema de verduras natural Lomo de bacalao rebozado Patatas asadas Fruta de temporada

547

26



Arroz blanco con tomate frito Pechuga plancha Ensalada tricolor de lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada



Kcal	HC	Lip	Prot
495	58	13	36

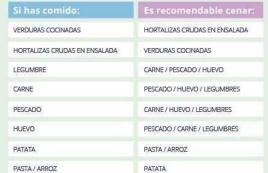
Sopa de cocido Albóndigas en salsa de verduras Yogur sin lactosa Fruta de temporada









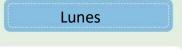






Abril 2024

SIN GLUTEN



SIN SERVICIO DE COMEDOR

> 721 30 30

Guisantes salteados a la francesa San jacobo de jamón y queso fundido Patatas fritas crujientes Yogur Fruta de temporada

8

Coditos gratinados S/G Chuleta de cerdo a la plancha Ensalada tricolor de lechuga, zanahoria y

64

37

41

Kcal

759

Fruta de temporada

2

SIN SERVICIO

DE COMEDOR

Miércoles Martes

3

SIN SERVICIO DE COMEDOR

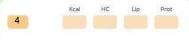
Kcal 593 75 17

Garbanzos guisados a la jardinera Tortilla de patata Arroz pilaf Fruta de temporada

Sopa de cocido S/G Pechuga de pollo a la plancha

Ensalada de lechuga Natillas Fruta de temporada

Viernes



Jueves

SIN SERVICIO DE COMEDOR

SIN SERVICIO DE COMEDOR

12

Kcal 454 31

> Porrusalda Filete de tilapia en salsa verde Zanahoria salteada Fruta de temporada

369

Prot 15 29

Menestra de verduras rehogadas con ajito y cebolla pochada Hamburguesa de ave a la plancha Patatas fritas crujientes Yogur

Fruta de temporada

Prot 16 715 27

Salchichas frescas al horno Ensalada de lechuga y aceitunas

Lentejas estofadas con arroz Fruta de temporada

Kçal 17 562 15 25

Filete de limanda al horno con picada de Rodajitas de calabacín asado

Flan de vainilla Fruta de temporada Arroz blanco con tomate frito Cinta de lomo adobado a la plancha Patatas estilo chips Fruta de temporada

Kcal

Kcal 19 502 22 26

Albóndigas mixtas guisadas a la jardinera Yogur

Crema de calabacín natural

Fruta de temporada



Prot

27

25

Martes

Miércoles

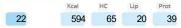
Jueves

79

24

25

Viernes



Espaguetis con salsa boloñesa S/G Ragout de pavo guisado al estilo tradicional Ensalada de lechuga, naranja y maíz Fruta de temporada 23 762 92 30 28

Alubias blancas guisadas a la jardinera Fingers S/G Ensalada de lechuga y tomate Yogur Fruta de temporada 24 422 31 23 22

Judías verdes rehogadas con patatas y crujiente de bacón Jamoncitos de pollo asados con salsa chilindrón Fruta de temporada Paella de verduras de temporada Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Helado

630

Helado Fruta de temporada

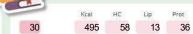
25

26 547 53 21 36

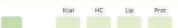
Crema de verduras natural Lomo de bacalao rebozado Patatas asadas Fruta de temporada



Arroz blanco con tomate frito Pechuga plancha Ensalada tricolor de lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada



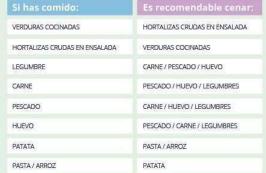
Sopa de cocido S/G Albóndigas en salsa de verduras Yogur Fruta de temporada



Kcal HC Lip Prot









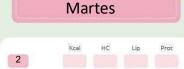


Abril 2024

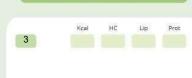
Miércoles

SIN FRUTOS SECOS









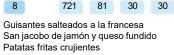




Jueves

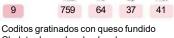


Viernes



Yogur

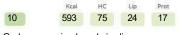
Fruta de temporada



Chuleta de cerdo a la plancha Ensalada tricolor de lechuga, zanahoria y

Fruta de temporada

DE COMEDOR



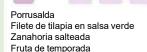
Garbanzos guisados a la jardinera Tortilla de patata Arroz pilaf Fruta de temporada



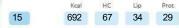
31

12

Natillas Fruta de temporada



369

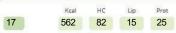


Menestra de verduras rehogadas con ajito y cebolla pochada Hamburguesa de ave a la plancha Patatas fritas crujientes

Yogur

Fruta de temporada

Lentejas estofadas con arroz Salchichas frescas al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada



Fusilli al pomodoro con hierbas aromáticas Filete de limanda al horno con picada de perejil

Rodajitas de calabacín asado Flan de vainilla Fruta de temporada

Kcal Prot 25 27

Arroz blanco con tomate frito Cinta de lomo adobado a la plancha Patatas estilo chips Fruta de temporada



Crema de calabacín natural Albóndigas mixtas guisadas a la jardinera Yogur Fruta de temporada



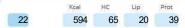
Martes

Miércoles

Jueves

79

Viernes



Espaguetis con salsa boloñesa Ragout de pavo guisado al estilo tradicional Ensalada de lechuga, naranja y maíz Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
23	762	92	30	28

Alubias blancas guisadas a la jardinera Calamares y croquetas de pescado Ensalada de lechuga y tomate Yogur Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	422	31	23	22

Judías verdes rehogadas con patatas y crujiente de bacón Jamoncitos de pollo asados con salsa chilindrón Fruta de temporada

Paella de verduras de temporada Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria

630

25

Helado Fruta de temporada

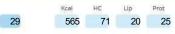
24

25

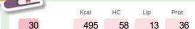
547 53 21 36

Crema de verduras natural Lomo de bacalao rebozado Patatas asadas Fruta de temporada

26



Arroz blanco con tomate frito Pechuga plancha Ensalada tricolor de lechuga, remolacha y maíz Fruta de temporada



Sopa de cocido Albóndigas en salsa de verduras Yogur Fruta de temporada

