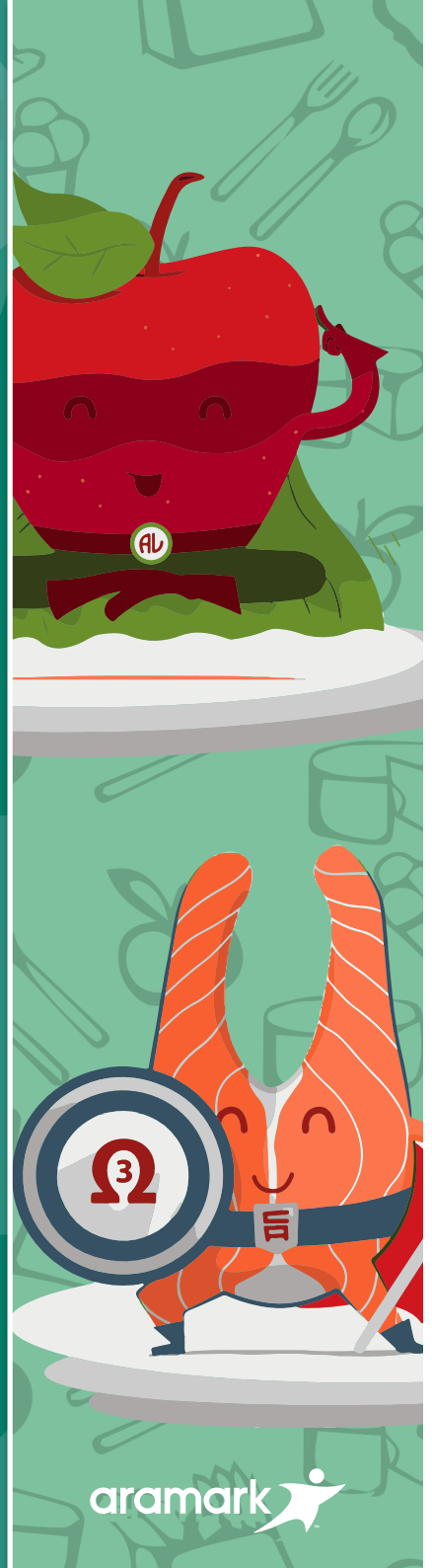
MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: aramark

COLEGIO: FOMENTO MONTEAGUDO-NELVA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 02 CREMA DE VERDURAS OCN PICATOSTES ALBÓNDIGAS EN SALSA JARDINERA ENSALADA MIXTA PAN Y LÁCTEO	DÍA 03 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS SAN JACOBO ENSALADA CÉSAR PAN Y FRUTA NATURAL	DÍA 04 MACARRONES CARBONARA CON OPCIÓN DE SALSA DE QUESO FILETE DE PERCA EN SALSA DE VERDURITAS ENSALADA HORTELANA PAN Y LÁCTEO	DÍA 05 ARROZ BLANCO SALTEADO CON TOMATE FILETE DE MAGRO EN SALSA DE VERDURITAS CON PATATAS DADO PAN Y FRUTA NATURAL	DÍA 06 GUISO DE PESCADO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA VARIADA PAN Y FRUTA VARIADA
DÍA 09 LENTEJAS CON CHORIZO POLLO ASADO AL ROMERO ENSALADA HORTELANA PAN Y FRUTA VARIADA	DÍA 10 ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS TIMBAL DE SALMÓN ENSALADA MIXTA PAN Y FRUTA VARIADA	DÍA 11 ARROZ CON MAGRA Y VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VARIADA PAN INTEGRAL Y LÁCTEO	DÍA 12 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE VERDURITAS ENSALADA CÉSAR PAN Y FRUTA VARIADA	DÍA 13 PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN Y OPCIÓN DE SALSA DE QUESO FILETE DE PERCA A LA ANDALUZA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ PAN Y NATILLAS CASERAS
DÍA 16 GUISO DE ALETRÍA CON PESCADO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ENSALADA VARIADA PAN Y FRUTA VARIADA	DÍA 17 ARROZ CON POLLO Y VERDURITAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA CÉSAR PAN Y FRUTA NATURAL	DÍA 18 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA PAN Y LÁCTEO	DÍA 19 FESTIVIDAD DE SAN JOSÉ	DÍA 20 DÍA NO LECTIVO
DÍA 23 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA COMPLETA CON LECHUGA Y TOMATE PAN Y FRUTA NATURAL	DÍA 24 SOPA DE POLLO CON FIDEOS POLLO ASADO A LA MANZANA CON PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA VARIADA	DÍA 25 GUISO DE MAGRA CON VERDURAS LOMOS DE JUREL EN SALSA DE TOMATE ENSALADA MIXTA PAN Y LÁCTEO	DÍA 26 LENTEJAS CON CHORIZO Y VERDURAS FILETE DE MAGRO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA VARIADA	DÍA 27 ARROZ A BANDA SAN MARINO ENSALADA VARIADA PAN Y NATILLAS CASERAS
DÍA 30 FIDEUÁ DE POLLO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA CÉSAR PAN Y FRUTA NATURAL	DÍA 31 ALUBIAS BLANCAS CON JAMÓN POLLO AL CHILINDRÓN ENSALADA HORTELANA PAN Y FRUTA VARIADA			

Visita nuestra web → www.elgustodecrecer.es