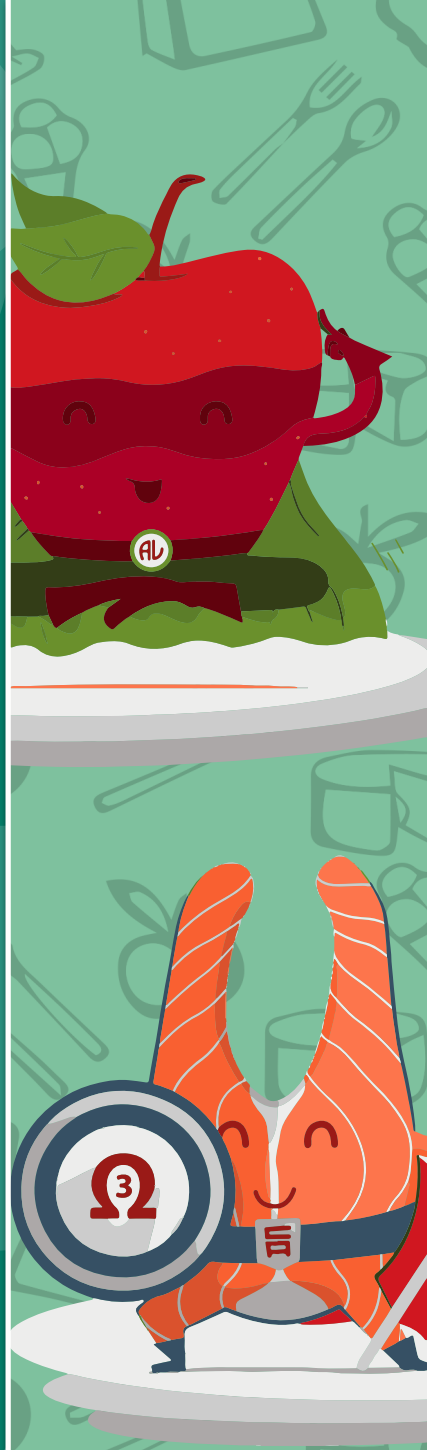
MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: aramark

COLEGIO: COLEGIO FOMENTO NELVA Y MONTEAGUDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				DÍA 01 SPAGUETTIS GRATINADOS CABALLA AL HORNO ALIÑADA CON LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO Y ACEITUNAS FRUTA VARIADA CON PAN BLANCO
DIA 04 ENSALADA COMPLETA PAELLA DE MAGRA Y VERDRUAS FRUTA VARIADA Y PAN BLANCO	DÍA 05 CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO AL ROMERO CON MANZANA Y CEBOLLA ENALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA VARIADA Y PAN BLANCO	DÍA 06 POTAJE DE GARBANZOS LOMO ASADO AL TOMILLO CON PATATAS DADO YOGUR Y PAN BLANCO	DIA 07 TALLARINES A LA NAPOLITANA LENGUADINA A LA ANDALUZA PAN Y FRUTA VARIADA	DÍA 08 GUISO DE PESCADO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA VARIADA Y PAN BLANCO
DIA 11 CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA VARIADA Y PAN BLANCO	DÍA 12 ARROZ TRES DELICIAS SAN JACOBO FRUTA VARIADA Y PAN INTEGRAL	DÍA 13 PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA CON MAIZ YOGUR Y PAN BLANCO	DÍA 14 SOPA DE PICADILLO POLLO ASADO A LA COCA COLA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA Y PAN INTEGRAL	DIA 15 GUISO DE LENTEJAS CON MANZANA CHISPITAS DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL Y PAN BLANCO
DÍA 18 CREMA DE VERDURAS CANELONES ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA VARIADA Y PAN BLANCO	DÍA 19 FESTIVO	DÍA 20 GUISO DE ALETRÍA CON PESCADO TORTILLA FRANCESA ARROZ BLANCO SALTEADO YOGUR Y PAN BLANCO	DÍA 21 PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN O SALSA CARBONARA HAMBURGUESA COMPLETA FRUTA VARIADA Y PAN BLANCO	DÍA 22 FELICES VACACIONES



Visita nuestra web → www.elgustodecrecer.es

aramark