

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 1 al 4

Semana 5 al 11

Semana 12 al 18

Semana 19 al 25

Semana 26 al 31

				<p>Lentejas estofadas 1</p> <p>Filete de bacalao</p> <p>Lechuga, tomate, pepinillos</p> <p>Petit Suisse</p> <p>(*) Arroz Ternera Verdura Fruta Kcal 564 HC 45 Prot 40 Lip 24</p>	<p>Sopa de ave con fideos 2</p> <p>Lomo de Sajonia a la plancha</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Pasta Pescado Verdura Yogur Kcal 625 HC 60 Prot 30 Lip 28</p>
<p>Espirales carbonara 5</p> <p>Filete de Halibut</p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Pollo Pasta Fruta Kcal 596 HC 80 Prot 31 Lip 16</p>	<p>Arroz con tomate 6</p> <p>Muslo de pollo asado</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur</p> <p>(*) Arroz Pavo Pasta Fruta Kcal 519 HC 47 Prot 33 Lip 21</p>	<p>Alubias blancas estofadas 7</p> <p>San jacobos</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Arroz Cerdo Verdura Fruta Kcal 581 HC 48 Prot 28 Lip 30</p>	<p>COCIDO 8</p> <p>COMPLETO</p> <p>Actimel</p> <p>(*) Verdura Ternera Pasta Yogur Kcal 485 HC 66 Prot 30 Lip 10</p>	<p>NO LECTIVO</p>	
<p>FESTIVO</p>		<p>Lentejas estofadas 13</p> <p>Salchichas cerdo</p> <p>Lechuga, tomate, maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Pescado Arroz Yogur Kcal 942 HC 64 Prot 39 Lip 57</p>	<p>Tallarines con tomate y york 14</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Lechuga, tomate, cebollitas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Ternera Pasta Yogur Kcal 617 HC 70 Prot 31 Lip 23</p>	<p>Patatas a la marinera 15</p> <p>Redondo de ternera con verduritas</p> <p>Yogur</p> <p>(*) Verdura Ternera Pasta Yogur Kcal 589 HC 48 Prot 36 Lip 27</p>	<p>Arroz con pollo 16</p> <p>Croquetas y empanadillas</p> <p>Mayonesa/ Ensalada</p> <p>Yogur griego/ Petit suisse</p> <p>(*) Verdura Huevo Pasta Yogur Kcal 811 HC 45 Prot 101 Lip 24</p>
<p>Crema de verduras 19</p> <p>Muslos de pollo asados</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Ternera Pasta Fruta Kcal 474 HC 46 Prot 29 Lip 18</p>	<p>COCIDO 20</p> <p>COMPLETO</p> <p>Actimel</p> <p>(*) Arroz Pescado Verdura Fruta Kcal 527 HC 71 Prot 32 Lip 12</p>	<p>Arroz con tomate 21</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Lechuga, tomate, cebollitas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Huevo Patata Yogur Kcal 501 HC 71 Prot 24 Lip 12</p>	<p>Macarrones gratinados 22</p> <p>Filete de cerdo empanado</p> <p>Lechuga, tomate, maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Huevo Patata Yogur Kcal 713 HC 75 Prot 28 Lip 32</p>	<p>Alubias blancas estofadas 23</p> <p>Tortilla de chorizo</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Yogur</p> <p>(*) Verdura Pescado Patata Fruta Kcal 774 HC 56 Prot 41 Lip 42</p>	
<p>Crema de calabaza 26</p> <p>Lomo de Sajonia</p> <p>Lechuga, tomate, maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Pasta Pescado Verdura Fruta Kcal 512 HC 40 Prot 23 Lip 28</p>	<p>Sopa de ave con huevo duro 27</p> <p>Filete de pechuga de pollo</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur</p> <p>(*) Arroz Pescado Verdura Fruta Kcal 736 HC 80 Prot 38 Lip 28</p>	<p>Lentejas estofadas 28</p> <p>Salchichas frescas</p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Pescado Pasta Yogur Kcal 871 HC 49 Prot 42 Lip 55</p>	<p>Espaguetis carbonara 29</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Lechuga, tomate y pepinillos</p> <p>Yogur</p> <p>(*) Verdura Cerdo Arroz Fruta Kcal 524 HC 72 Prot 31 Lip 12</p>	<p>Judías verdes con jamón 30</p> <p>Albóndigas en salsa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Pescado Pasta Yogur Kcal 576 HC 50 Prot 32 Lip 26</p>	

(*) Recomendación para la cena. La valoración nutricional es para el rango de edad de 7-9 años y no incluye el pan.
El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.

Incluye pan y agua