

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

Semana 1 al 6

Semana 7 al 13

Semana 14 al 20

Semana 21 al 27

Semana 28 al 30

	<p>Espirales carbonara <b>1</b> Filete de pechuga de pollo Lechuga, tomate, atún y pepinillos Fruta fresca (* Verdura Pescado Patata Yogur Kcal 732 HC 94 Prot 34 Lip 24</p>	<p>Crema de calabacín y zanahoria <b>2</b> Filete de lomo adobado Patatas fritas Helado (* Verdura Huevo Pasta Fruta Kcal 634 HC 62 Prot 27 Lip 28</p>	<p>Arroz con pollo <b>3</b> Filete de merluza Mayonesa /lechuga y tomate Fruta fresca (* Patata Ternera Verdura Fruta Kcal 815 HC 55 Prot 98 Lip 22</p>	<p>Alubias blancas estofadas <b>4</b> Tortilla de patatas Calabacín rebozado Actimel (* Verdura Pavo Arroz Fruta Kcal 851 HC 76 Prot 32 Lip 46</p>	
<p>Sopa de ave <b>7</b> Salchichas de cerdo al horno Con arroz pilaf Yogur (* Pasta Pescado Verdura Fruta Kcal 669 HC 46 Prot 30 Lip 40</p>	<p>Judías verdes con jamón <b>8</b> Muslos de pollo Con patatas Fruta fresca (* Verdura Pescado Arroz Fruta Kcal 506 HC 58 Prot 26 Lip 18</p>	<p>Coditos con atún <b>9</b> Fajitas con carne Patatas gajo Fruta fresca (* Verdura Huevo Arroz Yogur Kcal 658 HC 78 Prot 32 Lip 23</p>	<p>Lentejas estofadas <b>10</b> Bacalao rebozado Lechuga, tomate y pepinillos Yogur griego/ Petit suisse (* Arroz Cerdo Verdura Fruta Kcal 612 HC 53 Prot 40 Lip 25</p>	<p>Crema de verduras <b>11</b> Croquetas y empanadillas Lechuga, tomate, maíz, cebolletas Helado (* Verdura Pescado Arroz Fruta Kcal 493 HC 56 Prot 13 Lip 22</p>	
<p>Paella de verduras <b>14</b> Filete de Sajonia Patatas fritas Fruta fresca (* Verdura Ternera Pasta Fruta Kcal 739 HC 72 Prot 25 Lip 37</p>	<p>Sopa de ave <b>15</b> Albóndigas de ternera en salsa con arroz pilaf Fruta fresca (* Sopa Cerdo Patatas Yogur Kcal 531 HC 57 Prot 39 Lip 15</p>	<p>Alubias blancas estofadas <b>16</b> Filete de pollo Lechuga, tomate, maíz, aceitunas Yogur (* Verdura Huevo Patata Fruta Kcal 818 HC 76 Prot 48 Lip 35</p>	<p>Crema de calabaza <b>17</b> Hamburguesa completa Lechuga, tomate, maíz y pepinillos Fruta fresca (* Pescado Verdura Pasta Fruta Kcal 668 HC 68 Prot 28 Lip 31</p>	<p>Espirales con tomate <b>18</b> San jacobos Lechuga, tomate, atún y maíz Actimel (* Patata Pavo Verdura Fruta Kcal 700 HC 97 Prot 26 Lip 22</p>	
<p>Lentejas con verduras <b>21</b> Filete de lomo fresco Calabacín rebozado Postre lácteo (* Arroz Pollo Verdura Fruta Kcal 739 HC 56 Prot 42 Lip 38</p>	<p>Crema de verduras <b>22</b> Albóndigas de ternera en salsa Lechuga, tomate, maíz y aceitunas Fruta fresca (* Verdura Pescado Pasta Yogur Kcal 475 HC 43 Prot 24 Lip 22</p>	<p>Macarrones gratinados <b>23</b> Filete de pollo empanado con patatas fritas Postre variado (* Verdura Huevo Patatas Yogur Kcal 919 HC 111 Prot 42 Lip 33</p>	<p><b>VACACIONES DE VERANO</b></p>		
<p><b>VACACIONES DE VERANO</b></p>		<p><b>VACACIONES DE VERANO</b></p>		<p><b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	

(\* Recomendación para la cena. La valoración nutricional es para el rango de edad de 7-9 años y no incluye el pan.  
El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.

Incluye pan y agua