

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

Semana 1 al 7

Semana 8 al 14

Semana 15 al 21

Semana 22 al 28

Semana 29 al 30

<p><b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b></p> <p>1</p>	<p><b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b></p> <p>2</p>	<p>Lentejas estofadas Tortilla de patatas Lechuga, tomate y aceitunas Fruta fresca</p> <p>(*) Sopa Pollo Verdura Fruta Kcal 697 HC 65 Prot 27 Lip 36</p> <p>3</p>	<p>Macarrones gratinados Lagrimitas de pollo Con patatas fritas Yogur</p> <p>(*) Arroz Pescado Verdura Fruta Kcal 919 HC 111 Prot 42 Lip 33</p> <p>4</p>	<p>Arroz con tomate Filete de merluza Lechuga, tomate y cebollitas Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Ternera Patata Fruta Kcal 551 HC 76 Prot 27 Lip 14</p> <p>5</p>
<p>Espirales gratinadas Albóndigas en salsa Con patata dado Fruta fresca</p> <p>(*) Arroz Pescado Verdura Fruta Kcal 794 HC 98 Prot 37 Lip 27</p> <p>8</p>	<p>Crema de verduras Pollo al ajillo Con patatas fritas Fruta fresca</p> <p>(*) Pasta Huevo Verdura Yogur Kcal 501 HC 48 Prot 24 Lip 23</p> <p>9</p>	<p>COCIDO COMPLETO</p> <p>Actimel</p> <p>(*) Patata Pollo Verdura Fruta Kcal 484 HC 71 Prot 28 Lip 10</p> <p>10</p>	<p>Arroz con tomate Filete de merluza Lechuga, tomate y aceitunas Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Ternera Patata Yogur Kcal 551 HC 76 Prot 27 Lip 14</p> <p>11</p>	<p>Ensalada campera Lasaña boloñesa Con bechamel Yogur</p> <p>(*) Sopa Cerdo Verdura Fruta Kcal 742 HC 60 Prot 32 Lip 41</p> <p>12</p>
<p>Arroz a la zamorana Filete de pechuga de pollo Lechuga, tomate y pepinillos Fruta fresca</p> <p>(*) Patata Pescado Verdura Fruta Kcal 689 HC 81 Prot 32 Lip 25</p> <p>15</p>	<p>Judías verdes con jamón Solomillo de cerdo Con patatas fritas Yogur</p> <p>(*) Verdura Huevo Pasta Fruta Kcal 640 HC 46 Prot 33 Lip 35</p> <p>16</p>	<p>Macarrones gratinados Filete de merluza Lechuga, tomate y aceitunas Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Ternera Arroz Fruta Kcal 646 HC 80 Prot 36 Lip 19</p> <p>17</p>	<p>Alubias estofadas Tortilla de patatas Lechuga, tomate y cebollitas Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Pollo Sopa Yogur Kcal 754 HC 72 Prot 30 Lip 38</p> <p>18</p>	<p><b>JORNADA GASTRONÓMICA DE CASTILLA Y LEÓN</b></p> <p>19</p>
<p><b>NO LECTIVO</b></p> <p>22</p>	<p><b>DÍA DE CASTILLA Y LEÓN</b></p> <p>23</p>	<p>Arroz tres delicias Filete de lomo Con patatas fritas Fruta fresca</p> <p>(*) Sopa Ternera Verdura Fruta Kcal 767 HC 77 Prot 30 Lip 36</p> <p>24</p>	<p>Garbanzos estofados Ternera estofada Patata dado Yogur</p> <p>(*) Verdura Cerdo Pasta Fruta Kcal 737 HC 75 Prot 44 Lip 28</p> <p>25</p>	<p>Espaguetis a la carbonara Salmón al horno Calabacín rebozado Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Huevo Arroz Yogur Kcal 761 HC 88 Prot 33 Lip 30</p> <p>26</p>
<p>Lentejas estofadas Filete de pechuga de pollo Con ensalada Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Pescado Arroz fruta Kcal 717 HC 68 Prot 41 Lip 30</p> <p>29</p>	<p>Crema de verduras Tortilla de trigo con carne Con patatas fritas Fruta fresca</p> <p>(*) Verdura Cerdo Arroz Yogur Kcal 607 HC 79 Prot 31 Lip 23</p> <p>30</p>			

(\*) Recomendación para la cena. La valoración nutricional es para el rango de edad de 7-9 años y no incluye el pan. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.