



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1.125 Kcal. P.: 13 HC.: 39 L.: 46 G.: 8 ARROZ TRES DELICIAS CHINESE FRIED RICE 01	885 Kcal. P.: 13 HC.: 28 L.: 57 G.: 9 COLIFLOR SALTEADA SAUTÉED CAULIFLOWER 02
Platos añadidos en el turno de comida de ESo y BAC Notas: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (energía) / P.: Proteínas / HC.: Hidratos de carbono / L.: Lípidos / G.: Ácidos grasos saturados Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños de 6 a 9 años.				
779 Kcal. P.: 18 HC.: 31 L.: 49 G.: 16 SOPA MINISTRONE MINISTRONE SOUP 05	895 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 37 G.: 9 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE 06	978 Kcal. P.: 15 HC.: 27 L.: 56 G.: 18 CREMA DE VERDURAS VEGETABLE CREAM 07	1.006 Kcal. P.: 18 HC.: 32 L.: 47 G.: 12 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RED KIDNEY BEANS STEW 08	837 Kcal. P.: 17 HC.: 35 L.: 45 G.: 7 LENTEJAS CON ARROZ LENTILS WITH RICE 09
FILETES RUSOS MINCED STEAKS FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA GRILLED PORK STEAK ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD FRUTA FRUIT	HUEVOS CON PISTO DE VERDURA Y PATATA HARD-COOKED EGGS WITH RATATOUILLE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN BREAST FRUTA FRUIT	DADOS DE CERDO ASADO DICED ROAST PORK TORTILLA FRANCESA FRENCH OMELETTE CON ARROZ PILAF WITH RICE PILAF FRUTA FRUIT	FLAMENQUINES BATTERED PORK FILLET STUFFED REDONDO DE TERNERA AL HORNO BAKED VEAL RUMP LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS LETTUCE, TOMATO AND OLIVES YOGUR NATURAL NATURAL YOGHURT	TORTILLA DE PATATAS SPANISH OMELETTE VARITAS DE MERLUZA FISH STICKS ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD FRUTA FRUIT
12	13	14	15	16
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	900 Kcal. P.: 20 HC.: 18 L.: 60 G.: 17 SOPA DE VERDURAS VEGETABLES SOUP 15	1.066 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 42 G.: 9 MACARRONES A LA NAPOLITANA NAPOLITANA STYLE MACARONI FILETE DE MERLUZA EMPANADO BREADED HAKE FILLET HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SCRAMBLED EGGS WITH SAUTÉED VEGETABLES LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA LETTUCE AND SHREDDED CARROT FRUTA FRUIT 16
854 Kcal. P.: 18 HC.: 31 L.: 49 G.: 14 MENESTRA DE VERDURAS MIXED VEGETABLES 19	1.000 Kcal. P.: 17 HC.: 20 L.: 62 G.: 18 CREMA DE ZANAHORIAS CREAM OF CARROTS SOUP 20	1.012 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 41 G.: 9 GARBANZOS CON VERDURAS CHICKPEAS WITH VEGETABLES 21	TORTILLA FRANCESA FRENCH OMELETTE PURÉ DE PATATAS MASHED POTATOES 759 Kcal. P.: 23 HC.: 26 L.: 46 G.: 16 FRUTA FRUIT 22	858 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 37 G.: 8 MACARRONES CON TOMATE MACARONI WITH TOMATO SAUCE 23
HAMBURGUESA CON QUESO HAMBURGER WITH CHEESE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA GRILLED HAKE FILLET CON ARROZ PILAF WITH RICE PILAF FRUTA FRUIT	TORTILLA DE BACALAO COD OMELETTE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN SLICES LECHUGA Y TOMATE LETTUCE AND TOMATO YOGUR NATURAL NATURAL YOGHURT	ALITAS DE POLLO ASADAS A LA BARBACOA CHICKEN WINGS WITH BARBE-CUE SAUCE	FRUTA FRUIT	FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA MARINERA STYLE HAKE FILLET TORTILLA FRANCESA FRENCH OMELETTE MENESTRA DE VERDURAS MIXED VEGETABLES FRUTA FRUIT
896 Kcal. P.: 17 HC.: 22 L.: 59 G.: 16 JUDÍAS VERDES REHOGADAS GREEN BEANS WITH OLIVE OIL 26	767 Kcal. P.: 22 HC.: 34 L.: 42 G.: 14 SOPA DE FIDEOS NOODLES SOUP 27	1.231 Kcal. P.: 26 HC.: 17 L.: 53 G.: 17 ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO HARICOT BEANS WITH SAUSAGE 28	892 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 38 G.: 7 BRÓCOLI REHOGADO BROCCOLI WITH OLIVE OIL 29	
CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA GRILLED PORK CHOP HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS SCRAMBLED EGGS WITH SAUTÉED VEGETABLES ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD FRUTA FRUIT	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA MEATBALLS WITH VEGETABLES FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN STEAK FRUTA FRUIT	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ROAST CHICKEN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN SLICES TOMATE HORNO BAKED TOMATO YOGUR NATURAL NATURAL YOGHURT	MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA) MACARONI BOLOGNESE VARITAS DE MERLUZA FISH STICKS FRUTA FRUIT	