



PEÑARRREDONDA

FRIDGE CALENDAR

Se recomienda poner con imanes en la nevera



Síguenos en las redes sociales.

Puedes ver también el calendario y el menú en la web del colegio, en la pestaña: Nuestro Colegio > Servicios








MADRE DE TODOS MADRE DE PEÑA

Mayo, mes de la Virgen

ROMERÍA FAMILIAR 26 DE MAYO

MAYO - MAY

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY | SUNDAY |
|---|--|--|--|--|--|--|
| 29 | 30 | 01 DÍA DEL TRABAJO NO LECTIVO | 02 | 03 | 04 | 05 DÍA DE LA MADRE |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 PROGRAMA ATRÉVETE EDUEMPRENDE 5º Y 6º | 11 | 12 |
| EXÁMENES DE 3ª EVALUACIÓN 1º BACH | | | | | | |
| EXÁMENES FINALES 2º BACH | | | | | | |
| 13 STOP THINK PRAY  COLEGIO PEÑARRREDONDA 20:00H | 14 PUBLICACIÓN NOTAS DE LA 3ª EVAL. 1º BACH ENTREGA DE NOTAS FINALES 2º BACH INICIO CURSILLO ABAU | 15 | 16 FINAL TORNEO "MAKER DRONER"  LIGA MAKER DRONE FUNDACION BARRIE INSTITUTO TECNOLÓGICO DE GALICIA | 17 LETRAS GALEGAS NO LECTIVO | 18 PRIMERAS COMUNIONES 3º DE EPO | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23  EXAMEN YOUNG LEARNERS STARTERS MOVERS FLYERS | 24 | 25 EXÁMENES CAMBRIDGE KET-PET-FIRST PRIMERAS COMUNIONES 3º DE EPO  | 26 ROMERÍA FAMILIAR PEÑARRREDONDA-MONTESPIÑO |
| EXÁMENES DE RECUPERACIÓN DE LA 3ª EVALUACIÓN 1º BACH | | | | | | |
| EXÁMENES DE LA 3ª EVALUACIÓN EPO Y ESO | | | | | | |
| 27 PUBLICACIÓN NOTAS DE REC. 3º EVAL DE 1º BACH | 28 | 29 PUBLICACIÓN NOTAS DE 3º EVAL EPO-ESO | 30 | 31 ÚLTIMO DÍA EXTRAESCOLARES | 01 EXÁMENES CAMBRIDGE ADVANCED  | 02 COMIENZA HORARIO DE VERANO SALIDA A LAS 15.00 H LUNES 5 → COMIENZA EL MULTIDEPORTE |

MENÚ DEL COMEDOR - MAYO

| MONDAY | | TUESDAY | | WEDNESDAY | | THURSDAY | | FRIDAY | |
|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|
| | | | | FESTIVO | | 946 Kcal. P.: 27 HC.: 24 L.: 45 G.: 11 CALDO GALLEGO GALICIAN BROTH TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO CRISPY TEMPURA OF POLLOCK TERNERA ASADA ROAST BEEF MENESTRA DE VERDURAS MIXED VEGETABLES YOGUR NATURAL NATURAL YOGHURT ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS HARICOT BEANS STEW MERLUZA EN Salsa VERDE HAKE IN GREEN SAUCE CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA GRILLED PORK CHOP PATATA COCIDA BOILED POTATOES FRUTA FRUIT | | 653 Kcal. P.: 18 HC.: 33 L.: 47 G.: 9 SOPA MARAVILLA CON PICADILLO MINCE SOUP WITH PASTA HUEVOS FRITOS FRIED EGGS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA GRILLED HAKE FILLET PATATA PANADERA SLICED POTATOES FRUTA FRUIT | |
| 913 Kcal. P.: 16 HC.: 35 L.: 48 G.: 15 BRÓCOLI REHOGADO BROCCOLI WITH OLIVE OIL ARROZ MAR Y MONTAÑA SEA AND MOUNTAIN RICE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN SLICES YOGUR NATURAL NATURAL YOGHURT FRUTA FRUIT | | 898 Kcal. P.: 26 HC.: 38 L.: 34 G.: 6 ESPAQUETIS GRATINADOS SPAGHETTI AU GRATIN ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA ROASTED TURKEY ROTI WITH CARROT SALMÓN A LA PLANCHA GRILLED SALMON MENESTRA DE VERDURAS MIXED VEGETABLES FRUTA FRUIT | | 786 Kcal. P.: 19 HC.: 27 L.: 52 G.: 10 CREMA DE CALABACÍN Y CALABAZA CREAM OF COURGETTE AND PUMPKIN SOUP FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN STEAK TORTILLA DE PATATAS SPANISH OMELETTE ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS TOMATO, SWEETCORN AND OLIVE SALAD FRUTA FRUIT | | 901 Kcal. P.: 23 HC.: 29 L.: 44 G.: 13 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS HARICOT BEANS STEW MERLUZA EN Salsa VERDE HAKE IN GREEN SAUCE CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA GRILLED PORK CHOP PATATA COCIDA BOILED POTATOES FRUTA FRUIT | | 931 Kcal. P.: 21 HC.: 25 L.: 52 G.: 12 JUDÍAS VERDES REHOGADAS GREEN BEANS WITH OLIVE OIL POLLO ASADO ROAST CHICKEN HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS SCRAMBLED EGGS WITH SAUTEED VEGETABLES PATATAS FRITAS FRENCH FRIES FRUTA FRUIT | |
| 765 Kcal. P.: 23 HC.: 35 L.: 39 G.: 8 MENESTRA DE VERDURAS MIXED VEGETABLES ESTOFADO DE CERDO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS PORK, PEA AND CARROT STEW FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA GRILLED HAKE FILLET CON ARROZ PILAF WITH RICE PILAF FRUTA FRUIT | | 1.201 Kcal. P.: 12 HC.: 31 L.: 55 G.: 14 MACARRONES CON TOMATE MACARONI WITH TOMATO SAUCE SAN JACOBO "SAN JACOBO" CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN SLICES LECHUGA Y ESPÁRRAGOS LETTUCE AND ASPARAGUS YOGUR NATURAL NATURAL YOGHURT FRUTA FRUIT | | 823 Kcal. P.: 29 HC.: 31 L.: 36 G.: 9 LENTEJAS CON CHORIZO SAUSAGE AND LENTIL STEW ROTI DE PAVO ASADO CON ZANAHORIA ROASTED TURKEY ROTI WITH CARROT TERNERA EN SU JUGO VEAL IN SAUCE LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS LETTUCE, TOMATO AND OLIVES FRUTA FRUIT | | 851 Kcal. P.: 9 HC.: 54 L.: 35 G.: 8 CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA CREAM OF CARROT AND PUMPKIN ARROZ MAR Y MONTAÑA CON CALAMAR Y LOMO RICE WITH SQUID AND PORK LOIN FLAMENQUINES BATTERED PORK FILLET STUFFED WITH CURED HAM FRUTA FRUIT | | FESTIVO | |
| 989 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 33 G.: 6 CALDO GALLEGO GALICIAN BROTH PAELLA MIXTA CON POLLO Y CALAMAR PAELLA WITH CHICKEN AND SQUIDS HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS SCRAMBLED EGGS WITH SAUTEED VEGETABLES ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD FRUTA FRUIT | | 739 Kcal. P.: 27 HC.: 35 L.: 36 G.: 8 SOPA DE ESTRELLAS PASTA STAR SOUP POLLO A LA NARANJA CHICKEN WITH ORANGE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN STEAK DADITOS DE PATATA GUISADA STEWED POTATOES CUBE FRUTA FRUIT | | 986 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 45 G.: 14 CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES CREAM OF GREEN PEAS SOUP WITH CROUTONS MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA) MACARONI BOLOGNESE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GRILLED PORK LOIN SLICES YOGUR NATURAL NATURAL YOGHURT FRUTA FRUIT | | 1.109 Kcal. P.: 13 HC.: 40 L.: 45 G.: 8 ARROZ TRES DELICIAS CHINESE FRIED RICE ALBONDIGAS DE BACALAO COD MEATBALLS HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS SCRAMBLED EGGS WITH SAUTEED VEGETABLES LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN FRUTA FRUIT | | 885 Kcal. P.: 13 HC.: 28 L.: 57 G.: 9 COLIFLOR SALTEADA SAUTEED CAULIFLOWER VARITAS DE MERLUZA FISH STICKS TORTILLA DE PATATAS SPANISH OMELETTE ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD FRUTA FRUIT | |
| 779 Kcal. P.: 18 HC.: 31 L.: 49 G.: 16 SOPA MINSTRONE MINSTRONE SOUP FILETES RUSOS MINCED STEAKS FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA GRILLED PORK STEAK ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD FRUTA FRUIT | | 864 Kcal. P.: 21 HC.: 41 L.: 36 G.: 8 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE HUEVOS CON PISTO DE VERDURA Y PATATA HARD-COOKED EGGS WITH RATATOUILLE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GRILLED CHICKEN STEAK FRUTA FRUIT | | 928 Kcal. P.: 16 HC.: 27 L.: 55 G.: 17 CREMA DE VERDURAS VEGETABLE CREAM DADOS DE CERDO ASADO DICED ROAST PORK TORTILLA FRANCESA FRENCH OMELETTE CON ARROZ PILAF WITH RICE PILAF FRUTA FRUIT | | 1.075 Kcal. P.: 19 HC.: 29 L.: 48 G.: 12 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RED KIDNEY BEANS STEW FLAMENQUINES BATTERED PORK FILLET STUFFED WITH CURED HAM TERNERA ASADA ROAST BEEF LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS LETTUCE, TOMATO AND OLIVES YOGUR NATURAL NATURAL YOGHURT FRUTA FRUIT | | 826 Kcal. P.: 17 HC.: 35 L.: 44 G.: 6 LENTEJAS CON ARROZ LENTILS WITH RICE RABAS DE CALAMAR SQUID STICKS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA GRILLED HAKE FILLET MENESTRA DE VERDURAS MIXED VEGETABLES FRUTA FRUIT | |