



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

Semana 1 al 7  
Semana 8 al 14  
Semana 15 al 21  
Semana 22 al 28  
Semana 29 al 31

Macarrones gratinados  
Filete de merluza  
Lechuga, tomate y zanahoria  
Fruta fresca

1

(\* Pasta Huevo Arroz Fruta  
Kcal 646 HC 80 Prot 36 Lip 19

Crema de calabaza  
Ternera guisada  
Con verduritas y patata dado  
Yogur

8

(\* Pasta Pollo Verdura Yogur  
Kcal 579 HC 48 Prot 37 Lip 25

Patatas guisadas  
Salchichas frescas al horno  
Con croquetas y patatas fritas  
Yogur

15

(\* Verdura Pescado Pasta Fruta  
Kcal 874 HC 57 Prot 34 Lip 55

Judías verdes con jamón  
Filete de pollo  
Patatas gajo  
Fruta fresca

22

(\* Sopa Cerdo Arroz Fruta  
Kcal 641 HC 66 Prot 32 Lip 26

29

**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

Crema de calabacín  
Filete de pechuga de pollo  
Patatas fritas  
Yogur

2

(\* Verdura Huevo Arroz Fruta  
Kcal 702 HC 75 Prot 31 Lip 30

COCIDO  
COMPLETO  
  
Actimel

(\* Verdura Huevo Pasta Fruta  
Kcal 485 HC 66 Prot 30 Lip 10

Crema de zanahoria  
Tortilla de trigo con carne picada  
Con patatas dado  
Fruta fresca

16

(\* Verdura Huevo Arroz Fruta  
Kcal 667 HC 80 Prot 31 Lip 23

COCIDO  
COMPLETO  
  
Actimel

(\* Verdura Huevo Pasta Fruta  
Kcal 485 HC 66 Prot 30 Lip 10

29

**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

Patatas con carne  
Filete de lomo de Sajonia  
Con empanadillas y ensalada  
Fruta Fresca

3

(\* Verdura Ternera Pasta Yogur  
Kcal 569 HC 41 Prot 30 Lip 31

Judías verdes c/jamón  
Muslo de pollo asado  
Patatas fritas  
Fruta fresca

9

(\* Arroz Ternera Pasta Fruta  
Kcal 475 HC 46 Prot 29 Lip 18

Lentejas estofadas  
Filete de pechuga de pollo  
Lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca

17

(\* Arroz Cerdo Patata Fruta  
Kcal 717 HC 68 Prot 41 Lip 30

Arroz con verduritas y calamares<sup>24</sup>  
Merluza al horno  
Calabacín rebozado  
Fruta Fresca

23

(\* Patata Cerdo Verdura Fruta  
Kcal 485 HC 57 Prot 25 Lip 17

30

**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

Lentejas estofadas  
Filete de redondo de ternera  
Con verduritas  
Fruta fresca

4

(\* Verdura Pavo Patata Lácteo  
Kcal 675 HC 54 Prot 41 Lip 32

Alubias blancas estofadas  
Tortilla francesa y Frankfurt  
Calabacín rebozado  
Fruta fresca

10

(\* Arroz Pescado Verdura Fruta  
Kcal 686 HC 57 Prot 28 Lip 37

Arroz con tomate  
Albóndigas en salsa española  
Con verduritas  
Yogur griego/Petit suisse

18

(\* Verdura Cerdo Pasta Fruta  
Kcal 585 HC 66 Prot 29 Lip 22

Espaguetti con tomate y queso<sup>25</sup>  
Pizza de jamón y queso  
Lechuga, tomate y cebollitas  
Postre lácteo y chocolatina

25

(\* Verdura Huevo Patata Yogur  
Kcal 792 HC 125 Prot 30 Lip 18

31

**PINOALBAR  
SPORTING EXCELLENCE**

Arroz blanco con tomate  
Tortilla de patata  
Lechuga, tomate y pepinillos  
Actimel

5

(\* Verdura Pescado Patata Fruta  
Kcal 611 HC 85 Prot 19 Lip 21

Espirales con salsa de queso  
Merluza al horno  
Lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta fresca

12

(\* Verdura Huevo Pasta Fruta  
Kcal 565 HC 79 Prot 32 Lip 13

Macarrones gratinados  
Bacalao rebozado  
Lechuga, tomate y pepinillos  
Fruta fresca

19

(\* Patata Huevo Verdura Yogur  
Kcal 622 HC 80 Prot 32 Lip 18

26

**VACACIONES  
DE  
SEMANA SANTA**

(\* Recomendación para la cena. La valoración nutricional es para el rango de edad de 7-9 años y no incluye el pan. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.