



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 1 al 3

Semana 4 al 10

Semana 11 al 17

Semana 18 al 24

Semana 25 al 31

Macarrones gratinados **4**
Filete de pechuga de pollo
Patatas fritas
Fruta fresca
(* Patata Pescado Verdura Yogur
Kcal 875 HC 110 Prot 38 Lip 30

Judías verdes con jamón **11**
Lomo de cerdo
Lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca
(* Patata Ternera Verdura Fruta
Kcal 414 HC 29 Prot 27 Lip 20

Espaguetis carbonara **18**
Solomillo de cerdo
Con verduritas dado
Fruta fresca
(* Verdura Pescado Patata Yogur
Kcal 718 HC 82 Prot 32 Lip 28

Arroz con tomate **5**
Lomo de Sajonia
Lechuga, tomate y cebollitas
Yogur
(* Sopa Pavo Verdura Fruta
Kcal 673 HC 72 Prot 30 Lip 29

COCIDO COMPLETO **12**
Actimel
(* Verdura Pescado Arroz Fruta
Kcal 527 HC 71 Prot 32 Lip 12

Lentejas estofadas **19**
Albóndigas a la jardinera
Con patatas dado
Yogur
(* Verdura Ternera Pasta Fruta
Kcal 738 HC 61 Prot 47 Lip 33

DÍA FESTIVO

6

DÍA NO LECTIVO

7

DÍA FESTIVO

Crema de verduras **1**
Albóndigas a la jardinera
Con patata dado
Yogur
(* Verdura Huevo Pasta Fruta
Kcal 572 HC 52 Prot 31 Lip 26

Arroz con tomate **15**
Tortillas de trigo con carne
Con ensalada
Fruta fresca
(* Pasta Huevo Verdura Fruta
Kcal 667 HC 93 Prot 32 Lip 17

Sopa de estrella **22**
Pizza
Patatas con salsas
Postre navideño
(* Verdura Pollo Arroz Fruta
Kcal 716 HC 96 Prot 29 Lip 24

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

(* Recomendación para la cena. La valoración nutricional es para el rango de edad de 7-9 años y no incluye el pan. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.