



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 1 al 7
Semana 8 al 14
Semana 15 al 21
Semana 22 al 28
Semana 29 al 30

**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

Espirales gratinadas
Albóndigas en salsa
Con patata dado
Fruta fresca

(*) Arroz Pescado Verdura Fruta
Kcal 794 HC 98 Prot 37 Lip 27

Arroz a la zamorana
Filete de pechuga de pollo
Lechuga, tomate y pepinillos
Fruta fresca

(*) Patata Pescado Verdura Fruta
Kcal 689 HC 81 Prot 32 Lip 25

NO LECTIVO

Lentejas estofadas
Filete de pechuga de pollo
Con ensalada
Fruta fresca

(*) Verdura Pescado Arroz fruta
Kcal 717 HC 68 Prot 41 Lip 30

**VACACIONES
DE
SEMANA SANTA**

Crema de verduras
Pollo al ajillo
Con patatas fritas
Fruta fresca

(*) Pasta Huevo Verdura Yogur
Kcal 501 HC 48 Prot 24 Lip 23

Judías verdes con jamón
Solomillo de cerdo
Con patatas fritas
Yogur

(*) Verdura Huevo Pasta Fruta
Kcal 640 HC 46 Prot 33 Lip 35

**DÍA DE
CASTILLA Y LEÓN**

Crema de verduras
Tortilla de trigo con carne
Con patatas fritas
Fruta fresca

(*) Verdura Cerdo Arroz Yogur
Kcal 607 HC 79 Prot 31 Lip 23

Lentejas estofadas
Tortilla de patatas
Lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca

(*) Sopa Pollo Verdura Fruta
Kcal 697 HC 65 Prot 27 Lip 36

**COCIDO
COMPLETO**

Actimel

(*) Patata Pollo Verdura Fruta
Kcal 484 HC 71 Prot 28 Lip 10

Macarrones gratinados
Filete de merluza
Lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca

(*) Verdura Ternera Arroz Fruta
Kcal 646 HC 80 Prot 36 Lip 19

Arroz con tomate
Filete de lomo
Con patatas fritas
Fruta fresca

(*) Sopa Ternera Verdura Fruta
Kcal 831 HC 106 Prot 31 Lip 30

30

Macarrones gratinados
Lagrimitas de pollo
Con patatas fritas
Yogur

(*) Arroz Pescado Verdura Fruta
Kcal 919 HC 111 Prot 42 Lip 33

Arroz con tomate
Filete de merluza
Lechuga, tomate y aceitunas
Fruta fresca

(*) Verdura Ternera Patata Yogur
Kcal 551 HC 76 Prot 27 Lip 14

Alubias estofadas
Tortilla de patatas
Lechuga, tomate y cebollitas
Fruta fresca

(*) Verdura Pollo Sopa Yogur
Kcal 754 HC 72 Prot 30 Lip 38

Garbanzos estofados
Salmón al horno
Calabacín rebozado
Yogur

(*) Verdura Cerdo Pasta Fruta
Kcal 800 HC 68 Prot 41 Lip 39



Arroz con tomate
Filete de merluza
Lechuga, tomate y cebollitas
Fruta fresca

(*) Verdura Ternera Patata Fruta
Kcal 551 HC 76 Prot 27 Lip 14

Ensalada campera
Lasaña boloñesa
Con bechamel
Yogur

(*) Sopa Cerdo Verdura Fruta
Kcal 742 HC 60 Prot 32 Lip 41

**JORNADA GASTRONÓMICA
DE
CASTILLA Y LEÓN**

Espaguetis a la carbonara
Ternera estofada
Patata dado
Fruta fresca

(*) Verdura Huevo Arroz Yogur
Kcal 774 HC 94 Prot 43 Lip 24

(*) Recomendación para la cena. La valoración nutricional es para el rango de edad de 7-9 años y no incluye el pan. El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.