MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN GLUTEN COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PIZZA SIN GLUTEN YOGUR Y PAN SIN GLUTEN	6 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN BACALAO AL HORNO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	10 SOPA DE ARROZ FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	12 PUCHERO CROQUETAS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN	13 ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN LOMO ADOBADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN
16 PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ACEITUNAS HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN	18 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	19 PASTA SIN GLUTEN A LA CARBONARA REVUELTO DE BACON YOGUR Y PAN SIN GLUTEN	20 ARROZ TRES DELICIAS VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN
23 SOPA DE PICADILLO CON PASTA SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHICKEN FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR Y PAN SIN GLUTEN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN
30 PAELLA DE VERDURAS FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN TOMATE COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (sin tomate) PIZZA (sin tomate) YOGUR Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO REBOZADO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS(sin tomate) TORTILLA DE PATATAS LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ CHISPAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ HELADO Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS(sin tomate) HAMBURGUESA AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	12 PUCHERO CROQUETAS DE BACALAO LECHUGA Y ZANAHORIA HELADO Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA(sin tomate) LOMO ADOBADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS(sin tomate) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA(sin tomate) ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO(sin tomate) VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y ACEITUNAS HELADO Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	19 TALLARINES A LA CARBONARA REVUELTO DE BACON YOGUR Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS EN SALSA(sin tomate) FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS(sin tomate) JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ HELADO Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS(sin tomate) NUGGETS DE POLLO LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	26 CODITOS CON CHAMPIÑONES MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS(sin tomate) HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS(sin tomate) BUÑUELOS DE BACALAO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO(sin tomate) TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y CEBOLLA HELADO Y PAN			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN FRUTOS SECOS COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PIZZA (sin alérgenos) YOGUR Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO REBOZADO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	12 PUCHERO CROQUETAS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA HELADO APTO Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA LOMO ADOBADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (sin alérgenos) A LA JARDINERA ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ACEITUNAS HELADO APTO Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	19 TALLARINES A LA CARBONARA REVUELTO DE BACON YOGUR Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS (sin alérgenos) EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHICKEN FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO HELADO APTO Y PAN			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN GLUTEN/SIN LACTOSA COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PIZZA SIN GLUTEN, SIN LACTOSA YOGUR Y PAN SIN GLUTEN	6 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN BACALAO AL HORNO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	10 SOPA DE ARROZ FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	12 PUCHERO CROQUETAS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN	13 ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN LOMO ADOBADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN
16 PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ACEITUNAS HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN	18 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	19 PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE REVUELTO DE BACON YOGUR SOJA Y PAN SIN GLUTEN	20 ARROZ TRES DELICIAS VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN
23 SOPA DE PICADILLO CON PASTA SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHICKEN FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR SOJA Y PAN SIN GLUTEN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN
30 PAELLA DE VERDURAS FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO HELADO APTO Y PAN SIN GLUTEN			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN HUEVO/MARISCO.MOLUSCO/COLORANTE COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA SIN HUEVO BACALAO REBOZADO SIN HUEVO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sin colorante) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA (sin alérgenos) AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	12 PUCHERO MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA(sin colorante) ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO(sin colorante) MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA SIN HUEVO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	19 PASTA SIN HUEVO SALTEADA CON CHAMPIÑONES PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS (SIN HUEVO)(sin colorante) VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO CON PASTA SIN HUEVO ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS EN SALSA(sin colorante) FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS(sin colorante) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	26 PASTA SIN HUEVO CON CHAMPIÑONES MERLUZA REBOZADA SIN HUEVO CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS(sin colorante) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS(sin colorante) MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO(sin colorante) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMORADA Y PAN			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN HUEVO/TOMATE/BISULFITOS COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA YOGUR Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA SIN HUEVO BACALAO REBOZADO SIN HUEVO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sin tomate) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y PEPINO HELADO APTO Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS (sin tomate) HAMBURGUESA AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	12 PUCHERO CROQUETAS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y PEPINO HELADO APTO Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO (pasta, york y queso) LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS (sin tomate) ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA (sin tomate) ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO (sin tomate) FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y CEBOLLA HELADO APTO Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA SIN HUEVO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	19 PASTA SIN HUEVO A LA CARBONARA (SIN HUEVO) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA YOGUR Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS (SIN HUEVO) VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO CON PASTA SIN HUEVO ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS EN SALSA (sin tomate) FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y PEPINO HELADO APTO Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sin tomate) CHICKEN FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	26 PASTA SIN HUEVO SALTEADA CON CHAMPIÑONES MERLUZA REBOZADA SIN HUEVO CON LIMÓN LECHUGA Y PEPINO YOGUR Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS (sin tomate) FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO (sin tomate) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA HELADO APTO Y PAN			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN HUEVO COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PIZZA SIN ALÉRGENOS YOGUR Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA SIN HUEVO BACALAO REBOZADO SIN HUEVO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	12 PUCHERO CROQUETAS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA HELADO APTO Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA SIN HUEVO LOMO ADOBADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ACEITUNAS HELADO APTO Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA SIN HUEVO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	19 PASTA SIN HUEVO A LA CARBONARA (SIN HUEVO) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA YOGUR Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS (SIN HUEVO) VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO CON PASTA SIN HUEVO ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHICKEN FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	26 PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE MERLUZA REBOZADA SIN HUEVO CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO HELADO APTO Y PAN			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN LACTOSA/FRUCTOSA/SOJA COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PIZZA SIN LACTOSA/SOJA YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO REBOZADO LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS AL HORNO PATATAS ASADAS YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	12 PUCHERO CROQUETAS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA ARROZ PILAF YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	19 TALLARINES CON SALSA DE TOMATE REVUELTO DE BACON YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS EN SALSA YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHICKEN FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO SIN LACTOSA TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO YOGUR NATURAL SIN LACTOSA Y PAN			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN LACTOSA COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PIZZA SIN LACTOSA YOGUR SOJA Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO REBOZADO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	12 PUCHERO CROQUETAS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA HELADO APTO Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ACEITUNAS HELADO APTO Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	19 TALLARINES CON SALSA DE TOMATE REVUELTO DE BACON YOGUR SOJA Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHICKEN FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR SOJA Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO SIN LACTOSA TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO HELADO APTO Y PAN			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN PLV/TERNERA COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PIZZA SIN PLV YOGUR SOJA Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO REBOZADO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA SIN ALÉRGENOS AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	12 PUCHERO CROQUETAS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA HELADO APTO Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS A LA JARDINERA ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ACEITUNAS HELADO APTO Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	19 TALLARINES CON SALSA DE TOMATE REVUELTO DE BACON YOGUR SOJA Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS SIN ALÉRGENOS EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ HELADO APTO Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS CHICKEN FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR SOJA Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS FISH FINGERS SIN ALÉRGENOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO SIN PLV TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO HELADO APTO Y PAN			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: MAYO´22

COLEGIO: SIN SETAS/SIN CHAMPIÑONES COLEGIO TABLADILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 ARROZ CON SALSA DE TOMATE PIZZA YOGUR Y PAN	6 SOPA DE AVE CON PASTA BACALAO REBOZADO LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sin setas/sin champiñones) TORTILLA DE PATATAS LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	10 SOPA DE ARROZ CHISPAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ HELADO Y PAN	11 CREMA DE VERDURAS (sin setas/sin champiñones) HAMBURGUESA AL HORNO PATATAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	12 PUCHERO CROQUETAS DE BACALAO LECHUGA Y ZANAHORIA HELADO Y PAN	13 ENSALADA DE PASTA (sin setas/sin champiñones) LOMO ADOBADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
16 PURÉ DE VERDURAS (sin setas/sin champiñones) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin setas/sin champiñones) ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	17 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y ACEITUNAS HELADO Y PAN	18 SOPA DE AVE CON PASTA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	19 TALLARINES A LA CARBONARA REVUELTO DE BACON YOGUR Y PAN	20 ARROZ TRES DELICIAS (sin setas/sin champiñones) VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
23 SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS EN SALSA (sin setas/sin champiñones) FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	24 CREMA DE VERDURAS (sin setas/sin champiñones) JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN LECHUGA Y MAÍZ HELADO Y PAN	25 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sin setas/sin champiñones) NUGGETS DE POLLO LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR Y PAN	27 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
30 PAELLA DE VERDURAS (sin setas/sin champiñones) BUÑUELOS DE BACALAO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	31 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO HELADO Y PAN			