



## Bases del concurso / INSCRIPCIÓN

Un año más y a pesar de las circunstancias en las que nos encontramos queremos seguir disfrutando con vosotros de nuestro concurso de cocina infantil **Little Chef**. El objetivo del concurso es **cocinar en familia, fomentar la alimentación saludable y divertirse**, que los niños y niñas disfruten elaborando sencillas recetas de cocina.

Comer bien es un hábito que debemos aprender igual que aprendemos a vestirnos o a lavarnos los dientes. Todo lo relativo a la alimentación forma parte de nuestro proceso educativo que debe ser adquirido desde el principio para incluirlo de forma natural en nuestros hábitos.

El concurso **no será presencial** y cada participante deberá elaborar su propia receta en casa y **concurrir a través de las imágenes y vídeo** que enviarán al jurado a través del correo electrónico [littlecheftorrenova@fomento.edu](mailto:littlecheftorrenova@fomento.edu). **Los días previos se os enviará un delantal y un gorro LITTLE CHEF con los que debéis hacer las grabaciones.**

Cada participante deberá enviar entre el 16 y el 17 de octubre **dos fotografías**, una foto de los ingredientes y los utensilios de cocina necesarios para la elaboración y otra foto del concursante con su plato terminado, **además de un vídeo** (en formato horizontal en MP4, M4V, MPG, WMV, FLV, AVI, MOV) de una duración máxima de 30 segundos en el que aparezcan los alumnos de 1º infantil durante su elaboración y los alumnos de 2º y 3º infantil deberán presentar su plato. Los vídeos a concurso deberán ser originales e inéditos y no podrán haber sido difundidos previamente a través de ningún medio o canal.

Para la realización cada participante tendrá previamente preparados todos los **ingredientes lavados y cortados, y los utensilios de cocina necesarios** para la elaboración y presentación de su receta. No se podrán utilizar electrodomésticos ni fuentes de calor.

### PREMIOS

El jurado, compuesto por profesionales de restauración, evaluará la receta en función de los siguientes aspectos: **ser saludable, creatividad y presentación.**

En cada categoría se entregarán **3 premios**, que se darán a conocer el **jueves 21 de octubre** a través de las RRSS y el correo electrónico. Los premios se entregarán a cada uno de los ganadores, de forma presencial, en el colegio.

### INSCRIPCIONES

Se realizarán en la dirección [littlecheftorrenova@fomento.edu](mailto:littlecheftorrenova@fomento.edu) antes del 12 de octubre indicando el nombre y apellidos del alumno (INSCRIPCIÓN GRATUITA)