

SEPTIEMBRE

2019



Colegio de Fomento
TORREVELO - PEÑALABRA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
Macarrones	Porrusalda	Arroz con tomate	Alubias con chorizo	Sopa de pollo		
Pechuga de pollo	Chuleta de cerdo con ensalada	Pollo al chilindrón	Merluza rebozada con ensalada	San jacob con chips		
Helado	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur		
16	17	18	19	20	21	22
Lentejas de la abuela/ Canelones con espinacas	Tallarines boloñesa / Coles de brussels	Cocido de Garbanzos / Ensaladilla	Sopa de cocido / Repollo	Arroz con Tomate / Periñaca		
Lomo adobado con ensalada/Merluza a la plancha	Pechuga a la plancha con champiñones / Pimientos reellenos	Salchichas frescas con Ketchup / Pescado fresco	Tortilla española con ensalada / Pechuga empanada	Merluza en salsa verde / Conejo asado		
Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur		
23	24	25	26	27	28	29
Macarrones con tomate / Coliflor	Puré de calabacín / Judías verdes	Cocido de alubia / Ensalada de arroz	Sopa de pollo/ Brócoli	Lentejas con chorizo / Ensalada Mixta		
Filete de cerdo con ensalada / Croquetas y empanadillas	Tortilla española con mayonesa/ Salmón a la plancha	Merluza rebozada / Chuleta de cerdo	Hamburguesas frescas con patatas fritas / Palometa	Ragut de pavo con patatas / Muslos adobados		
Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur		
30						
Arroz blanco con tomate/Menestra de verduras						
Lomo adobado/Huevo frito con patatas						
Yogur						

