

MARZO

2020



Colegio de Fomento
TORREVELE - PEÑALABRA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5	6	7	8
Guisantes con jamón/Tallarines San jacobito con patatas/Chuleta a la plancha Yogur	Alubias pintas/Menestra Ragut de pavo/Salmón Fruta	Sopa de estrellas/Repollo Pechuga de pollo empanada con patatas fritas/Lubina Yogur	Puré de verduras/Judías verdes Merluza a la romana con chips/Muslos de pollo asados Fruta	Arroz con tomate/Brócoli Tortilla española con ensalada/Palometa Yogur		
9	10	11	12	13	14	15
Lentejas con chorizo/Sopa castellana Merluza en salsa verde y pechuga de pollo Yogur	Macarrones con tomate/Verdura tricolor Filete de lomo adobado con patatas/Revuelto de york y queso Fruta	Porrusalda/Canelones de espinacas Hamburguesa fresca con ensalada/Dorada Yogur	Cocido de garbanzos/Ensalada de pasta Palometa a la plancha/Alitas de pollo al ajillo Fruta	Crena de calabaza/Ensaladilla Empanadillas y croquetas de bacalao/Pescado fresco Yogur		
16	17	18	19	20	21	22
Sopa de cocido/Coliflor Filete de cerdo a la plancha con patatas/Atún con tomate Yogur	Alubias blancas con chorizo/Menestra Salchichas frescas con ketchup/Rape Fruta en almibar	Arroz con carne/Espinacas Merluza a la plancha con ensalada/Ragut de novilla Yogur	Patatas riojana/Ensalada mixta Muslitos de pollo asados/Bacalao a la vizcaina Fruta	Lentejas con arroz/Repollo Pescado fresco con ensalada/Huevos con bechamel Yogur		
23	24	25	26	27	28	29
Macarrones gratinados/Alcachofas Palometa en salsa/Filete de novilla Fruta	Crema de calabacín/Judías verdes Albóndigas frescas en salsa/Conejo al ajillo Yogur	Alubias blancas con almejas/Periñaca Lomo adobado con pimientos/Rodaballo Fruta	Judías verdes/Crema de marisco Tortilla española con mahonesa/Costilla asada Yogur	Arroz blanco con tomate/Acelgas Merluza rebozada con ensalada/Huevo frito con patatas fritas Fruta		
30	31					
Tallarines carbonara/Brócoli Chuleta de sajonia con patatas fritas/Calamares encebollados Fruta	Garbanzos con morcilla/Ensalada mixta Carne estofada de cerdo/Pechuga de pollo Yogur					