

MES: Enero 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					1 FESTIVO
4	VACACIONES	5 VACACIONES	6 FESTIVO	7 VACACIONES	8 VACACIONES
11	11 Crema de calabaza o Arroz blanco con tomate Jamonicitos de pollo al horno con patatas al vapor o Rape a la marinera Fruta o Postre lácteo y pan	12 Alubias pintas estofadas o Menestra de verdura salteada con jamón Tortilla de patatas con ensalada o Cinta de lomo empanada con champiñones Postre lácteo o Fruta y pan	13 Coditos con boloñesa de chorizo o Crema de verduras con picatostes Filete de perca en salsa verde con ensalada o Costillas asadas con salsa barbacoa Fruta o Postre lácteo y pan	14 Salteado de guisantes con jamón o Sopa de estrellas Escalope a la milanesa con pimientos o Bacalao al horno con pimientos Postre lácteo o Fruta y pan	15 Lentejas estofadas con verduras o Espirales salteados al ajillo Merluza a la romana con ensalada o Huevos con tomate con atún Fruta o Postre lácteo y pan
18	18 Arroz tres delicias o Crema de mariscos Salchichas frescas con ensalada o Tortilla de patatas Fruta o Postre lácteo y pan	19 Patatas a la riojana o Judías verdes salteadas Filete de merluza en salsa verde con guisantes o Contramuslo de pollo al horno con pimientos Postre lácteo o Fruta y pan	20 Sopa de estrellas o Macarrones con boloñesa de chorizo Estofado de ternera con patatas asadas o Salmón al horno con calabacín salteado Fruta o Postre lácteo y pan	21 Potaje de garbanzos o Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Albóndigas en salsa con ensalada o Pinchos morunos con patatas fritas Postre lácteo o Fruta y pan	22 Salteado de brócoli con patatas o Porrusalda Tortilla francesa con patatas fritas o Filete de perca a la romana Fruta o Postre lácteo y pan
25	25 Crema de calabacín o Macarrones con champiñones salteados Cinta de lomo empanada con champiñones o Tortilla de patata y calabacín Fruta o Postre lácteo y pan	26 Lentejas estofadas con chorizo o Crema de espárragos Merluza a la romana con ensalada o Estofado de ternera con patatas al vapor Postre lácteo o Fruta y pan	27 Menestra de verdura salteada con jamón o Arroz con salchichas Libritos de jamón y queso con ensalada o Rape a la plancha con tomate al horno Fruta o Postre lácteo y pan	28 Espaguetis a la boloñesa o Sopa de pescado Pollo al chilindrón con pimientos o Canelones de espinacas Postre lácteo o Fruta y pan	29 Alubias estofadas con verduras o Crema de calabaza Huevos con tomate con atún o Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta o Postre lácteo y pan