

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Mayo 2021

COLEGIO: FOMENTO TORREVELO-PEÑALABRA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>4</p> <p>Alubias pintas estofadas o Menestra de verdura salteada con jamón Tortilla de patatas con ensalada o Cinta de lomo empanada con champiñones Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Coditos con boloñesa de chorizo o Salteado de espinacas con patatas Filete de perca en salsa verde con ensalada o Costillas asadas con salsa barbacoa Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p>6</p> <p>Salteado de guisantes con jamón o Sopa castellana Escalope de cerdo con pimientos o Bacalao al horno con pimientos Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras o Espirales salteados al ajillo Merluza a la romana con ensalada o Huevos con tomate con atún Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p>10</p> <p>Arroz tres delicias o Crema de mariscos Salchichas frescas con ensalada o Revuelto de jamón y champiñón Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p>11</p> <p>Patatas a la riojana o Brócoli salteado Filete de merluza en salsa verde con guisantes o Contramuslo de pollo al horno con pimientos Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Sopa de pollo con fideos o Macarrones con boloñesa de chorizo Estofado de ternera con patatas dado o Caella en salsa con ensalada Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p>13</p> <p>Potaje de garbanzos o Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con champiñones o Pinchos morunos con patatas fritas Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p>14</p> <p>Judías verdes salteadas o Porrusalda Tortilla francesa con patatas fritas o Filete de perca a la romana Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p>17</p> <p>Crema de calabacín o Macarrones con verduras Cinta de lomo empanada con champiñones o Tortilla de patata y calabacín con ensalada Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo o Patatas a la importancia Merluza a la romana con ensalada o Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Menestra de verduras salteadas o Arroz con salchichas Libritos de jamón y queso con ensalada o Rape al horno con tomate al horno Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p>20</p> <p>Espaguetis a la boloñesa o Sopa de pescado Pollo al chilindrón con pimientos o Canelones de atún Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p>21</p> <p>Alubias estofadas con verduras o Coliflor salteada Huevos con tomate con atún o Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p>24</p> <p>Porrusalda o Espaguetis a la carbonara Hamburguesa al horno con salsa de tomate o Filete de merluza a la romana Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p>25</p> <p>Garbanzos estofados o Calabacín rebozado Gratén de huevos con bechamel o Salmón al horno con patatas dólar Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Arroz con verduras o Sopa de pollo con fideos con huevo duro Chuleta de Sajonia con pimientos o Filete de perca al horno con pimientos Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p>27</p> <p>Alubias pintas estofadas o Alcachofas salteadas con jamón Tortilla de patatas con ensalada o Alitas de pollo Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p>28</p> <p>Crema de zanahoria o Tallarines con salsa de queso Caella en salsa con guisantes o Empanadillas de atún con ensalada Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p>31</p> <p>Lentejas estofadas con arroz o Crema de verduras con picatostes Croquetas de jamón con ensalada o Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta o Postre lácteo y pan</p>				