

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|--|---|
| | 1 Guisantes salteados o Arroz con verduras y pollo Escalope de cerdo con ensalada o Huevos fritos con patatas fritas Yogur o Fruta y pan | 2 Macarrones con boloñesa de atún o Ensalada de garbanzos (tomate, atún, huevo duro y aceitunas) Pescado fresco con ensalada o Salchichas frescas con patatas asadas Fruta o Postre lácteo y pan | 3 Crema de verduras o Patatas a la importancia Estofado de pavo con patatas al vapor o Rape al horno con pimientos Postre lácteo o Fruta y pan | 4 Alubias estofadas con verduras o Verduras salteadas Revuelto de champiñones o Lomo de caella al horno con tomate al horno Fruta o Postre lácteo y pan |
| 7 Arroz con pollo o Brócoli gratinado Filete de perca al horno con verduras o Lasaña Fruta o Postre lácteo y pan | 8 Potaje de garbanzos o Ensaladilla rusa Pechuga de pollo empanada con champiñones o Libritos de jamón y queso con patatas fritas Postre lácteo o Fruta y pan | 9 Crema de zanahoria o Ensalada de pasta Tortilla de patatas con ensalada o Bacalao al horno con pimientos Fruta o Postre lácteo y pan | 10 Patatas a la riojana o Sopa de picadillo Hamburguesa al horno con pimientos o Filete de ternera con ensalada Postre lácteo o Fruta y pan | 11 Lentejas estofadas con arroz o Espinacas salteadas Filete de merluza a la romana con ensalada o Huevos rotos con patatas con champiñones Fruta o Postre lácteo y pan |
| 14 Macarrones napolitana o Parrilla de verduras Tortilla de patatas con ensalada o Alitas de pollo con patatas fritas Fruta o Postre lácteo y pan | 15 Lentejas estofadas con verduras o Salmorejo Chuleta de Sajonia con pimientos o Bacalao en salsa verde con guisantes Postre lácteo o Fruta y pan | 16 Crema de calabacín o Perinaca Empanadillas de atún con ensalada o Pinchos morunos con patatas fritas Fruta o Postre lácteo y pan | 17 Alubias estofadas a la riojana o Sopa de ternera con verduritas Pechuga de pollo empanada con patatas fritas o Salmón al horno con calabacín salteado Postre lácteo o Fruta y pan | 18 MENÚ FIN DE CURSO |
| 21 Patatas estofadas con calamares o Brócoli salteado Estofado de pavo con ensalada o Merluza a la romana Fruta o Postre lácteo y pan | 22 Paella mixta o Coliflor al ajillo Bacalao con tomate con pimientos o Huevos fritos con patatas fritas Postre lácteo o Fruta y pan | 23 VACACIONES | 24 VACACIONES | 25 VACACIONES |
| 28 VACACIONES | 29 VACACIONES | 30 VACACIONES | | |