

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
6	7 MENÚ ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Nuggets de pollo Postre lácteo y pan	8 Crema de calabacín o Arroz blanco con champiñones salteados Empanadillas de atún con ensalada o Pinchos morunos con patatas fritas Fruta de temporada o Postre lácteo y pan o pan	9 Alubias estofadas a la riojana o Sopa de ternera con verduritas Pechuga de pollo empanada con pimientos o Salmón al horno con calabacín salteado Postre lácteo o Fruta de temporada y pan o pan	10 Menestra de verduras salteadas o Tallarines con salsa boloñesa de atún (atún, tomate y cebolla) Filete de merluza al horno con tomate al horno o Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada o Postre lácteo y pan o pan
13 Patatas estofadas con calamares o Macarrones al queso Estofado de pavo o Merluza a la romana Fruta de temporada o Postre lácteo y pan o pan	14 Paella mixta o Repollo salteado Bacalao al horno con pimientos o Huevos fritos con patatas fritas Postre lácteo o Fruta de temporada y pan o pan	15 FESTIVO	16 Macarrones con salsa de tomate o Coliflor salteada Lomo a la plancha con pimientos o Huevos rellenos de atún Postre lácteo o Fruta de temporada y pan o pan	17 Crema de puerros o Salteado de judías verdes Varitas de pescado con ensalada o Gratinado de salmón al horno con patatas panaderas Fruta de temporada o Postre lácteo y pan o pan
20 Crema de calabaza o Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor o Rape a la marinera Fruta de temporada o Postre lácteo y pan o pan	21 Alubias pintas estofadas o Menestra de verdura salteada con jamón Tortilla de patatas con ensalada o Cinta de lomo empanada con champiñones Postre lácteo o Fruta de temporada y pan o pan	22 Coditos con boloñesa de chorizo o Salteado de espinacas con patatas Filete de perca en salsa verde con ensalada o Costillas asadas Fruta de temporada o Postre lácteo y pan o pan	23 Salteado de guisantes con jamón o Sopa castellana Escalope a la milanesa con pimientos o Bacalao al horno con pimientos Postre lácteo o Fruta de temporada y pan o pan	24 Lentejas estofadas con verduras o Espirales salteados al ajillo Merluza a la romana con ensalada o Gratén de huevos con atún con salsa de tomate Fruta de temporada o Postre lácteo y pan o pan
27 Arroz tres delicias o Crema de mariscos Salchichas frescas con ensalada o Revoltillo de espárragos y gambas Fruta de temporada o Postre lácteo y pan o pan	28 Patatas a la riojana o Brócoli salteado Merluza en salsa verde con guisantes o Contramuslo de pollo al horno con pimientos Postre lácteo o Fruta de temporada y pan o pan	29 Sopa de pollo casera o Macarrones con salsa de tomate con chorizo Estofado de ternera con patata o Salmón al horno con calabacín al vapor Fruta de temporada o Fruta de temporada y pan o pan	30 Potaje de garbanzos o Crema de zanahoria (patata y zanahoria) Albóndigas en salsa con champiñones o Pinchos morunos con patatas fritas Postre lácteo o Fruta de temporada y pan o pan	