


MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Noviembre 2021

COLEGIO: TORREVELO-PEÑALABRA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|---|--|--|--|---|--|
| 1 2 AÑOS | 2 Macarrones napolitana Chuleta de Sajonia con pimientos Postre lácteo y pan | 3 Crema de calabacín Empanadillas de atún con ensalada Postre lácteo y pan | 4 Alubias estofadas a la riojana Lomo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan | 5 Puré de verduras Filete de merluza al horno con salsa de tomate Postre lácteo y pan | VE: 3079/737 GT: 24 GS: 4 HC: 96 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2 |
| 8 Coditos a la carbonara Estofado de pavo con verduras Postre lácteo y pan | 9 Patatas estofadas con calamares Hamburguesa al horno con patatas al vapor Postre lácteo y pan | 10 Sopa de pollo casera Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan | 11 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo y pan | 12 Judías verdes con patatas Bacalao al horno con tomate al horno Postre lácteo y pan | VE: 2806/671 GT: 18 GS: 4 HC: 92 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 3 |
| 15 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Postre lácteo y pan | 16 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Postre lácteo y pan | 17 Macarrones con boloñesa de chorizo Filete de merluza a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan | 18 Crema de guisantes Escalope de cerdo con pimientos Postre lácteo y pan | 19 Lentejas estofadas con verduras Filete de perca en salsa verde con ensalada Postre lácteo y pan | VE: 3202/766 GT: 22 GS: 4 HC: 103 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 3 |
| 22 Arroz tres delicias Salchichas frescas con ensalada Postre lácteo y pan | 23 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con guisantes Postre lácteo y pan | 24 Sopa de estrellas Albóndigas en salsa con ensalada Postre lácteo y pan | 25 Potaje de garbanzos Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan | 26 Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas fritas Postre lácteo y pan | VE: 3196/765 GT: 29 GS: 7 HC: 93 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3 |
| 29 Crema de calabacín Cinta de lomo empanada con champiñones Postre lácteo y pan | 30 Lentejas estofadas con chorizo Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan | | | | VE: 3534/846 GT: 34 GS: 6 HC: 97 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 3 |