

MES: Noviembre 2021

COLEGIO: COLEGIO TORREVELO-PEÑALABRA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 <b>NO LECTIVO</b>	2 <b>NO LECTIVO</b>	3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>NO LECTIVO</b>	5 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Coditos a la carbonara Estofado de pavo con verduras Fruta y pan	9 Patatas estofadas con calamares Hamburguesa al horno con patatas al vapor Postre lácteo y pan	10 Sopa de pollo casera Pescado fresco con ensalada Fruta y pan	11 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo y pan	12 Ensaladilla rusa Bacalao al horno con salsa de tomate Fruta y pan	VE: 2622/627 GT: 17 GS: 3 HC: 89 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 2
15 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Fruta y pan	16 Menestra de verduras salteadas Tortilla de patatas con ensalada Postre lácteo y pan	17 Coditos con boloñesa de chorizo Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	18 Salteado de guisantes con jamón Escalope de cerdo con pimientos Postre lácteo y pan	19 Crema de verduras Filete de perca en salsa verde con ensalada Fruta y pan	VE: 2868/686 GT: 21 GS: 3 HC: 91 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2
22 Arroz tres delicias Salchichas frescas con ensalada Fruta y pan	23 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con guisantes Postre lácteo y pan	24 Sopa de estrellas Albóndigas en salsa con ensalada Fruta y pan	25 Espaguetis a la boloñesa Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan	26 Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas fritas Fruta y pan	VE: 3077/736 GT: 26 GS: 6 HC: 97 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3
29 Crema de calabacín Cinta de lomo empanada con champiñones Fruta y pan	30 Verduras salteadas Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan				VE: 2917/698 GT: 31 GS: 5 HC: 76 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3

MES: Noviembre 2021

COLEGIO: COLEGIO TORREVELO-PEÑALABRA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 <b>FESTIVO</b>	2 <b>NO LECTIVO</b>	3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>NO LECTIVO</b>	5 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Coditos a la carbonara Estofado de pavo con verduras Fruta y pan	9 Espinacas salteadas Hamburguesa al horno con patatas al vapor Postre lácteo y pan	10 Sopa de pollo casera Lomo fresco a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo y pan	12 Judías verdes salteadas Huevos fritos con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2976/712 GT: 25 GS: 5 HC: 94 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
15 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Fruta y pan	16 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Postre lácteo y pan	17 Coditos con boloñesa de chorizo Costillas asadas con salsa barbacoa Fruta y pan	18 Salteado de guisantes con jamón Escalope de cerdo con pimientos Postre lácteo y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Huevos con tomate con ensalada Fruta y pan	VE: 3256/779 GT: 24 GS: 5 HC: 104 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 3
22 Arroz tres delicias Salchichas frescas con ensalada Fruta y pan	23 Patatas a la riojana Contramuslo de pollo al horno con pimientos Postre lácteo y pan	24 Sopa de pollo con fideos Albóndigas en salsa con ensalada Fruta y pan	25 Potaje de garbanzos Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan	26 Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas fritas Fruta y pan	VE: 3062/732 GT: 27 GS: 6 HC: 93 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
29 Crema de calabacín Cinta de lomo empanada con champiñones Fruta y pan	30 Lentejas estofadas con chorizo Pechuga de pollo a la plancha con champiñones Postre lácteo y pan				VE: 3086/738 GT: 22 GS: 4 HC: 98 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 3

MES: Noviembre 2021

COLEGIO: COLEGIO TORREVELO-PEÑALABRA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Valoración	
1	<b>FESTIVO</b>	2	<b>NO LECTIVO</b>	3	<b>NO LECTIVO</b>	4	<b>NO LECTIVO</b>	5	<b>NO LECTIVO</b>	VE:	0/0
										GT:	0
										GS:	0
										HC:	0
										AZ:	0
										PROT:	0
										SAL:	0
8	Pasta (sin gluten) con salsa carbonara Estofado de pavo con verduras Fruta y pan (sin gluten)	9	Patatas estofadas con calamares Hamburguesa al horno con patatas al vapor Postre lácteo y pan (sin gluten)	10	Sopa de pollo (sin gluten) Pescado fresco con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	11	Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo y pan (sin gluten)	12	Judías verdes salteadas Bacalao al horno con salsa de tomate Fruta y pan (sin gluten)	VE:	2483/594
									GT:	19	
									GS:	4	
									HC:	80	
									AZ:	24	
									PROT:	31	
									SAL:	3	
15	Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Fruta y pan (sin gluten)	16	Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Postre lácteo y pan (sin gluten)	17	Pasta (sin gluten) con boloñesa de chorizo Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	18	Salteado de guisantes con jamón Bacalao al horno con pimientos Postre lácteo y pan (sin gluten)	19	Lentejas estofadas con verduras Filete de perca en salsa verde con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	VE:	2650/634
									GT:	19	
									GS:	3	
									HC:	83	
									AZ:	26	
									PROT:	35	
									SAL:	2	
22	Arroz tres delicias Salchichas frescas con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	23	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno con guisantes Postre lácteo y pan (sin gluten)	24	Sopa casera (sin gluten) Albóndigas en salsa con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	25	Potaje de garbanzos Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan (sin gluten)	26	Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	VE:	2781/665
									GT:	28	
									GS:	7	
									HC:	79	
									AZ:	25	
									PROT:	28	
									SAL:	3	
29	Crema de calabacín Lomo a la plancha con champiñones Fruta y pan (sin gluten)	30	Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza al horno con ensalada Postre lácteo y pan (sin gluten)							VE:	2285/547
									GT:	14	
									GS:	4	
									HC:	77	
									AZ:	24	
									PROT:	30	
									SAL:	3	

MES: Noviembre 2021

COLEGIO: COLEGIO TORREVELO-PEÑALABRA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 <b>FESTIVO</b>	2 <b>NO LECTIVO</b>	3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>NO LECTIVO</b>	5 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Crema de puerros Estofado de pavo con verduras Fruta y pan	9 Patatas estofadas con calamares Hamburguesa al horno con patatas al vapor Fruta y pan	10 Sopa de pollo casera Pescado fresco con ensalada Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	12 Judías verdes salteadas Bacalao al horno con salsa de tomate Fruta y pan	VE: 2456/588 GT: 12 GS: 2 HC: 92 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
15 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Fruta y pan	16 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	17 Coditos con boloñesa de chorizo Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	18 Salteado de guisantes con jamón Escalope de cerdo con pimientos Fruta y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Filete de perca en salsa verde con ensalada Fruta y pan	VE: 3132/749 GT: 20 GS: 3 HC: 107 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 3
22 Arroz tres delicias Salchichas frescas con ensalada Fruta y pan	23 Patatas a la riojana Filete de merluza al horno con guisantes Fruta y pan	24 Sopa de estrellas Albóndigas en salsa con ensalada Fruta y pan	25 Potaje de garbanzos Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan	26 Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas fritas Fruta y pan	VE: 3005/719 GT: 24 GS: 5 HC: 97 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 3
29 Crema de calabacín Cinta de lomo empanada con champiñones Fruta y pan	30 Lentejas estofadas con chorizo Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan				VE: 3347/801 GT: 29 GS: 4 HC: 102 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 3