


MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark 

MES: Noviembre 2021

COLEGIO: COLEGIO TORREVELO - PEÑALABRA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 INFANTIL- PRIMARIA	2 Macarrones napolitana Chuleta de Sajonia con pimientos Postre lácteo y pan	3 Crema de calabacín Empanadillas de atún con ensalada Postre lácteo y pan	4 Alubias estofadas a la riojana Lomo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan	5 Puré de verduras Filete de merluza al horno con salsa de tomate Postre lácteo y pan	VE: 3079/737 GT: 24 GS: 4 HC: 96 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2
8 Coditos a la carbonara Estofado de pavo con verduras Postre lácteo y pan	9 Patatas estofadas con calamares Hamburguesa al horno con patatas al vapor Postre lácteo y pan	10 Sopa de pollo casera Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan	11 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo y pan	12 Judías verdes con patatas Bacalao al horno con tomate al horno Postre lácteo y pan	VE: 2806/671 GT: 18 GS: 4 HC: 92 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 3
15 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno con patatas al vapor Postre lácteo y pan	16 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Postre lácteo y pan	17 Macarrones con boloñesa de chorizo Filete de merluza a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan	18 Crema de guisantes Escalope de cerdo con pimientos Postre lácteo y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Filete de perca en salsa verde con ensalada Postre lácteo y pan	VE: 3202/766 GT: 22 GS: 4 HC: 103 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 3
22 Arroz tres delicias Salchichas frescas con ensalada Postre lácteo y pan	23 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con guisantes Postre lácteo y pan	24 Sopa de estrellas Albóndigas en salsa con ensalada Postre lácteo y pan	25 Potaje de garbanzos Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan	26 Crema de zanahoria Tortilla francesa con patatas fritas Postre lácteo y pan	VE: 3196/765 GT: 29 GS: 7 HC: 93 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3
29 Crema de calabacín Cinta de lomo empanada con champiñones Postre lácteo y pan	30 Lentejas estofadas con chorizo Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan				VE: 3534/846 GT: 34 GS: 6 HC: 97 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 3