

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Octubre 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>3</p> <p>Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan integral</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín Libritos de jamón y queso con patatas al vapor Postre lácteo y pan</p>	<p>6</p> <p>Espaguetis a la boloñesa Pollo al chilindrón con pimientos Fruta y pan integral</p>	<p>7</p> <p>Alubias estofadas con verduras Bacalao al horno Fruta y pan</p>	<p>VE: 3057/731 GT: 22 GS: 2 HC: 99 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>10</p> <p>Crema parmentier (patata y puerro) Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos estofados Lomo de caella al horno con patatas panaderas Fruta y pan integral</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan integral</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabaza Filete de merluza a la plancha con pimientos Fruta y pan</p>	<p>VE: 2644/633 GT: 13 GS: 1 HC: 104 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Puré de verduras Escalope de cerdo con patatas al vapor Fruta y pan integral</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con atún Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan integral</p>	<p>21</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de merluza rebozada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>VE: 3046/729 GT: 23 GS: 3 HC: 102 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>24</p> <p>Arroz con boloñesa de carne Filete de merluza a la plancha Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Potaje de garbanzos Libritos de jamón y queso con champiñones Fruta y pan integral</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas fritas Postre lácteo y pan</p>	<p>27</p> <p>Patatas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta y pan integral</p>	<p>28</p> <p>Espirales con boloñesa de atún Filete de perca a la romana con verduras Fruta y pan</p>	<p>VE: 3094/740 GT: 22 GS: 3 HC: 104 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>