

# Menú Doble Opción

MES: Mayo 2023

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>2</b> Alubias pintas estofadas o Menestra de verdura salteada con jamón Tortilla francesa con champiñones o Filete de cerdo en salsa con champiñones Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>3</b> Macarrones con boloñesa de chorizo o Salteado de espinacas con patatas Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate o Costillas asadas con salsa barbacoa Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p><b>4</b> Salteado de guisantes con jamón o Sopa castellana Escalope de cerdo con patatas al vapor o Bacalao al horno con pimientos Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>5</b> Lentejas estofadas con verduras o Repollo salteado Lomo de caella al horno con patatas panaderas o Gratén de huevos Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p><b>8</b> Arroz tres delicias o Crema de mariscos Salchichas frescas con ensalada de lechuga y tomate o Filete de perca a la plancha Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p><b>9</b> Patatas a la riojana o Brócoli salteado Merluza a la romana con guisantes o Contramuslo de pollo al horno con guisantes Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>10</b> Sopa de estrellas o Cocido montañés Albóndigas en salsa con patatas dado o Caella en salsa con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p><b>11</b> Potaje de garbanzos o Judías verdes salteadas Estofado de ternera a la jardinera o Croquetas de jamón Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>12</b> Crema de zanahoria o Patatas a la importancia Medallón de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate o Huevos fritos con patatas fritas Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p><b>15</b> Guisantes salteados o Menestra de verduras salteadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate o Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p><b>16</b> Lentejas estofadas con chorizo o Verduras salteadas Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate o Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>17</b> Crema de calabacín o Arroz con salchichas Libritos de jamón y queso con patatas al vapor o Rape al horno con tomate al horno Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p><b>18</b> Espaguetis a la boloñesa o Periñaca Pollo al chilindrón con pimientos o Lasaña Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>19</b> Alubias estofadas con verduras o Coliflor salteada Bacalao en salsa de pimientos rojos o Huevos rellenos de atún Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p><b>22</b> Porrusalda o Judías verdes salteadas Hamburguesa de ternera con salsa de tomate o Merluza a la romana Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p><b>23</b> Garbanzos estofados o Crema de calabacín Lomo de caella al horno con patatas panaderas o Filete de ternera con champiñones Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>24</b> Sopa de pollo con fideos o Arroz blanco con salsa de tomate Chuleta de Sajonia con patatas o Pescado a la plancha Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p><b>25</b> Alubias pintas estofadas o Salteado campestre Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate o Alitas de pollo Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>26</b> Crema de verduras o Espirales con salsa de queso Medallón de merluza al horno con pimientos o Empanadillas de atún con pimientos Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p><b>29</b> Lentejas estofadas con arroz o Repollo salteado Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate o Redondo de pavo con puré de patatas Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p><b>30</b> Guisantes salteados o Crema de zanahoria Escalope de cerdo con patatas o Huevos fritos con patatas fritas Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>31</b> Macarrones con boloñesa de atún o Sopa de pescado Pescado fresco con ensalada de lechuga y tomate o Salchichas frescas con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo o Fruta y pan</p>		<p>Fruta de temporada: naranja, plátano, mandarina, pera, y manzana. Aceite de oliva virgen para aliños y ensaladas. Sal yodada. Menús supervisados por equipo de nutrición de Aramark.</p>